

alma Zen

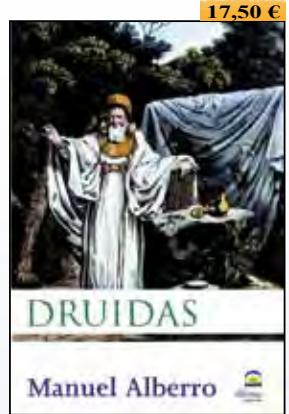
CALENDARIO
MAYA
Tu Bebé
sano y feliz con shiatsu

**SALUD INTESTINAL
Y ESTREÑIMIENTO**

**HOMEOPATÍA CLÁSICA
y crisis otoñal**

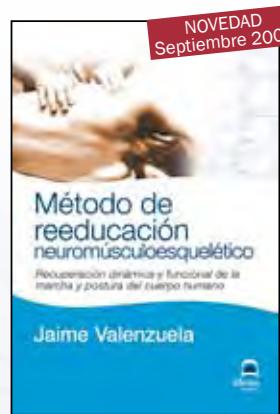
DIAPASONES PARA SANAR

917817760



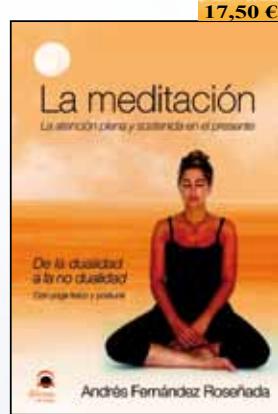
Druidas

Los druidas son los sacerdotes de la antigua religión céltica. Hombres muy instruidos e influyentes. Su capacidad para lanzar encantamientos era proverbial. [11640](#)



Método de reeducación neuromusculoesquelético

Estando libres de las fijaciones, tensiones y contra tensiones neuromusculares, podemos sentirnos mejor con nosotros mismos. [11641](#)



La meditación

Un método claro y accesible para expertos e inexpertos. Con técnicas de reeducación física y postural para prevenir y mejorar lesiones de origen músculo esquelético. [11642](#)

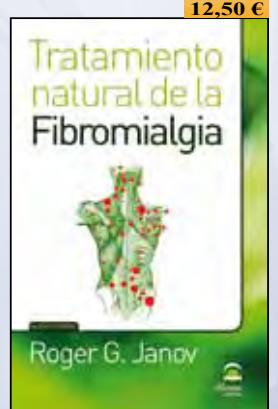


Masaje y técnicas aplicadas al tejido conectivo
Presenta de forma pedagógica el desarrollo de esta técnica. La utilización de este masaje puede ser aplicada a diferentes alteraciones (circulatorias, neuromusculares y otras). [11643](#)



Elementos de Materia Médica Homeopática

Este texto es considerado como uno de los más importantes en este terreno. Esta Materia Médica resultará imprescindible para todos los profesionales de la homeopatía. [11644](#)



Tratamiento natural de la fibromialgia

La medicina natural aporta numerosas alternativas, no sólo para aliviar los síntomas de la fibromialgia, sino para la erradicación definitiva de la enfermedad. [11645](#)

Pedidos en El AlmaZén Natural: 91 781 77 60

Editorial Dilema

C/ Ibáñez Marín, 11 · 28019 Madrid · 914 729 071 · info@editorialdilema.com



*Intenta no volverte un hombre de éxito,
sino volverte un hombre de valor.*
Albert Einstein

Si puedes mantener la calma cuando todos parecen haberla perdido y te culpan a ti; si confías en tus posibilidades y puedes escuchar a los que parecen dudar de ellas; si eres capaz de esperar sin desesperar; si cuando te mienten no pagas con mentiras, o cuando te odian no devuelves odio, y aun así no pareces demasiado bueno, ni demasiado sabio;

Si puedes soñar con los pies en la tierra; si puedes pensar sin perder la cabeza; si vives el triunfo y el fracaso con la misma objetividad; si eres capaz de mantenerte sereno cuando los demás tergiversan tus palabras con malas intenciones; si al ver destrozadas las cosas por las que darías tu vida eres capaz de recomponerlas aunque sólo dispongas de herramientas rotas;

Si puedes apostar a cara o cruz todos tus logros y perderlos y comenzar de nuevo desde la nada sin mencionar nunca lo que dejaste atrás; si puedes obligar a tu corazón, tus nervios y tendones a que sigan en marcha incluso cuando están agotados y resistes cuando ya no te queda nada más que la voluntad para decirles «¡Adelante!».

Si puedes relacionarte con todo tipo de gente sin perder tu propio estilo; si puedes caminar con reyes y no perder el sentido común; si ni tus enemigos ni tus amigos pueden hacerte daño; si todos los hombres confían en ti, pero ninguno demasiado; si puedes llenar un implacable minuto con el valor de los sesenta segundos que contiene... tuya es la Tierra y todo lo que hay sobre ella, y lo que es más importante, serás un hombre, hijo mío.

*Traducción libre de Marta Cabal
del poema «If»
de Rudyard Kipling*

Cómo realizar tus pedidos



Teléfono

91 781 77 60



Fax

91 781 77 61



Correo

C/ Alcalá, 78
28009 Madrid



Internet

www.elalmazennatural.com
pedidos@elalmazennatural.com



¿Dónde estamos?

C/ Alcalá, 78
28009 Madrid

Metro:

Príncipe de Vergara

Autobuses:

2, 15, 28, 29, 52,
146,152

TARIFAS DE ENVÍO MRW

Península	Pre-pago	Contra reembolso	Baleares y Portugal	Pre-pago	Contra reembolso
Hasta 5 kilos	6,50 €	8,30 €	De 0 a 2 kilos	6,50 €	8,30 €
Desde 5 kilos	12,00 €	14,00 €	De 2 a 4 kilos	12,00 €	14,00 €

Canarias Consultar precios

ENVÍOS DESDE

6,50 €

CONDICIONES

Pago: Contra-reembolso, visa o transferencia bancaria a «La Caixa», nº cuenta: 2100 4387 45 0200069483.

Horario comercial: De lunes a viernes de 10 a 20:30 h. Sábados de 10 a 14 h.

Para recibir la revista AlmaZen en su domicilio: Remítanos sus datos personales (nombre y apellidos, dirección, código postal, ciudad y teléfono) y recibirá la revista de forma gratuita.

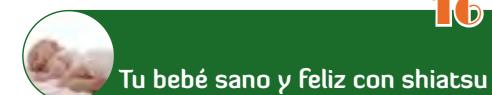
Garantías: Si el cliente no queda satisfecho con el producto podrá proceder a su devolución durante los siete días siguientes a la recepción del mismo en su embalaje original. El producto deberá estar en perfecto estado. Los Dvds y Cds sólo se cambiarán en el caso de que estén defectuosos y siempre por el mismo título.

Impreso sobre papel ecológico libre de cloro

Los precios de este catálogo están sujetos a posibles variaciones, ya sea por errores tipográficos o por modificación de los mismos por parte de editores y/o distribuidores.

El AlmaZen Natural no se hace responsable de las opiniones vertidas en artículos, entrevistas o anuncios publicitarios.

Sumario



16

Tu bebé sano y feliz con shiatsu



22

Homeopatía clásica
y crisis otoñal



26

Una vida dulce... sin azúcar



34

Salud intestinal y estreñimiento



56

Las sales de Schüssler



72

Calendario Maya



86

Diapasones para sanar

productos

- 6 libros
- 18 dvd
- 24 cartas
- 28 música
- 32 láminas
- 38 camillas
- 38 masaje
- 44 acupuntura
- 48 flores de Bach
- 50 aromaterapia
- 52 inciensos
- 58 artesanía
- 60 complementos
- 64 cristales
- 66 feng shui
- 70 meditación
- 74 energética
- 78 radiestesia
- 80 cosmética
- 85 sonido
- 88 postales
- 89 bazar
- 96 casa sana
- 98 agricultura



Estamos encantados de enviarle gratuitamente nuestra revista, pero para contribuir con el medioambiente, si a lo largo de un año no tenemos noticias tuyas, daremos de baja tu dirección por considerar que no estás interesado en nuestros contenidos. Si deseas volver a recibir este boletín, sólo tienes que ponerte en contacto con El AlmaZen Natural. Por mí, por ti, por el planeta... ¡gracias!



**¡CURE YA
SU DOLOR DE ESTÓMAGO!**
KATHRYN MARSDEN

Todos hemos padecido alguna vez molestias digestivas. Kathryn Marsden sugiere cientos de soluciones sencillas y naturales para actuar sobre los síntomas y reducir las dolencias. Fácil y directo. **11065**

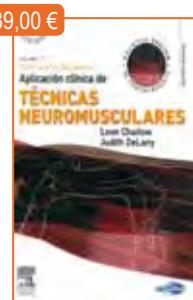


**AL ALBA
DE LAS EMOCIONES**
SUSANA BLOCH

Este libro muestra cómo es posible regular las emociones de forma simple, sin intervención mental. El punto de partida para observar y comprender mejor las complejas emociones mixtas, las angustias, neurosis y depresiones. **11619**



**ALKIMIA
TRADICIÓN Y
MILAGROS**
JOSÉ LUIS PADILLA CORRAL
De forma poética, se describen los canales energéticos, en un viaje iniciático que cada persona puede hacer. Es «alkímico», porque nos va abriendo puertas hacia la visión de otros estados de conciencia. **11119**



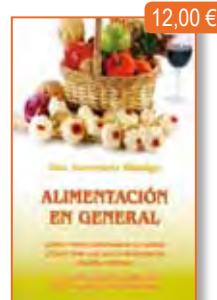
**APLICACIÓN CLÍNICA DE
TÉCNICAS NEUROMUSCULARES**
L. CHAITOW - J. DELANY
Segunda edición de esta obra que estudia la anatomía, fisiología y teorías más relevantes para el tratamiento manual del dolor crónico y sus disfunciones, especialmente el dolor relativo a los tejidos suaves. **11411**

**1.001 REMEDIOS
DE MEDICINA CHINA**
LIHUA WANG

El libro que te puede ayudar a acabar de una vez por todas con cualquier dolencia crónica. Siguiendo estos sencillos consejos el lector puede al fin hallar la senda para una vida más saludable. **11415**

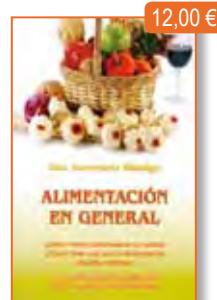


19,95 €



ALIMENTACIÓN EN GENERAL
DRA. INOCENCIA HIDALGO

Este libro analiza la alimentación en general, desde su historia hasta las enfermedades y los procesos digestivos, pasando por las leyes actuales sobre alimentación. Descubre la alimentación correcta para crecer y no enfermar. **11152**



**ÁNGELES DE LUZ
Y MUNDOS DE CRISTAL**
URSULA KLINGER-OMENA

A través del resplandeciente brillo de las gemas llegan hasta nosotros los ángeles de luz, verdaderos acompañantes celestiales. Los ángeles hallan su camino hasta nosotros a través del resplandor de las piedras. **11224**



12,00 €

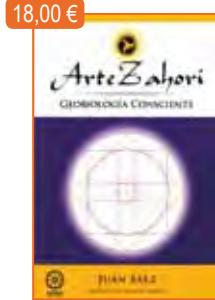


AROMATERAPIA
JUANA APARICIO

Las plantas aromáticas expresan su identidad en los aceites esenciales. Antes de utilizarlos debemos conocerlos uno a uno, saber de su personalidad y de su valor, para después establecer el diálogo entre la persona y el aceite esencial. **11314**



22,00 €



ARTE ZAHORÍ
JUAN SAEZ

El «Arte Zahorí», también conocido como Geomancia Druídica, es un arte energético que armoniza energías de la tierra y del cielo, facilitando el desarrollo espiritual y la regeneración del ser humano. **11248**



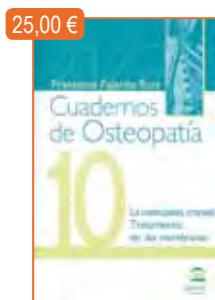
ATLAS DE ACUPUNTURA
CLAUDIA FOCKS

Segunda edición de este atlas fotográfico de acupuntura que reúne, de manera clara, exhaustiva y con material gráfico especializado de excelente calidad, el contenido fundamental que el profesional debe conocer sobre esta disciplina. **11202**



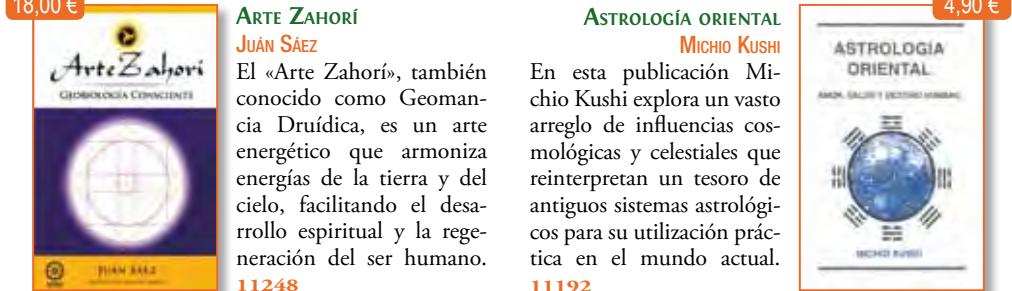
BAILANDO CON EL ARCO IRIS
LANI O'HANLON

Una práctica creativa y espiritual apta para todo el mundo basada en el movimiento, el sonido y la terapia del color cuyos efectos terapéuticos actúan sobre el cuerpo físico primero y los cuerpos sutiles después. **11315**



CUADERNOS DE OSTEOPATÍA 10
FRANCISCO FAJARDO RUIZ

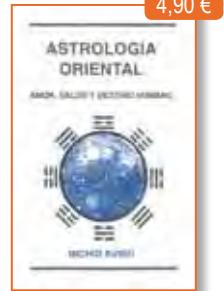
La osteopatía craneal. Tratamiento de las membranas. Cada libro de esta colección ofrece de manera teórico-práctica los casos más frecuentes de consulta a los que se enfrenta el profesional Osteópata en la práctica diaria. **11307**



ASTROLOGÍA ORIENTAL
MICHIO KUSHI

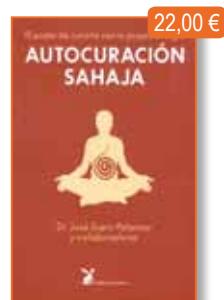
En esta publicación Michio Kushi explora un vasto arreglo de influencias cosmológicas y celestiales que reinterpretan un tesoro de antiguos sistemas astrológicos para su utilización práctica en el mundo actual.

11192



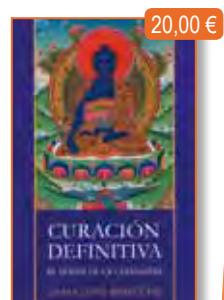
AUTOCURACIÓN SAHAJA
JOSÉ SUERO PALANCAR

Contempla la enfermedad como consecuencia de un desequilibrio causado por actitudes vitales erróneas, tales como la ira o el sentimiento de culpa, y aporta un repertorio de técnicas sencillas y poderosas para recuperar la salud. **11596**



BIKRAM YOGA
BIKRAM CHOUDHURY

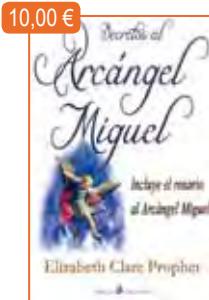
Este libro, basado en una serie de veintiséis posturas y dos ejercicios de respiración, te ayudará a solucionar un gran número de problemas como el estrés, el insomnio, la artritis y el dolor de espalda, así como a conservar la salud. **11273**



CURACIÓN DEFINITIVA
LAMA ZOPA RINPOCHE

Éste es, sin duda, un libro increíble. De sus páginas emana una sabiduría tan relajante, tanta luz curativa que manifiesta la presencia, las palabras, y las enseñanzas de uno de los grandes lamas actuales. Una luz para los enfermos. **11329**

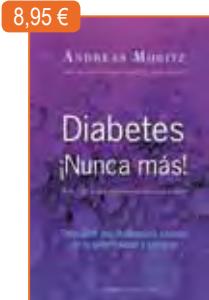




**DECRETOS
AL ARCÁNGEL MIGUEL**
ELIZABETH CLARE PROPHET

**DESCIFRANDO
LOS CÓDICES MAYAS 2012**
TITO MACIA

Uno debería empezar su día invocando al Arcángel Miguel. Este libro contiene una selección muy completa de decretos al Arcángel Miguel y decretos de protección, poder, fe y fuerza. **11277**



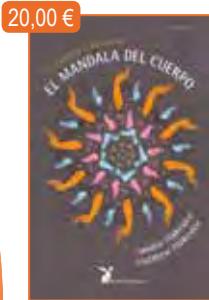
DIABETES ¡NUNCA MÁS!
ANDREAS MORITZ

Las diferentes causas que originan la diabetes y la manera de evitarlas, con métodos alternativos como el ayurveda. Del mismo modo que existe un mecanismo que desencadena la diabetes, existe otro para acabar con ella. **11270**



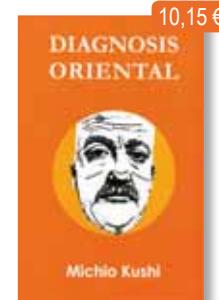
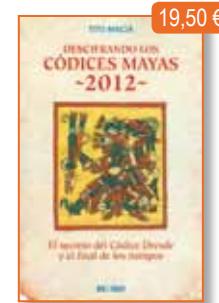
**DISFRUTA
DE LA MACROBIÓTICA**
LOLI CURTO

Nutricionistas de todo el mundo coinciden en que la dieta macrobiótica aporta notables beneficios para la salud, la belleza y la armonía interior. Este libro es una invitación a disfrutar de sus virtudes. **11036**



EL MANDALA DEL CUERPO
SANDRA Y MATTHEW BLAKESLEE

Mediante un flujo de ejemplos fascinantes y entretenidos ilustra de qué forma la percepción que tenemos de nosotros mismos y del mundo no es rígida, sino que es sorprendentemente fluida y fácil de modificar. **11032**



DIAGNOSIS ORIENTAL
MICHIKO KUSHI

La diagnosis oriental está basada en el punto de vista de que nuestra forma de andar, nuestra postura, la forma de nuestros rasgos, el sonido de nuestra voz, no están separadas de nuestro estado de salud interno. **11193**



EL CAMINO HACIA EL PODER
BARBARA W. BERGER

Somos lo que pensamos, nos convertimos en lo que creemos. Nuestra vida es lo que decimos que es. Podemos cambiar nuestra vida si cambiamos nuestros pensamientos. ¡Conoce las herramientas que te permitirán cambiar tu vida! **11043**



EL MARTILLO EN LA ROCA
OSHO

Una oportunidad única de acercarse a la percepción iluminada de un místico contemporáneo en el entorno vivo y directo de unos encuentros personales en los que afloran a la luz temas recurrentes y comunes a todos. **11059**

Novedades

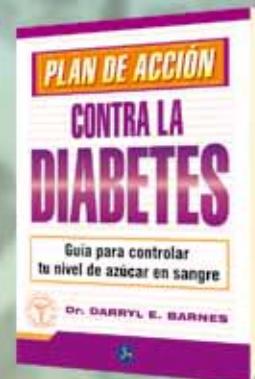
Una serie de obras avaladas por el prestigioso *American College of Sports Medicine*, que combinan eficazmente el ejercicio y la medicina deportiva para combatir, en todas las edades, las dolencias más extendidas en nuestra sociedad.



PLAN DE ACCIÓN CONTRA EL COLESTEROL

Dr. J. Larry Durstine

Neo Person • 978-84-95973-60-3
256 páginas • Rústica



PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA DIABETES

Dr. Darryl E. Barnes

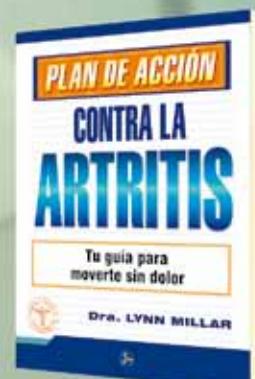
Neo Person • 978-84-95973-59-7
192 páginas • Rústica



PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA HIPERTENSIÓN

Dr. Jon G. Divine

Neo Person • 978-84-95973-58-0
224 páginas • Rústica

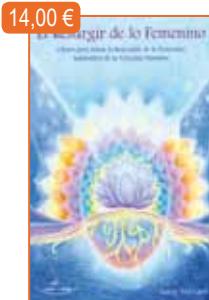


PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA ARTRITIS

Dra. A. Lynn Millar

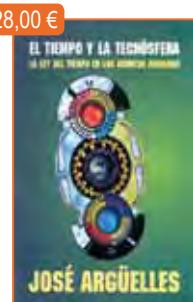
Neo Person • 978-84-95973-57-3
256 páginas • Rústica

Para más información, consulte en El Almazen Natural o visite www.alfaomega.es



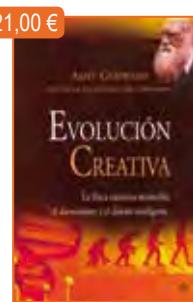
**EL RESURGIR
DE LO FEMENINO**
FANNY VAN LAERE

Este libro es una llamada para la sanación y para el desarrollo de la conciencia, tanto de las mujeres como de los hombres. Brinda herramientas para la integración de los valores femeninos. **11220**



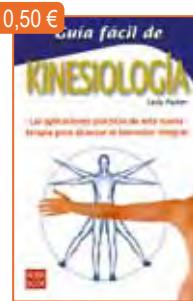
EL TIEMPO Y LA TECNÓSFERA
JOSÉ ARGÜELLES

La destrucción de las torres gemelas el 9-11 fue la señal de que la tecnósfera había llegado a su límite. Y como la tecnósfera era el producto final de materialismo babilonio, esto era también el verdadero comienzo del fin de la historia. **11394**



EVOLUCIÓN CREATIVA
AMIT GOSWAMI

Educado en la sagrada tradición hindú, el físico cuántico Amit Goswami ha dedicado su carrera a unir ciencia y espiritualidad y ha demostrado que la conciencia, y no la materia, es la base de todo el ser. Te sorprenderá. **11420**



GUÍA FÁCIL DE KINESIOLOGÍA
LEILA PARKER

Diferentes técnicas de test muscular que uno mismo puede realizar en la vida cotidiana para la curación y la autocuración, para reconocer los alimentos o medicamentos que mejor se adaptan a nuestras necesidades. **11124**

EL SUPERTOQUE CUÁNTICO
ALAIN HERRIOTT

Este libro ayuda a captar nuevos aspectos de nuestro «verdadero Yo», enseñándonos a incorporar estas vivencias en la vida cotidiana. Responde a la mayoría de las preguntas que podamos hacernos acerca de cómo transmitir la energía. **11075**



ENFERMEDAD QUE SANA
I. KUTSCHERA - C. SCHÄFFLER

La pregunta central es saber cuándo aparecen los síntomas y dónde radican las causas. En el método de las Constelaciones Familiares creado por Hellinger, la autora encontró un enfoque terapéutico que complementa su trabajo. **11617**



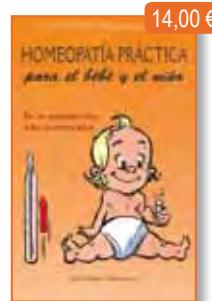
**FLORES DE BACH
Y HOMEOPATÍA**
SELMA VJNOVSKY

La dinamización de los remedios florales implica un gran beneficio para los pacientes. Ofrece un repertorio de síntomas de gran utilidad para terapeutas y para todo aquel que se interese en esta medicina. **11157**



**HOMEOPATÍA PRÁCTICA
PARA EL BEBÉ Y EL NIÑO**
J. P. NOWAK - J. NGUYEN

En este libro encontrarás siempre la respuesta natural y sabia que antepone las necesidades de tu hijo, consejos sobre lo que hay y lo que no hay que hacer y trucos para curar a tu hijo de forma sencilla. **11040**



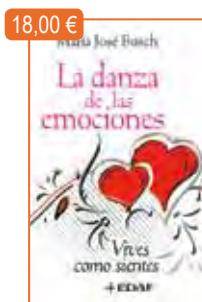
**IDEA DEL CUERPO
EN OCCIDENTE Y ORIENTE**
ELECTRA PELUFFO

Esta obra es el resultado de la experiencia y del acopio de conocimientos de su autora adquiridos durante varias décadas. Es, pues, una obra de madurez, el decantado de vivencias y lecturas acumuladas. **11158**



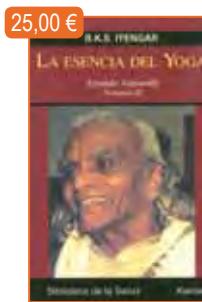
LA DANZA DE LAS EMOCIONES
MARÍA JOSÉ BOSCH

Pretende acercarte al conocimiento de tus propias emociones. Educarte en el manejo de las emociones es aprender a vivir de manera más saludable y plena. Significa conocerte a ti mismo y a quienes te rodean. **11191**



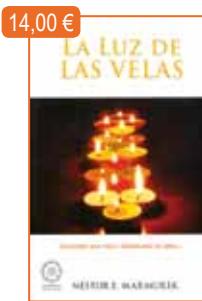
LA ESENCIA DEL YOGA
B. K. S. IYENGAR

La esencia del yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yoga-carya Iyengar. **11324**



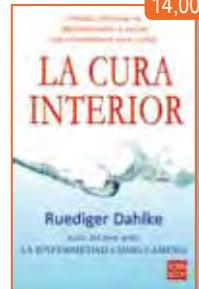
LA LUZ DE LAS VELAS
NÉSTOR E. MARMUREK

Dicen los sabios: os tenemos entrega de este libro para que junto a nosotros (los ángeles, los maestros y todos los seres de luz) encontréis el camino de vuestra felicidad, el camino de regreso a vuestros orígenes, el camino del amor. **11153**



LA CURA INTERIOR
RUEDIGER DAHLKE

Existen varios sistemas para purificar tanto el cuerpo como el alma, y Dahlke nos invita a escoger la fórmula que más nos guste, y nos asegura que todas ellas nos permitirán mejorar física, intelectual y espiritualmente. **11125**



LA DIETA
DEL DR. CIDÓN MADRIGAL

CIDÓN MADRIGAL

Esta enciclopedia médica de la salud, además de librarnos de las dietas hipocalóricas, es un tesoro de consejos que ayudará a los lectores a reencontrarse con su peso ideal, a mantenerse jóvenes y saludables. **11194**



**LA FILOSOFÍA
DE LA EXISTENCIA**
J. SITHAMPARANATHAN

Un viaje muy interesante a través de la filosofía de Ramana Maharshi, el mayor sabio de los últimos tiempos. Su filosofía declara que nuestra verdadera naturaleza es inmortal, infinita y perfecta. **11331**



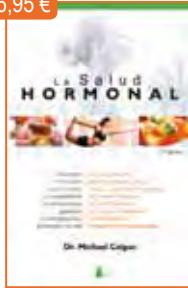
LA METAMEDICINA
CLAUDIA RAINVILLE

El dolor o el malestar son señales que nos anuncian la existencia de un desequilibrio. Hacer desaparecer esa señal sin buscar la información correspondiente es como parar la alarma de un detector de humos activado por un incendio. **11442**



Libros

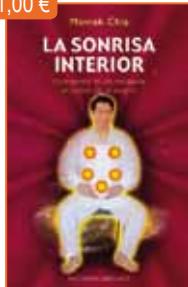
16,95 €



LA SALUD HORMONAL
DR. MICHAEL COLGAN

Este libro analiza la abrumadora evidencia, procedente de documentos oficiales y de investigaciones científicas, de que la atención de la salud hormonal está totalmente desfasada con respecto al conocimiento científico actual. **11435**

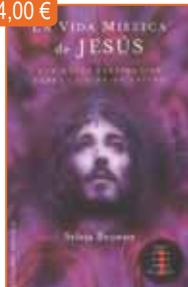
11,00 €



LA SONRISA INTERIOR
MANTAK CHIA

El maestro Mantak Chia nos muestra que la conciencia interna producida por la sencilla, aunque poderosa, práctica de la Sonrisa Interior elimina de los órganos la energía negativa venenosa, que bloquea el flujo del chi. **11210**

14,00 €



LA VIDA MÍSTICA DE JESÚS
SYLVIA BROWNE

En este libro encontrarás cosas que te «sacarán de tus casillas» y que «removerán tus cimientos»... En otras palabras, encontrarás muchas cosas sobre la vida de Cristo que desafían las enseñanzas tradicionales del cristianismo. **11142**

17,90 €



LAS ENSEÑANZAS DEL BUDA
SOBRE LA PROSPERIDAD
BHIKKHU BASNAGODA RAHULA

Las enseñanzas del Buda no siempre han sido bien traducidas e interpretadas. Este libro ofrece una valiosa información ya que las redescubre y expone con claridad en un lenguaje muy asequible. **11404**

LA SANACIÓN
VIENE DESDE AFUERA
DAAN VAN KAMPENHOUT

Señala los principios espirituales que subyacen tanto en el fundamento de la práctica chamánica como de las constelaciones familiares, e incluye muchas sugerencias prácticas y ejemplos de sesiones. **11616**

23,00 €

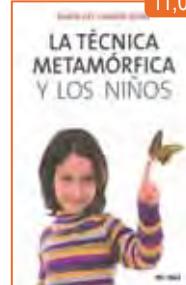


LA TÉCNICA METAMÓRFICA
Y LOS NIÑOS

MARÍA DEL CARMEN BOIRA

La técnica metamórfica es un método natural, sencillo y profundo, fácil de aprender y muy agradable de practicar y recibir. A través de nuestras manos fluye la Vida, y con ella el Amor y la Luz. **11330**

11,00 €



LA VUELTA AL CUERPO
EN 40 PUNTOS

ALEJANDRO LORENTE

Basada en la ciencia de los meridianos y avalada por siglos de experiencia, este libro pone la digitopuntura al alcance de todos de un modo nunca antes expuesto al lector occidental. Los 40 puntos esenciales. **11434**

12,00 €



LAS FLORES DE BACH
Y EL BIENESTAR INTERIOR

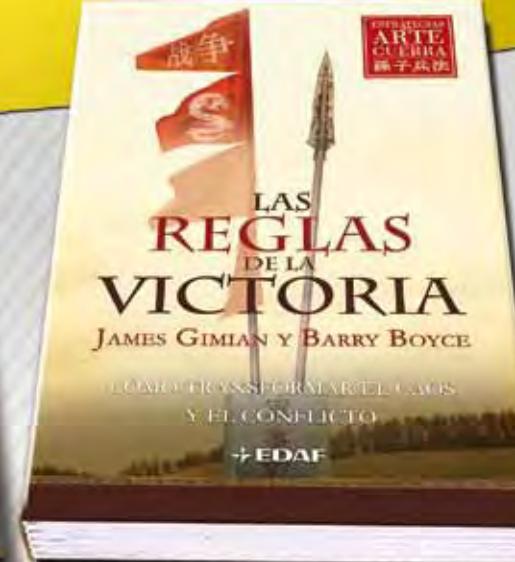
BRUNO BRIGO

A lo largo de las páginas del libro se encuentran enumeradas, desde la «a» de abandono hasta la «v» de vitalidad, 183 voces de otros tantos problemas que pueden encontrar mejora con las flores de Bach. **11063**

13,30 €



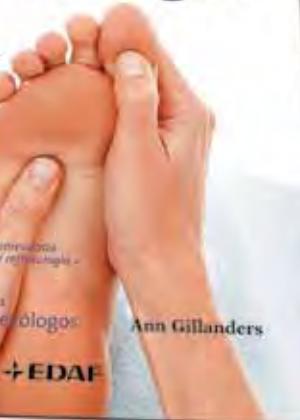
UNA RICA COLECCIÓN DE TEXTOS CLÁSICOS QUE NOS ACERCHAN AL BUSHIDO,
EL CÓDIGO ÉTICO DEL SAMURÁI



CONOZCA LAS ESTRATEGIAS Y PRINCIPIOS ESENCIALES DE «EL ARTE DE LA GUERRA»,
Y SU APLICACIÓN A LA VIDA MODERNA

Manual completo de Reflexología

Todo lo que
necesitas para
alcanzar el
dominio
profesional



«Este libro es de lectura imprescindible para cualquier estudiante de reflexología.»

Simon Duncan,
ex director ejecutivo de la
Asociación de Reflejólogos

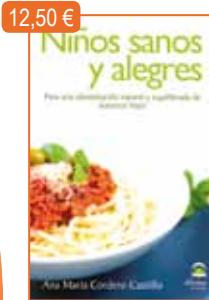
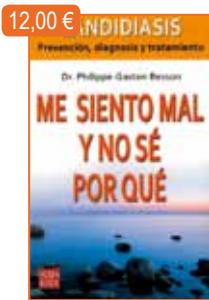
Ann Gillanders

LA GUÍA DEFINITIVA PARA LA CURACIÓN POR MEDIO DE LA REFLEXOLOGÍA

MEJORE SU SALUD CON LA DIGITOPUNTURA

GRUPO EDAF. Jorge Juan, 68. 28009 Madrid

Tel. 91 435 82 60 - Fax 91 431 52 81 - <http://www.edaf.net> - edaf@edaf.net



LIBRO DE MEDICINA SENCILLA FÍSICA

SANTA HILDEGARDA DE BINGEN

El lector va a gozar con su lectura una aventura apasionante que no le dejará insensible. Aprenderá mucho y seguramente también encontrará buenos consejos para su dieta, su salud y su vida. **11269**

MANIFIESTA TUS DESEOS ESTHER Y JERRY HICKS

Esther y Jerry Hicks nos enseñaron en *La ley de la atracción* que todo lo que pensamos... se convierte en nuestra experiencia vital. En este libro nos acercan las técnicas más precisas y poderosas para poner en práctica su sabiduría. **11439**



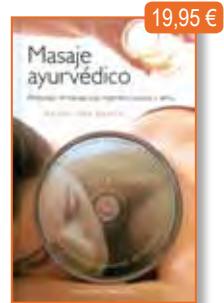
MANIPULACIONES DE LOS NERVIOS CRANEALES

J. P. BARRAL - A. CROIBIER

El cerebro, pese a estar protegido por líquido cefalorraquídeo, es sensible a las variaciones de presión. Este texto explica métodos para modificar la presión intracranial, que tiene consecuencias vasculares. **11410**

MASAJE AYURVÉDICO KATHY VON KORFF

El presente libro, fruto de años de práctica y docencia, constituye un verdadero curso de masaje ayurvédico. Va acompañado de un vídeo con el que el lector podrá aprender todas las técnicas propias de este tipo de masaje. **11140**



ME SIENTO MAL Y NO SÉ POR QUÉ. CANDIDIASIS

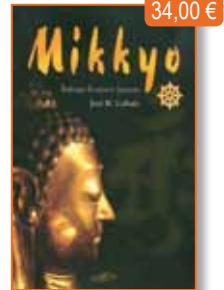
DR. PHILIPPE-GASTON BESSON

Los síntomas de la candidiasis se suelen atribuir al estrés o la depresión. Este libro ofrece la más completa información sobre esta enfermedad, así como numerosos consejos para entenderla y prevenirla. **11274**

MIKKYO BUDISMO ESOTÉRICO JAPONÉS

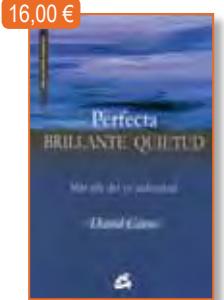
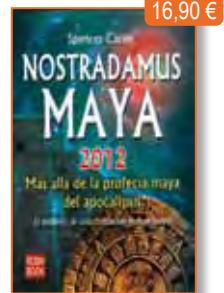
JOSÉ M. COLLADO

El objetivo primordial del budismo es ofrecer un sistema que haga posible al ser humano conocerse en profundidad a sí mismo. Cada uno debe experimentar esas enseñanzas de forma individual. **11556**



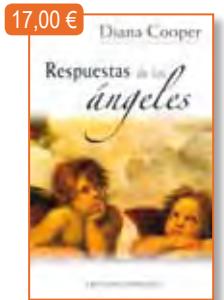
NOSTRADAMUS MAYA 2012 SPENCER CARTER

Los sacerdotes mayas predijeron el fin del mundo entre el 21 y el 22 de diciembre del año 2012. Pero no anuncian una catástrofe que haría desaparecer la humanidad, sino el fin de este mundo tal y como lo conocemos ahora. **11523**



PERFECTA BRILLANTE QUIETUD DAVID CARRE

El autor desvela la verdad no-dual ayudándose de citas de sabios sufís, taoístas y advaitines. La información llega al lector con gran claridad, sencillez y autoevidencia, y ésta es la razón de que esta obra tenga tanto éxito. **11144**



RESPUESTAS DE LOS ÁNGELES DIANA COOPER

Una lectura esencial para aquellas personas que se hayan preguntado alguna vez cuál es su misión espiritual o que hayan anhelado una respuesta proveniente de una perspectiva más elevada. ¡Los ángeles contestan a tus preguntas! **11079**



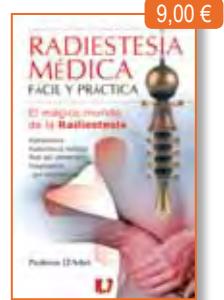
TU CEREBRO MÁS JOVEN TONY BUZAN

Eminentemente práctico, este libro nos propone las más innovadoras estrategias para aumentar la memoria y agudizar la inteligencia. Además ofrece consejos sobre cuestiones relacionadas con el funcionamiento del cerebro. **11253**



VIVIR POR INSPIRACIÓN CONSUELO MARTÍN

¿Qué significado tiene la vida? La vida es una aventura insólita, una inspiración incesante que, a medida que la contemplamos con ojos nuevos, se va haciendo cada vez más presente en lo cotidiano. Un camino trazado sobre la libertad. **11221**



RADIESTESIA MÉDICA FÁCIL Y PRÁCTICA

D'ARBÓ

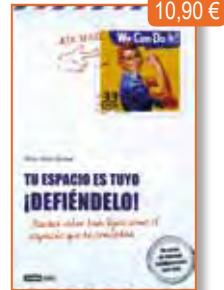
Aborda tanto los fundamentos como las técnicas y la etiología radiestésicas, dirigiendo el foco de atención a su aplicación en las distintas técnicas y en la práctica, especialmente en la radiestesia médica. **11299**



TERAPIAS NATURALES PARA NIÑOS

MARY ATKINSON

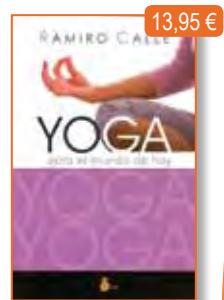
Las terapias naturales de contacto favorecen la concentración y la capacidad de comunicación de los niños, les ayudan a controlar mejor las situaciones de estrés y estimulan su autoconfianza. **11285**



TU ESPACIO ES TUO ¡DEFIÉNDELLO!

SILVIA ADELA KOHAN

Este manual práctico te enseña cómo encontrar tu lugar en el mundo, hacerte respetar por las personas, defenderte de los depredadores emocionales, remplazar a tu crítico interior por un club de fans... **11418**



YOGA PARA EL MUNDO DE HOY

RAMIRO CALLE

Este libro ofrece una serie de sencillos conocimientos prácticos que ayudarán al lector a lograr el deseado bienestar y equilibrio en su cuerpo y en su mente, incrementando así su fuerza vital. **11501**



Tu bebé sano y feliz con Shiatsu

Una aplicación periódica de shiatsu por parte de los padres o de un experto puede hacer que el proceso de desarrollo sea no sólo más rápido, sino más eficaz. La aplicación periódica de shiatsu acelerará el proceso de desarrollo de los órganos, mejorará el equilibrio del yin y el yang y potenciará el crecimiento del bebé; en general hará que sea más robusto con una constitución fuerte y un sistema inmunológico potente capaz de defenderlo de las agresiones patógenas externas.

He aquí algunas preguntas que me suelen hacer en los cursos de shiatsu para bebés:

¿Puedo dar yo shiatsu a mi bebé?

Sin duda, nadie mejor que tú. La madre o el padre son los más preparados para aplicar shiatsu, ya que el bebé con quien más cómodo va a estar, con quien más va a disfrutar y, en definitiva, quien más les va a cuidar eres tú.

¿Mejor la madre o el padre?

La implicación directa del padre es imprescindible en el proceso de aplicar shiatsu al bebé en casa. Cientos de padres que han acudido a nuestro centro porque sus bebés tenían cólicos, han observado que la colaboración del padre en el shiatsu es muy be-

neficiosa y que el problema desaparece con facilidad. Las primeras semanas suelen ser agotadoras para las madres y no contar con la colaboración del padre puede generar una tensión ambiental que puede influir negativamente en el crecimiento y desarrollo del bebé. Cuando el padre participa se genera una energía diferente que armoniza el entorno, empiezan a activarse las hormonas parentales en el hombre, se inicia la creación de los vínculos entre padre e hijo, se descarga la tensión existente y el bebé crece más sano y feliz. Por lo tanto, los dos. Los padres que aplican shiatsu a sus bebés responden a las propuestas de su bebé del mismo modo que las madres, intuitivamente.

¿Cuándo podemos empezar a aplicar shiatsu?

Desde el primer día, si el bebé no tiene trastornos (quemaduras o alguna enfermedad) en los que los masajes estén contraíndicados.

¿Cuántas veces?

En los bebés se puede hacer una aplicación diaria e incluso dos, pero la presión ha de ser suave y la duración de la sesión corta, 15 a 20 minutos. Lo recomendable es una al día hasta los seis meses (aprox.) y luego se puede pasar a 2 o 3 sesiones a la semana.

¿A qué hora?

Las mejores horas son las de la mañana, relacionado con la Madera (5 reinos), inicio de actividades, para obtener un efecto estimulante si tu bebé precisa de vitalidad; o la tarde-noche en relación con el Metal (5 reinos), término de actividades e inicio de reposo, para favorecer su descanso, sobre todo si es muy nervioso.

¿Dónde puedo aplicar shiatsu a mi bebé?

El lugar donde aplicar shiatsu es muy importante, debe ser tranquilo, cálido, con colores suaves, aislado y donde nadie os interrumpa. Los dos debéis estar cómodos. Un poco de música relajante o para bebés a volumen moderado, algo de incienso u otro aromatizador que creas conveniente son complementos muy recomendables.

También puedes cantarle o contarle un cuento. Yo suelo tararearles alguna cancion-

cilla y en siempre obtengo una respuesta de aprobación por su parte.

¿Debo presionar muy fuerte?

Por supuesto que no, pero tampoco debe ser muy suave. Cada bebé tiene su propia presión ideal (observa sus gestos y aprenderás); para algunos bebés los estímulos suaves son suficientes para provocar efectos muy satisfactorios y otros precisan de mayor presión.

¿Con qué presiono?

En las zonas pequeñas del cuerpo, cuello, cabeza, brazos, manos, usa las yemas de los dedos. En las zonas más grandes como la espalda o el abdomen usa la palma de la mano.

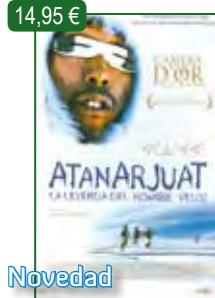
Arturo Valenzuela

Director de Shiatsu Yasuragi y del Instituto de Investigación y Desarrollo de Sotai de Japón en Madrid. Autor del libro Tu Bebé Sano y Feliz con Shiatsu

**cursos y seminarios
Shiatsu Sotai
Matrícula Abierta
91 570 58 50
yasuragi@rdifusion.es
www.shiatsu-yasuragi.com
Shiatsu Yasuragi
INSTITUTO de SOTAI de JAPÓN
Asociación Internacional de Shiatsu
Homologados por la
Alianza Europea de Escuelas de Shiatsu**



Películas



Novedad



Novedad



Novedad



18

ATANARJUAT

Rodada en el ártico canadiense, narra la historia de la comunidad Igloolik, en la que todos los conocimientos pasan a las nuevas generaciones a través de la tradición oral. Preciosa y detallista, permite descubrir las costumbres de una de las tribus más antiguas. **11303**

LA HISTORIA

DEL CAMELLO QUE LLORA
Emotiva película que narra la historia de una familia de nómadas mongoles en el desierto del Gobi y los problemas a los que se tienen que enfrentar cuando uno de sus camellos rechaza a su cría recién nacida. Llena de sentimientos puros. **11490**

NO MIRES PARA ABAJO
Estrenada este verano con gran éxito en la cartelera española, narra la iniciación del protagonista en el sexo tántrico y cómo este cambia su percepción de la realidad que le rodea. Basada en el best seller «El tao del sexo y la larga vida». Provocativa, fresca y original. **11488**

10,50 €



18

HOME

Recopilación de las mejores imágenes del fotógrafo Yann Arthus Bertrand, en las que nos muestra la belleza del planeta tierra y los peligros que corre por nuestra intervención. Todo un alegato a favor de la sostenibilidad y conservación de nuestro ecosistema. **11301**

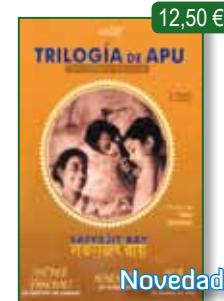


Novedad

4,95 €

LA TRILOGÍA DE APÚ (3 DVD)

Considerada uno de los mayores logros del cine indio, presenta la vida de un joven bengalí a principios del siglo xx. Un fiel retrato de la sociedad de la época que cuenta con la colaboración de Ravi Shankar en la banda sonora. Un clásico que no debes perderte. **11492**



Novedad

12,50 €

PING PONG MONGOL

¿Cómo puede afectar una pelota de ping pong a la vida de un niño mongol? Descúbrelo en esta bella película que retrata de una forma original y despreocupada la inocencia de los niños, así como las costumbres de los pastores mongoles. **11491**



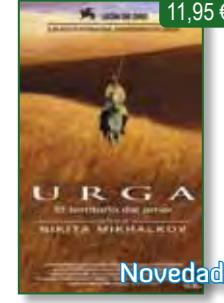
Novedad

9,25 €

URGA.

EL TERRITORIO DEL AMOR

Esta cinta te descubre la paz y la tranquilidad en la que vive Gombo, un joven pastor mongol que habita en el corazón de la estepa y cuya vida en comunión con la naturaleza es interrumpida por la visita de un familiar. **11489**



Novedad

11,95 €

Espiritualidad



11,95 €



11,95 €

COLECCIÓN BORYSENKO

La doctora **Jean Borysenko** es una de las figuras más respetadas de la medicina integrativa, experta en la conexión cuerpo-mente. Sus libros han sido un éxito a nivel mundial y aquí te presentamos dos dvd basados en sus mayores éxitos.

PAZ INTERIOR PARA GENTE ESTRESADA Propone combatir las presiones de la vida cotidiana mediante sencillas estrategias que nos sirven para vivir el presente con más dicha y aportar un poco de paz y alegría a este mundo tan ajetreado. **8316**

TU MENTE PUEDE CURARTE Aprenderemos a vivir el presente, a reducir el estrés y a entender cómo nuestros pensamientos influyen en nuestro cuerpo físico. **8228**

COLECCIÓN OSHO Novedad



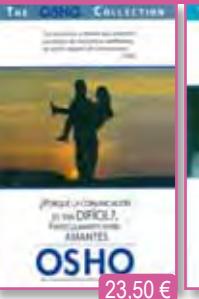
23,50 €



23,50 €



23,50 €



23,50 €



23,50 €

Considerado uno de los pensadores más importantes del siglo xx. Sus enseñanzas han sido traducidas a la gran mayoría de los idiomas. Te presentamos una colección de dvd con charlas originales de **Osho**, en la que se tratan temas diversos que nos dan una idea de la forma de pensar de este genio contemporáneo.

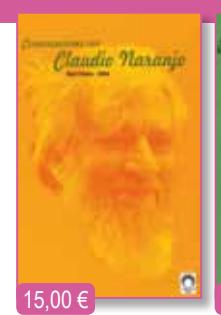
¿ES NECESARIO SALVAR A LA HUMANIDAD? Aclara uno de los malentendidos transmitido por las grandes religiones: la necesidad de que la humanidad sea salvada. **11493**

EDUCAR A LOS HIJOS Osho nos enseña la naturaleza de la verdadera educación. **11494**

EL PROBLEMA MÁS GRANDE DEL MUNDO Y SU ÚNICA SOLUCIÓN Obra maestra de la espiritualidad. **11495**

¿POR QUÉ LA COMUNICACIÓN ES TAN DIFÍCIL...? Da luz a las dificultades que surgen en la pareja. **11496**

CREENCIOS ESPIRITUAL E ILUMINACIÓN Todos tenemos la capacidad de lograr la iluminación. **11497**



15,00 €



15,00 €



15,00 €

COLECCIÓN CLAUDIO NARANJO

Claudio Naranjo es una de las figuras más importantes de la terapia Gestalt.

CONVERSACIONES CON CLAUDIO NARANJO

La capacidad del amor para eliminar el sufrimiento. **599**

EL SANTO GRIAL DE LA MÚSICA Las claves del universo de la Gestalt. **595**

UNA EDUCACIÓN TRIFOCAL PARA SALIR DEL PATRIARCADO Centrada en una conferencia en Madrid en 2003, habla de el proceso de curación emocional. **594**



19,95 €

**PACK COACHING (3 DVD)**

El coaching se está convirtiendo en una de las herramientas más solicitadas de desarrollo personal gracias a su enorme practicidad y a sus espectaculares resultados; aquí encontrarás todas las claves para descubrir qué quieres en tu vida y cómo conseguirlo. **11417**

Novedad

**INTRODUCCIÓN****AL TAI-CHI/CHI-KUNG**

Ideal para iniciarse en la práctica de estas dos técnicas, con las que obtendrás tanto un estado de tranquilidad espiritual como un mejor funcionamiento del sistema respiratorio, la circulación sanguínea y el sistema nervioso. **11498**

Novedad

24,95 €

**PACK REIKI (4 DVD)**

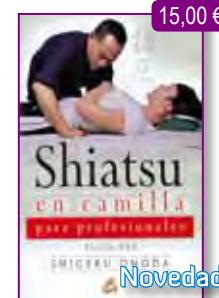
Completísimo pack en el que encontrarás cuatro dvd, cada uno correspondiente a un nivel del reiki y que se convertirá en una herramienta muy útil tanto para aquellos que quieran empezar desde cero como para aquellos que necesiten repasar conocimientos. **11416**

Novedad

18,00 €

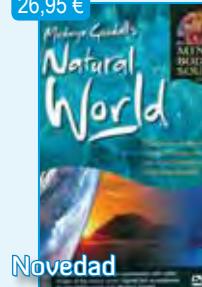
COLECCIÓN COMPLETA
100,00 €**SHIATSU EN CAMILLA PARA PROFESIONALES**

Nos enseña de forma muy amena la combinación del shiatsu con la relajación de la parte superior del cuerpo. Indicado para terapeutas de shiatsu y para profesionales de la estética que quieran adquirir conocimientos de trabajo en camilla. **11244**



15,00 €

26,95 €

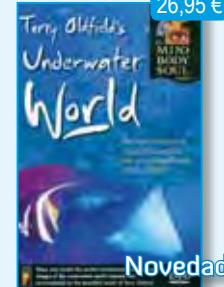
**NATURAL WORLD**

Te ofrece impresionantes imágenes que capturan la belleza de la Tierra y que combinadas con música relajante te llevarán sin darte casi cuenta a un estado de total relajación. Ideal para momentos de tranquilidad o para facilitar la meditación. **11499**

Novedad

UNDERWATER WORLD

Con la maravillosa música de Terry Oldfield y con imágenes del fondo marino y de la vida subacuática, supone un maravilloso viaje a través del sonido, las imágenes y el espíritu. Sólo tienes que dejarte llevar... al fondo del mar. ¿Te animas?

11500

26,95 €

Novedad

Recomendados

19,95 €



17,95 €



17,95 €



14,95 €



19,95 €

EL SECRETO DE LA LEY DE LA ATRACCIÓN (2 DVD)

Aprende a canalizar tus actitudes y a atraer cosas positivas a tu vida. **7291**

ENCUENTROS CON HOMBRES NOTABLES

La obra maestra de Peter Brook. En 1920, un hombre llegó a Europa procedente del Este... Su nombre era George Ivanovitch Gurdjieff. Ésta es la historia de sus años jóvenes. **10458**

CÓMO COCINAR TU VIDA

Edward Brown nos demuestra que cocinar, o mejor dicho, saber cómo cocinar, es cuestión de cuidarse uno mismo y cuidar a los demás. **9460**

¿Y TÚ QUÉ SABES?! DENTRO DE LA MADRIGUERA

Una versión extendida de 2 horas y media de duración que ofrece todas las respuestas. **3710**

BAB'AZIZ

Una encantadora niña llamada Ishtar y su abuelo Bab'Aziz, un «sufi» ciego. Su destino es la gran reunión de derviches que tiene lugar una vez cada treinta años. **8634**



Por la compra
de 2 dvd*

¡TE LO REGALAMOS!

*Hasta fin de existencias

INTRODUCCIÓN AL YOGA

Esta clase sencilla pero eficaz te garantiza sentir los beneficios de una desestresante relajación de tu cuerpo. Relajar los músculos, retardar la respiración y calmar la mente restauran nuestra armonía interna. **6163**





HOMEOPATÍA CLÁSICA Y CRISIS OTOÑAL

Las heridas del alma se exacerban en otoño.

• Cómo podemos ayudarnos con homeopatía clásica para superar la llamada *depresión post vacacional*, ansiedad, y posibles gripes, catarros, dolores de cabeza y más?

La base esencial es: no todo el mundo se deprime en otoño o no de la misma manera,

hay quien supera en seguida las sensaciones y quien siente que su estado degenera en otros hasta convertirse en crónicos.

Estamos hablando de depresión, ansiedad, nerviosismo, tristeza, migrañas. El sistema inmunológico decae por la crisis mental-emocional y debemos buscar ayuda si en un tiempo razonable no desaparecen los síntomas.

En MTC nos advierten: es favorable preparar nuestro organismo a todos los niveles durante el verano, para enfrentarnos al otoño fuertes y seguros. Una buena dieta contribuirá a esto. Ya desde Hipócrates se decía *somos lo que comemos o que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento*. Algo esencial para mantener una calidad de vida lo más estable posible. Si no se sabe administrar bien la alimentación y comer de forma sana, acudamos a un terapeuta; la combinación de homeopatía, nutrición sana y consejos para el cuerpo y las emociones favorecerán la prevención de estados psico-emocionales pasajeros y evitarán que se arraiguen.

En Occidente, vivimos una extraña involución, pues si bien creemos vivir en un *estado de bienestar* donde tenemos *de todo* y nos va a todos *estupendamente*, la vida real es otra: hay demasiado estrés, la gente está hundida, desmoralizada, agotada, y más en esta época tan convulsa que estamos viviendo globalmente donde las mujeres se afectan hasta tres veces más que los hombres.

Oficialmente no hay sitio para la tristeza, la melancolía, pero la *Vieja Europa* se angustia. Consumimos demasiado, nos consumimos.

Es comprensible que el otoño nos afecte en exceso. Esta es una época de desintegración y falta de conexión con nosotros mismos; el profundo malestar otoñal es la clara manifestación de un malestar arraigado.

¿Cómo nos puede ayudar la homeopatía clásica? Lo importante es hacer una buena historia clínica tomando datos personali-

simos del sujeto, su dolencia actual, pero haciendo incluso un viaje al pasado hasta la madurez, momentos específicos que afectaron a la psique y a lo físico; por ejemplo, cómo es su tos, su fiebre, sus vómitos, si le mejora o no comer, dormir, la menstruación, la humedad, la sequedad, el frío, el calor. Así podremos dibujar el mapa de su vida y aclarar su estado emocional homeopático. Por ejemplo:

- nervioso, asustadizo, cauteloso, hipersensible, que se desborda con el trabajo, sufre por miedos futuros;
- con angustia, pánico, inquietud interna, se siente amenazado, indefenso, tenso y le preocupa su salud;
- lo ve todo negro, tiene mucho miedo, está hundido, hay rabia retenida, y le afecta seriamente el fracaso personal;
- irritable, iracundo, muy sensible al dolor, no soporta nada;

- abatido, angustiable, temperamental;
- tristeza que le afecta a la garganta, con ataques alternos de llanto y risa;
- penas profundas de hace mucho tiempo, introvertido, no olvida ni perdona;
- se sale fácilmente de sus casillas, está excitado, irritado, con tendencia a abusar de productos tóxicos.

Cada uno de estos sujetos es distinto y manifiesta un carácter y/o una depresión post vacacional distinta, donde la conducta cambia, agudiza sus síntomas inherentes o crea nuevos hábitos.

Debemos ver a qué tipo pertenecemos y tomar el remedio que se acomode a nuestros síntomas homeopáticos. Para ello tenemos aproximadamente tres mil remedios; la pregunta es: ¿cuál podría ser yo actualmente?

Alba María G. de Santiago
www.albahomeopatia.com



"El ideal más elevado de una curación es restablecer la salud de manera rápida, suave y permanente." (S.Hahnemann).

Alba María G. de Santiago

Homeopatía Unicista (SEHC nº 226)
Terapias Integrales

Madrid

Tf: 0034- 669 602 773

albahomeopatia@yahoo.es

www.albahomeopatia.com • alba@albahomeopatia.com

**TAROT DE MARSELLA JODOROWSKY**

Después de muchos siglos, el Tarot de Marsella recupera por fin su pureza original. Está ilustrado respetando los colores primitivos. Ofrece ayuda y consejo para enfrentarse a los retos de la vida diaria. 78 cartas. **1997**

20,00 €



16,00 €

TAROT RIDER WAITE

El rico simbolismo de las cartas estimula nuestra capacidad intuitiva. Con la práctica es posible desarrollar cada vez más la intuición y aprender a expresar con certeza las sensaciones e intuiciones que brotan al contemplar las cartas. **1999**



16,95 €

JUGANDO CON LOS ÁNGELES

Un juego sencillo diseñado al estilo de los antiguos oráculos que posibilita el descenso de los ángeles para que nos iluminen y nos den la respuesta apropiada. Un libro y dos juegos de 52 cartas cada uno con más de 2.600 respuestas. **6564**

Novedad

19,95 €

EL TAROT DE LAS BRUJAS

Un tarot distinto a todos los demás. Firmemente enraizado en la tradición cartomántica europea, es un oráculo de sabiduría que se apoya en 28 naipes correspondientes a los 28 días del mes lunar. El libro está dedicado a todas aquellas personas que todavía siguen creyendo en la magia. El puente que conduce a la sabiduría ancestral que todos guardamos en nuestro interior. **11047**



8,00 €

BOLSA PARA CARTAS TAROT
Lunas y estrellas **2017**
Ojo de Horus **2018**
Celta **2016**
Art Noveau **2019**



26,00 €

TAROT OSHO ZEN

Éste no es un tarot como los demás. No se orienta hacia el pasado o el futuro como otros, sino que se centra en captar y comprender el aquí y el ahora. El Tarot Osho Zen es un sistema basado en la sabiduría zen, la cual afirma que los sucesos del mundo exterior son siempre un reflejo de lo que pensamos o sentimos, incluso cuando no somos conscientes de nuestros pensamientos o sentimientos. **5229**



30,00 €



27,00 €



39,00 €

CARTAS OH

Son 88 cartas de imágenes que reflejan escenas de la vida y 88 cartas de palabras. Relacionando palabra con imagen. **8851**



19,00 €



14,00 €

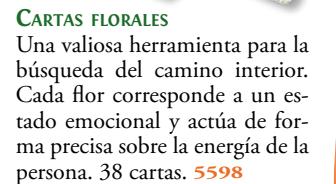
CARTAS DE LAS FLORES DE BACH
Juego de 39 cartas. Cada una aporta una vibración y una calidad única que se resume en una palabra. Pintadas en acuarela. **10660**



12,00 €

SANACIÓN

CON LOS CRISTALES DEL AGUA
El doctor Masaru Emoto descubrió que las moléculas del agua pueden verse afectadas por nuestros pensamientos, palabras y sentimientos. Se incluyen 48 hermosas imágenes de cristales del agua, y la forma de utilizarlos para sanar y equilibrar nuestra vida. Libro + cartas. **8762**

**CARTAS FLORALES**

Una valiosa herramienta para la búsqueda del camino interior. Cada flor corresponde a un estado emocional y actúa de forma precisa sobre la energía de la persona. 38 cartas. **5598**

UNA VIDA DULCE...

SIN AZÚCAR

Cierta información en relación al azúcar nos hace creer que no es tan mala y que, de hecho, la necesitamos. Pero es absolutamente falso, el cuerpo no necesita ni siquiera un gramo de ella, lo que necesita son cereales integrales, frutas y una alimentación orgánica lo más natural posible. De esta forma tenemos la energía vital necesaria y la glucosa para el correcto funcionamiento de nuestro cerebro.

Esta sustancia se encuentra totalmente integrada en nuestra vida diaria (conservas, tabaco...) asociándola a momentos de premio, celebración o placer.

Quizá los problemas más visibles son obesidad y diabetes pero, hasta ahora, no nos hemos planteado hasta qué punto nos influye a nivel intelectual y emocional. Un ejemplo son los datos obtenidos en relación a los índices de hiperactividad en niños y el azúcar consumido.

El azúcar es uno de los principales precursores de enfermedades:

- **Nivel físico:** cansancio, hipoglucemia, diabetes, obesidad, trastornos cardíacos, de la

vista y del sistema nervioso, alergias, potencia el riesgo de cáncer...

- **Desórdenes psíquicos:** pérdida de potencial intelectual y concentración, hiperactividad, neurosis, fobias...

- **Desórdenes emocionales:** ansiedad, depresión, falta de claridad, irritabilidad...

Dejar el azúcar no quiere decir que nos olvidemos de «alimentos dulces» que tanto nos gustan y son necesarios. De forma muy sencilla, podemos incluir en nuestra alimentación opciones más saludables para nuestros postres como los endulzantes naturales (mellazas de cereales, cremas de frutos secos y de cereales, siropes de frutas...), la algarroba (en lugar de chocolate), etc. También es fundamental que el sabor dulce esté presente en nuestras comidas en un 70-80% como, por ejemplo, a través de las verduras.



Marta Herce

priya
ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA Y NATURAL

CURSOS Y CONSULTA ALIMENTACIÓN ENERGÉTICA
TE ENSEÑAMOS A COCINAR EN TU PROPIA CASA
Teoría y práctica de cocina. Grupos reducidos
"Los niños comen cocinarlos". "Postres con endulzantes naturales".
Introductorio: Los alimentos y su efecto físico, emocional y mental /
aprovechamiento / al poder curativo de las hierbas / al peso, etc.

Marta Herce
Psicología y Nutrición Alimentación Energética y Natural para Escuela Montessori

Tlf.: 609 18 69 73 - 911 766 11 27 - marta@priyauk.com - www.priyauk.com

La alimentación desde una macrobiótica moderna

La sinergia



te ofrece

Formación profesional de la persona en la salud

Cursos Presenciales

Naturopatía
Herbodietética
Dietética y nutrición
Estética natural
Fitoterapia
Quiromasaje
Reflexología
Aromaterapia
Poder mental
Quiropráxia
Musicoterapia
Reiki
Esencias florales
Drenaje linfático manual
Kinesiología

Matrícula ABIERTA

Cursos a Distancia

Naturopatía
Herbodietética
Dietética y nutrición
Estética natural
Fitoterapia
Quiromasaje
Reflexología
Aromaterapia
Aromaterapia práctica
Oligoelementos
Musicoterapia
Drenaje linfático manual
Hidroterapia de colon
Sales de Shüssler
Máster herboristeria
Homeopatía

Nueva dirección

informacion@censana.com

Aragón, 621, bajos • 08026 Barcelona

Tel. 93 265 55 53 Fax. 93 245 41 81

www.censana.com

Hemi Sync

Los discos de Hemi Sync llevan incorporada la tecnología del sonido desarrollada por el [Instituto Monroe](#) en EE. UU. cuyo propósito es conseguir y mantener sincronizados los dos hemisferios del cerebro. Esta sincronización es beneficiosa para lograr una serie de estados óptimos y para: alcanzar una atención focalizada, conciencia expandida, aprendizaje acelerado, relajación profunda, reducción del estrés, control del dolor, desarrollo personal...

Se recomienda escuchar los discos de Hemi Sync con auriculares para que las señales acústicas puedan ser captadas por las diferentes partes del cerebro.



23,00 €

ATRAPASUEÑOS

Música ambiental especialmente diseñada para sumergirte en un sueño plácido y profundo. Los sonidos relajantes del agua y las ondas de Hemi Sync te ayudarán a obtener el máximo partido de tus horas de descanso. [11465](#)



23,00 €

ÍNDIGO PARA SÚPER APRENDIZAJE

Música electrónica que te ayudará a alcanzar estados de alto rendimiento y concentración. Especialmente indicado para aquellas personas que tengan ante de sí una tarea difícil o alguna prueba importante que llevar a cabo. [11466](#)



23,00 €

GAIA

La relajación está a tu alcance gracias a esta mezcla de flauta aborigen, guitarra y sonidos de la madre naturaleza. Un álbum recomendado para aquellas personas que necesiten fomentar su creatividad o inspiración. [11467](#)

Biomúsica

¿Te afecta la contaminación electromagnética? ¿Sufres estrés en casa o en el trabajo?

Los cd's de **Biomúsica** son mucho más que simples composiciones musicales ya que incluyen un proceso de frecuencias positivas que:

- Eliminan tu estrés
- Eliminan la contaminación electromagnética
- Equilibran el organismo
- Revitalizan el agua y purifican el aire

**ARNICA MONTANA**

Más potente. Normalmente funciona bien en la actividad diaria. [4432](#)

**KINEMA**

De frecuencia vibratoria más suave, tiene una tendencia relajante. [4418](#)

**MONTE CRISTO**

El más fuerte. Suele ayudar en decisiones, obsesiones, concentración... [4431](#)

23,00 € clu
Novedad**ARNICA MONTANA II**

Antiestrés. De tempo más relajado, es ideal para el día a día y para reuniones con amigos. Probado por los laboratorios de Masaru Emoto. [11053](#)

Relajación

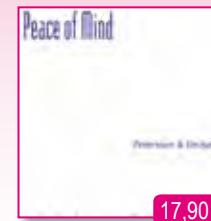
La música influye en nuestro ritmo respiratorio, presión arterial, contracciones estomacales y hasta produce efectos a nivel hormonal. El ritmo cardíaco también se ve influído al sincronizarse con el ritmo de la música. Incluso, los ritmos musicales pueden influir en los ritmos eléctricos en nuestro cerebro. Los efectos de algunas músicas sobre el estrés son innegables.



Novedad 17,90 €

THE WAY OF THE OCEAN

Los sonidos del mar junto con los cantos de las ballenas y los delfines hacen de este disco una combinación perfecta de sonidos relajantes, creando una atmósfera de libertad y tranquilidad. [11472](#)



17,90 €

PEACE OF MIND

Pausadas melodías interpretadas con instrumentos acústicos y teclados que te ayudarán a encontrar uno de los estados espirituales máspreciados: la paz mental. Sólo tienes que hacer una cosa: escuchar. [3020](#)



Novedad 15,95 €

RELAX 3

Recopilación de una de las discográficas más importantes europeas en música de relajación y nueva era. Una oportunidad única de disfrutar de los autores más relevantes de la música espiritual europea. [11471](#)

Cuencos • Musicoterapia

Desde tiempos remotos los monjes tibetanos han utilizado estos **cuencos** y su sonido como herramientas de sanación. Las frecuencias que emiten sirven para armonizar y equilibrar nuestro cuerpo y son instrumentos muy utilizados en toda clase de terapias.



17,90 €

ALPHA

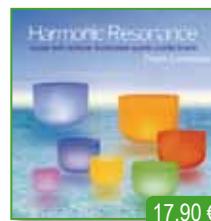
Los sonidos puros de los cuencos de cuarzo hacen que nuestro cuerpo y nuestra mente se relajen y nos permite alcanzar un mejor balance entre el hemisferio izquierdo y derecho del cerebro. [3021](#)



19,95 €

TOUCH OF SILENCE

Entra de lleno en una atmósfera de paz y tranquilidad gracias a los sonidos producidos por este famoso musicoterapeuta alemán. Grabado con más de 50 cuencos en una sesión en directo, sin cortes. [10917](#)

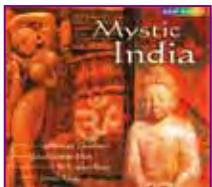


17,90 €

HARMONIC RESONANCE

Música de extraordinaria profundidad y serenidad. Disfruta de los sonidos claros y de la resonancia de los cuencos de cristal. Música que llega al alma y que aliviará tu corazón llenándolo de paz. [3022](#)

Música Oriental



17,90 € Novedad

MYSTIC INDIA

Recopilación de mantras, cantos y música popular india. Un regalo para los oídos, ideal para cualquier tipo de terapia. **2907**

SACRED TEMPLE MUSIC OF TIBET

Extraídos de los templos budistas del Tíbet. La tradición musical de uno de los centros espirituales más importantes del mundo. **11484**



Novedad

17,90 €



19,00 €

AHAS. SOLACE

Solace es uno de los artistas más respetados de música para danza del viento. Disfruta de los ritmos de la darbuka y la percusión árabe. **2893**

Grandes clásicos



17,90 €

Pese al paso del tiempo, hay obras cuya repercusión no desaparece, más bien todo lo contrario. Es grato ver como sigue acercándose gente a preguntar por títulos que llevan en el mercado más de 15 años y que gracias a su inmensa calidad siguen vendiéndose como las novedades más importantes. Aquí tenemos el placer de presentarte tres títulos.

ANGELS OF PEACE

Hermosa y excepcional música inspirada por la energía angelica. Abre tu corazón y siente el poder de sanación de los ángeles que traen paz a tu mente. **2991**



17,90 €

THE SECRET GARDEN

Sumérgete en una delicada melodía. Déjate llevar por el suave sonido de guitarra y el murmullo relajante del jardín para despertar tus sentidos. **2938**



17,90 €

ZENRISE

Muchos críticos han considerado este disco como el espíritu de la primavera hecho música. Descubre esta suave mezcla de música, mantras y flautas. **3007**

Dechen Shak Dagsay

De origen tibetano, es una de las voces más reconocidas y admiradas en la recitación de mantras. Su estilo se caracteriza por la armonía de sus cantos y por la utilización de música oriental de fondo, lo que dota a sus discos de una atmósfera única y muy recomendable para la meditación y la relajación. Tras la gran acogida de su disco *Spirit of compassion* te presentamos sus dos primeros discos, gracias a los cuales empezó a ser reconocida en el mundo entero.



19,95 €

SHI DE

Una colección de mantras antiguos y nuevos, centrados en la tradición tibetana. **11485**



19,95 €

DCHAM SEM

Versiones completas de antiguos mantras, que contienen un inmenso poder positivo. **11486**

Terry Oldfield

Hermano del mundialmente conocido Mike Oldfield, Terry es un músico con más de 25 años de trabajo a sus espaldas. Califica su música de «alimento para el alma y el corazón» y en su amplia discografía cuenta con títulos indispensables para cualquier terapeuta o amante de la música como *Reiki harmony* o *Illumination*. Aquí te presentamos sus dos últimas novedades **«Celtic blessing»** y **«Sacred touch»**. El primero es una preciosa y cuidada aproximación al mundo celta, con letras y cantos en gaélico acompañadas de sonidos naturales, flautas y arpas irlandesas, mientras que el segundo está indicado para profesionales del masaje ya que nos sumerge en un viaje curativo a través de la naturaleza, con sonido de ballenas y pájaros, creando un ambiente de profunda relajación.



Novedad

CELTIC BLESSING

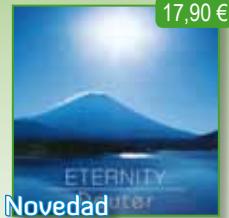
11463

Novedad

SACRED TOUCH

11462

Nueva era



17,90 €

ETERNITY

Último disco del respetadísimo Deuter, maestro en la creación de atmósferas relajantes, sonidos tranquilos, especiales, para dejar tu alma volar y entrar en un estado de total relajación. **11464**



19,95 €

MIRABAI CEIBA. OCEAN

Disco indispensable para aquellos a los que nos gusta la música tranquila, las voces femeninas, los mantras y los instrumentos de cuerda. Con canciones en castellano, una de las sorpresas más gratas de este año. **11468**



17,90 €

CONNECTING WITH ANIMALS

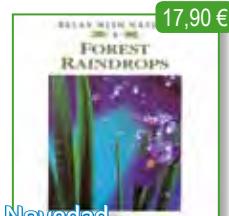
Una de las novedades más esperadas: música para compartir con tus mascotas que te ayudará a ser más consciente de sus sentimientos y de lo que nos quieren comunicar. **11470**



17,90 €

SILK AND BAMBOO

Música relajante con influencias orientales, de ritmos pausados, que combina cuencos tibetanos, arpa china y flauta de bambú. Última revelación en los premios de la música británica. **11469**



17,90 €

FOREST RAINDROPS

Sonidos de la naturaleza, sin ninguna clase de música, para aquellos que prefieren el sonido de la madre Tierra para relajarse y desconectar de la rutina diaria. **11532**

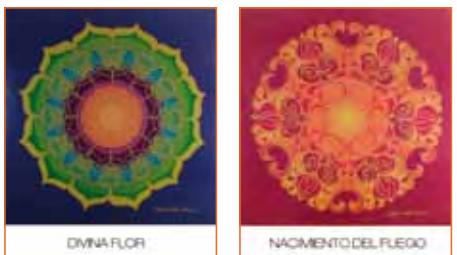




MINI LÁMINAS 16 x 23 CM

Aceites esenciales	4283	Chacras	4280	Feng Shui	4278	Numerología	6178
Aromaterapia	4282	Cristales	4276	I Ching	6177	Reflexología	6174
Astrología	6175	Cromoterapia	4274	Magia	6176	Runas	6181
Ayurveda	4279	Esencias florales	4275	Mantras	6180	Yoga	6179

3,50 € c/u



LÁMINAS MANDALAS

Los mandalas fomentan la concentración de la energía en un solo punto durante la meditación. 50 x 60 cm.

- Divina flor **9475**
- Nacimiento del fuego **9476**
- Espiral de la vida **9477**

4,95 € c/u



LÁMINAS SIGNOS DEL ZODIACO 22 x 30 CM

Aries	9505	Tauro	9506	Géminis	9504
Cáncer	9503	León	9502	Virgo	9497
Libra	9501	Escorpión	9496	Sagitario	9500
Capricornio	9498	Acuario	9499	Piscis	9495

3,95 € c/u



JUEGO DE 28 LÁMINAS DE ANATOMÍA SUTIL

Hasta hoy, no se había recopilado ni clasificado la dimensión sutil de una manera tan amplia y clara. Un extraordinario trabajo didáctico de gran belleza y realismo. Tamaño Din-A4 a todo color con fichas técnicas y carpeta. **8485**

35,00 €



LÁMINAS PLASTIFICADAS 22 x 30 CM

Acupuntura práct.	2357	Dieta definitiva	10396	Homeopatía	2368	Reflexoterapia	2362
Anatomía básica	10395	Flores de Bach	2356	Iridología	2371	Reiki	2378
Arcángel y kábala	2366	Guía de alimentos	2358	Leyes MTC	2360	Shiatsu tradicional	2359
Auriculoterapia	2379	Guía de aromaterapia	2375	Masaje Ayurvédico	7200	Sist. muscular	10398
Cuerpo humano	2382	Guía de dietética	2377	Masaje/manipul.	2364	Sist. óseo	10397
Masaje linfático	8022	Guía de fitoterapia	2374	Mundo ángeles	2367	Tarot Rider Waite	2381
Masaje/enfermedad	8020	Guía de gemoterapia	2373	Reflexología cara	2372	Tarot Crowley	2369
Psicoterapia/Bach	8021	Guía de los chakras	7199	Reflex. espalda	2361	Tarot Marsella	2365
Shiatsu práctico	8023	Guía de oligoelementos	2376	Reflex. manos	2370	Vademécum acup.	2380



LÁMINAS DE ANATOMÍA 50 x 67 CM

Afección varices	3038	Enfermedades reumáticas	3055	Mano/radiocarp.	3065	Sist. linfático	3058
Artrosis	3042	Esqueleto humano	3050	Musculatura	3049	Sist. nervioso perif.	3045
Cáncer de piel	3041	Hombro y codo	3044	Osteoporosis	3036	Sist. nervioso veget.	3053
Cerebro humano	3047	La articulación de rodilla	3043	Pelvis y cadera	3066	Sist. nervioso	3046
Columna vertebral	3048	Lesiones deportivas	3054	Pie y tobillo	3064	Sist. vascular	3039
Cráneo humano	3037	Malposición pies	3060	Piel	3051		

El estreñimiento es un trastorno muy común hoy día, que afecta a casi un 40% de la población occidental. Nos hemos acostumbrado a convivir con él sin hacernos conscientes de la influencia tan importante que tiene sobre la salud.

Se llama estreñimiento a la manifiesta dificultad de defecar. Es cuando el intestino grueso tiene claras dificultades en su función de expulsión de las heces o mantiene evacuaciones retardadas y poco frecuentes.

El intestino es una víscera que sirve para mantener el cuerpo limpio, posibilitando la excrección de los desechos de la digestión. Pero también es un órgano vulnerable a conflictos con la alimentación, a conflictos emocionales y al estrés, viéndose afectado también por la vida sedentaria.

Las defecaciones deben realizarse a diario, de 1 a 3 veces, en relación con las comidas ingeridas, pero actualmente, la medicina convencional considera normal evacuar el intestino una vez al día, e incluso 1 vez cada 3 días. Esto significa considerar normal el trastorno del estreñimiento, ya que las deposiciones deben ser diarias para mantener el medio endógeno en perfectas condiciones de higiene.

El estreñimiento es uno de los factores que hoy más contribuyen a la intoxicación interna del cuerpo, debido a que las heces reteni-

das más de 1 día suponen una transmisión directa de toxinas hacia la sangre (no hay más que observar la temperatura que adquiere el intestino cuando padece estreñimiento).

Esta fiebre interna del intestino va debilitando el funcionamiento intestinal, su peristaltismo, la nutrición de los tejidos y la capacidad reactiva de la musculatura intestinal. En paralelo a esto se produce un desequilibrio en la flora intestinal, que influye en la descomposición de la materia fecal, aumentando la producción de gases. Todos ellos forman un conjunto de elementos que dificultan el tránsito intestinal, llamado constipación.

La flora intestinal

Para que exista un número suficiente de bacterias probióticas en el colon, es necesario que este conserve el pH ácido que éstas necesitan. En el hábitat intestinal existen dos tipos de bacterias: las que fermentan los alimentos ingeridos o fermentativas, y las patógenas, que no fermentan los alimentos. Entre las que fermentan alimentos y producen ácido láctico se encuentran los *Lactobacillus acidophilus*, *L. Casei*, *L. Bulgaricus*, *Bifidobacterias*, *Enterococcus faecium*, etc. Estas bacterias equilibrان y mantienen el medio interno ácido en el intestino grueso, neutralizando la actividad de las bacterias patógenas.

Las bacterias patógenas tipo *bacillus colí*, por ejemplo no toleran las condiciones ácidas, porque prefieren un ambiente alcalino. Estas bacterias generan procesos putrefactivos, toxinas y gases, siendo causa de alteración intestinal y estreñimiento. Las bacterias patógenas se alimentan de proteína animal sin digerir, les gusta un ambiente húmedo (como el que crea el azúcar, la leche, el chocolate o las harinas refinadas) que favorece la proliferación de organismos patógenos, aminoácidos y toxinas, que se adhieren a la pared intestinal, debilitándola y abriendo la posibilidad del desarrollo de graves enfermedades intestinales como el cáncer de colon.

Para mantener en buenas condiciones el colon, es importante conservar un 80% de flora probiótica y no más del 20% la flora patógena. En nuestra sociedad moderna, un número importante de individuos tiene disbiosis (su intestino tiene un 80% de flora patógena y un 20% de flora fermentativa) a causa de los malos hábitos alimentarios y del uso indiscriminado y masivo de antibióticos.

Cómo deben ser las heces

Unas heces sanas deben estar bien formadas, de consistencia suave, suficientemente lubrificadas para que haya un buen tránsito, con un olor poco desagradable y de color marrón pardo.

Cuando existe estreñimiento crónico, las heces pueden ser viscosas y con mucosidad, pegándose en el inodoro por su falta de fibra. También pueden ser oscuras, duras y secas, lo que denota un importante tiempo de retención, o compactas y pequeñas. Por último si son claras o amarillentas, nos pueden estar explicando, insuficiencia hepática biliar y dificultad para digerir las grasas.

Dos tipos de estreñimiento

Estreñimiento agudo. Consiste en un cambio inusual en el funcionamiento habitual

del intestino en el individuo, en el que se produce una dificultad mecánica del intestino durante uno o varios días. Después se reestablece su función con normalidad. Síntomas: malestar, calor en el área anorrectal, gases, disminución del apetito, jaquecas.

Estreñimiento crónico. Cuando el funcionamiento del intestino está alterado permanentemente, con una clara dificultad en la defecación de forma habitual. Es una alteración clara en el peristaltismo intestinal de forma crónica, que se ha descrito anteriormente como constipación. Síntomas: malestar habitual, sentirse sucio interiormente, impaciencia, cambios de humor, jaquecas, poco apetito, meteorismo, dolor abdominal, calor en el intestino y en zona anorrectal.

Causas

Uno de los factores más importantes es la **alimentación**. El tipo de alimentos que se suelen ingerir son inadecuados para nuestro cuerpo (exceso de carnes, alimentos refinados, grasas inconvenientes, etc.), la insuficiencia de alimentos vegetales y el déficit de fibra vegetal hacen que nuestra digestión, nuestro intestino, funcione mal, se sobrecargue de toxinas y putrefacción, y debilite nuestra salud.

El estreñimiento está relacionado con la **sobrealimentación**. Hoy día se considera normal comer grandes cantidades de comida, y se considera necesario, comer constantemente. Lo natural, sería comer entre 1 y 3 veces al día, si realizamos comidas de cierto calibre.

La fibra vegetal se consume, hoy en día, 5 veces menos que hace 100 años. Antiguamente se consumían 150 kg de cereales por persona y año, ahora esa cifra ha bajado a unos 60 kg por persona y año y una parte importante de ellos en forma de harinas refinadas, exentas de fibra. Al mismo tiempo se ha reducido notablemente el consumo

de legumbres, verduras y hortalizas, y se ha triplicado el consumo de azúcares refinados.

El **estrés**, la fatiga nerviosa, las preocupaciones, las obsesiones, la inhibición afectiva etc., hacen que nuestro intestino no funcione correctamente. La persona que sufre de estreñimiento se le olvida defecar, siempre tiene cosas más importantes que hacer, no tiene un horario para el intestino.

La vida sedentaria, el exceso de comodidades, **la falta de movimiento** y de **ejercicio**, impide la biomecánica natural de nuestro organismo. Baste decir que la posición natural de **cucillas** no la usamos apenas, por lo que un gran número de músculos y ligamentos pélvico-abdominales están débiles, permitiendo la atonía intestinal.

Los **trastornos hepático biliares** son causantes de un número importante de estreñimientos. También los **trastornos de intestino delgado, trastornos pancreáticos, la insuficiencia del bazo y el hipotiroidismo**.

Psicosomática del estreñimiento

El estreñimiento representa la tendencia a controlarlo todo. También el aferrarse a todo sin querer soltar nada. También es conocida a relación entre este tipo de problemas intestinales y el sentimiento de culpa.

Tratamiento

- **Alimentación:** Tomar gran cantidad de cereales, legumbres, verduras y hortalizas. También frutos secos, semillas y frutas (especialmente manzana, ciruelas negras secas y zumo de pomelo).

- **Reducir** notablemente la proteína animal, especialmente la de cerdo y vacuno. Tomar con moderación: pescado, ave, huevos y queso o yogur de cabra u oveja. Sustituir la leche de vaca por leche de soja, arroz o avena.

- **Eliminar:** leche de vaca, lácteos, congelados, grasas animales, harinas refinadas,

azúcar, café, dulces, chocolate, alcohol, refrescos y helados.

Es importante tomar **magnesio** en períodos alternos, por ejemplo carbonato de magnesio o citrato de magnesio, que actúan como laxantes suaves.

Fitoterapia

Laxantes: cáscara sagrada, frángula, zaragatona, sen, aloe o aceite de ricino, de forma discontinua, en ocasiones concretas como purgante.

Fitoterapia estimulante de función hepático biliar: boldo, regaliz, cardo mariano, diente de león, fumaria, alcachofera y travalera.

Muchos estreñimientos llevan asociada una insuficiencia hepático biliar, para lo que además de la fitoterapia indicada, es importante tomar una o dos veces al día (en ayunas y antes de comidas), en períodos alternos, cualquiera de las siguientes opciones:

Una cucharada sopera de lecitina de soja seguida de zumo de pomelo rebajado con agua.

Una cucharada sopera de aceite de oliva, seguida de zumo de pomelo rebajado con agua.

Suplementos dietéticos como: preparados probióticos (bacterias probióticas) y las ciruelas umeboshi o umebol, en comprimidos.

Las **semillas de lino** son uno de los mejores reguladores intestinales; se ponen a remojo durante unas horas y después se toma el agua y las semillas.

Ejercicio y movimiento

Baños de asiento o baño vital, con agua fría, y con lavado y fricción en el abdomen.

*José Ramón Lobo Rico
Especialista en Naturopatía, Kinesiología, Acupuntura y Sicoenergética
Profesor y Director de UNISALUD
www.unisalud.es*



UNISALUD

Formación en terapias naturales



«El arte de curar es acercar la salud a la naturaleza y utilizar su fuerza»

UNISALUD es el resultado de la trayectoria de la Escuela Dharma, en la que se unifican los diferentes sistemas de salud de la Naturopatía.



Cursos de grado medio y superior

Naturopatía

Osteopatía

MTC - Acupuntura

Sicoenergética **NOVEDAD**

Homeopatía I - II

Cursos monográficos

Quiromasaje

Kinesiología I - II

Tui-Na

Ciencias de la Mente

Reflexología

Herbodietética

Otros cursos

Flores de Bach

Sicosomática - Sicobiología

Macrobiótica

Matrícula Abierta

91 535 04 06

91 536 30 83

ELIGE TU REGALO



Todas las camillas vienen de serie con Bolsa de transporte + Cabezal multiposturas + tapón facial

- Puedes elegir entre:
- **Cabezal ergofacial**
 Valorado en 29,00 €
 - **Brazos extensibles**
 Valorado en 50,00 €
 - **Pack sábanas**
 Valorado en 25,00 €

CON TODAS LAS CAMILLAS



Carrito de transporte
 Facilita el transporte de las camillas en cualquier superficie, ya sea lisa o rugosa. Su diseño hace que el peso de la camilla se reparta en el espacio. Plegable y de fácil manejo. No necesita ningún tipo de enganche añadido, simplemente soltar la camilla sobre el carrito. 5957



OFERTA
15,00 €

**Taburete Pony**

Ideados para mantener la columna vertebral en su postura correcta y natural. Elevación con cilindro a gas, estructura de acero cromado, ruedas giratorias de goma. Colores: marrón o marfil. Alto: 60 - 75 cm • Ancho: 50 cm. Peso aproximado: 7 kg. 6859

**Taburete portátil terapias**

Elaborado en madera de haya y polipiel. Plegable, con asa de transporte. Color marfil. 8425

**Sábana de tela Pack 2 uds**

Ajustable en 4 puntos, 100% algodón, color crudo y con orificio facial. Tamaño 65 x 190 cm.

6264

**Sabanillas desechables**
 $(80 \times 210 \text{ cm})$

Doble blanca unidad	4912	1,15 €	Sencilla blanca unidad	4906	0,95 €
Doble blanca 100 uds.	10055	100,00 €	Sencilla blanca 100 uds.	10052	92,00 €
Doble verde unidad	4913	1,15 €	Sencilla verde unidad	4905	0,95 €
Doble verde 100 uds.	10054	100,00 €	Sencilla verde 100 uds.	10053	92,00 €
$(95 \times 220 \text{ cm})$			Doble blanca 100 uds.	6813	140,00 €
			Doble blanca unidad	10056	1,50 €



85,00 €

Solicita catálogo
gratuito de modelos
anatómicos

COLUMNA VERTEBRAL
Flexible 4565 85,00 €
Soporte 4564 34,55 €



MASAJEADOR DE OJOS TERAPÉUTICO

Equipo en forma de gafas de masaje por presión de aire caliente, mediante inflado y desinflado, y con opción de usar la energía calorífica. Te proporcionará masaje por presión y calor, que te ayudará a mejorar la circulación de la sangre de los ojos y relajarlos. Incorpora chips de control. Para usuarios del ordenador por tiempo prolongado, estudiantes que sufren de pseudo-miopía o miopía, personas con ojeras causadas por fatiga visual. Personas con arrugas causadas por circulación sanguínea deficiente. Puede reducir las patas de gallo. 262



97,50 €

FISIOCREM

Producto completamente natural compuesto por árnica, hipericum, caléndula y menta. Aligera las molestias provocadas por el ejercicio moderado o intenso. Mejora las piernas cansadas, las molestias articulares y musculares. Pueden utilizar Fisiocrem niños, ancianos, embarazadas y madres lactantes.

250 ml. 11528 21,50 €
60 ml. 11121 7,00 €



9,65 €

ACTIVE PLUS

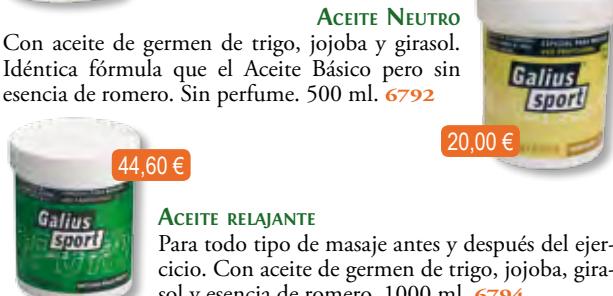
Analgésica y antiinflamatoria de efecto calor para el tratamiento de lesiones y patologías crónicas, el calentamiento deportivo y la prevención de lesiones. 400 ml. 4421



44,60 €

RELAX BÁLSAMO RELAJANTE

Por su consistencia y formulación no deja residuos grasos sobre la piel debido a su magnífica capacidad de absorción. 1000 ml. 6790



20,00 €

ACEITE NEUTRO

Con aceite de germe de trigo, jojoba y girasol. Idéntica fórmula que el Aceite Básico pero sin esencia de romero. Sin perfume. 500 ml. 6792

44,60 €

ACEITE RELAJANTE

Para todo tipo de masaje antes y después del ejercicio. Con aceite de germe de trigo, jojoba, girasol y esencia de romero. 1000 ml. 6794

DEDALES PARA MASAJE

Diseñado especialmente para emplearse a la hora de dar masaje. Además de proporcionar los beneficios propios del masaje, estos dedales, gracias a sus terminaciones en forma de filamentos, ayudan a estimular la zona tratada. Material: caucho blando. Set de 8 uds. 237



22,00 €

RODILLO DE JADE

Facilita la absorción de la crema al activar la circulación de la sangre. 224



7,00 €

KINETIC TAPING NEUROMUSCULAR

Venda atlética elástica compresiva de calidad superior diseñada para ser usada en la piel por un periodo de tiempo que oscila de 3 a 4 días, durante el ejercicio o la hidroterapia, sin producir irritación y sin dejar residuo cuando se retira. Gran calidad de pegado.

Neutro 25 mm x 5 m	8414	7,00 €
Neutro 37,5 mm x 5 m	8415	10,50 €
Neutro 50 mm x 5 m	8416	12,80 €
Neutro 75 mm x 5 m	8417	13,95 €
Azul 50 mm x 5 m	10014	12,75 €
Rosa 50 mm x 5 m	10015	12,75 €
Negro 50 mm x 5 m	10016	12,75 €



MASAJEADOR MULTIFUNCIÓN

Este masajeador multifunción nos permite dar masaje en distintas partes de nuestro cuerpo, gracias a sus 3 cabezales intercambiables, para cabeza, hombros, rodillas, cuello... Tiene 3 opciones de vibración. Mejora la circulación de la sangre y refuerza nuestro organismo si lo utilizamos con regularidad. 7678



9,50 €

MASAJEADOR NEURAL

Produce espontáneamente endorfinas, un proceso natural del cerebro. Produce un efecto de placer y bienestar integral. 5635



66,95 €



7,80 €

ANILLO SU-JOK

Ideal para estimular en las zonas reflejas de la cabeza y de las articulaciones de brazos y piernas. Su uso equilibra la totalidad de los meridianos reflejos y el cuerpo entero. Paquete con 5 anillos. 234



116,00 €

DVD FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA HUMANA EN 3D

Nuevas vistas de modelos 3D. Cada una de las 14 vistas ofrece 9 capas que permiten pasar de una a otra, desde el hueso hasta la superficie. Podrás rotar 360º el modelo 3D, ayudándote de esta manera a conocer la anatomía humana. 6889



5,00 €

PASTILLAS BASALTO

La terapia geotermal se aplica en base a diferentes metodologías. El núcleo esencial consiste en la aplicación de estas piedras en zonas de entrada del fluido energético a través de los chakras, preferentemente en la zona dorsal. Favorece la recuperación holística de la persona. Pequeñas 7628 5,00 € Grandes 7630 12,00 € CALENTADOR DE PIEDRAS 10668 46,50 €



TERMOTERAPIA BOX

Contiene un kit de piedras de origen volcánico adecuadas para efectuar terapias de termoterapia. 5666





RODILLO ANTICELULÍTICO

Con este rodillo podrás conseguir de forma gradual resultados satisfactorios en la lucha contra la celulitis. Se puede usar con o sin cremas hidratantes. Puedes masajear hombros, brazos, abdomen, caderas y muslos con este aparato. Es fácil de manejar y transportar. Distintas velocidades de masaje. Diseño portátil y manejable. **260**



MASAJEADOR CON ASPIRACIÓN CUTÁNEA

Se puede utilizar tanto profesionalmente como en casa. Utiliza la vacuterapia, es decir, un masaje con aspiración de la zona tratada, que moviliza los líquidos y tejidos cutáneos y subcutáneos. De este modo se logra disminuir el tejido adiposo, activar la circulación sanguínea y el sistema linfático. Esta técnica no invasiva se utiliza para tratamientos anticelulíticos, adelgazantes, reafirmantes, lifting facial y antiarrugas. También útil para la elevación de senos y glúteos. Características: Incluye un motor con fuerza a 50 kpa. Estimula y tonifica la piel combatiendo las arrugas. Elimina la fatiga muscular y aumenta el metabolismo. Distiende la piel, minimizando al máximo las arrugas y estrías. Tonifica, eleva y desarrolla el seno. Reduce el espesor de la grasa, contrarresta y combate la celulitis. **6363**



SET DE PRESOTERAPIA

Este completo set de presoterapia es un método fácil y efectivo de masaje. Quince minutos al día son suficientes para una relajación total de tus piernas. Consiste en un sistema automático que infla y desinfla los compartimentos de aire, proporcionando un agradable masaje mecánico de compresión, muy relajante y adecuado para reducir la tensión, aliviar la fatiga, mejorar la circulación y eliminar el estrés. Tiene distintos niveles de masaje y presión. **261**



CINTURÓN REDUCTOR

Tres acciones en un solo aparato. Te podrá ayudar a conseguir pérdida de peso, podrás eliminar cantidad de toxinas a la vez que disfrutas de un relajante masaje. En modo automático, existen 3 funciones: pérdida de peso, liberación de toxinas y cuidado de la salud. Se pueden configurar 3 modos de duración: 5, 10 y 15 minutos. Cinco niveles de velocidad ajustable con los botones de aumento y disminución. Pantalla de visualización, de exquisito diseño. Tiene un diseño innovador, de fácil manejo y transporte. **6931**

Únete a nosotros



AGRUPAMOS A LOS PROFESIONALES DE NUESTRO SECTOR:

Naturópatas, osteópatas, acupuntores, profesionales del resto de terapias afines, profesionales de la herbodietética, escuelas de terapias naturales y empresas del sector de la herbodietética y la medicina natural (fabricantes y distribuidores).

Nuestros objetivos son:

- Defender nuestros intereses profesionales
- Conseguir el marco legal necesario para nuestro ejercicio profesional
- Promover la unión y la coherencia de nuestra profesión

PARCHES CALIENTES CON ADHESIVO TDP

Se calientan simplemente en contacto con el oxígeno del aire al extraerlos de su bolsa protectora. Duración: más de 12 horas. Caja de 6 uds. 9 x 6,5 cm. **161**



18,50 €

Auriculopuntura



20,30 €

BOLITAS METÁLICAS ACERO INOXIDABLE

Chapadas en cromo. Para puntos auriculares y corporales. Presionándolas sobre la piel producen una reacción iónica. Diámetro: 1,2 mm. Adhesivo: Plástico transparente de 8 mm. 300 uds. **245**



15,60 €

SEMILLAS HERBALES CON ADHESIVO

Estas semillas se aplican en los puntos auriculares mediante presión sobre la piel. Esto produce una estimulación sobre el punto de aplicación. Envase de 300 uds. **187**



CHINCHETAS ASP CON INYECTOR

Chinchetas semipermanentes, de un solo uso, con inyector imantado.

Francesas 200 uds. **227** 89,85 €

Francesas 80 uds. **229** 30,90 €

Francesas 8 uds. **230** 3,25 €

Gold 200 uds. **228** 83,50 €

Gold 8 uds. **231** 3,60 €



PINZAS
12 cm. **239**

5,80 €



ACCU-BAND 800
MAGNETIC PLASTIC

10,10 €

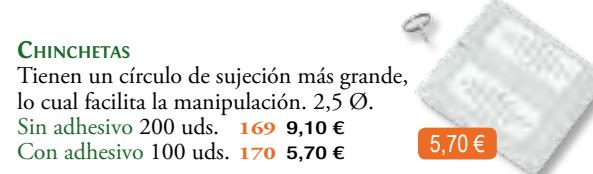
ACCU-BAND

800 gauss. Caja de 24 uds. **183** 10,10 €
800 gauss gold. Caja de 12 uds. **184** 10,10 €
2.500 gauss. Caja de 12 uds. **232** 19,35 €
6.000 gauss gold. Caja de 12 uds. **182** 28,40 €
9.000 gauss gold. Caja de 12 uds. **181** 32,00 €



PALPADOR A PRESIÓN

Los palpadores de auriculoterapia son instrumentos muy útiles tanto para el diagnóstico como para el tratamiento en la auriculopuntura. Nivel de presión: 250 gr. **7668**



CHINCHETAS

Tienen un círculo de sujeción más grande, lo cual facilita la manipulación. 2,5 Ø.

Sin adhesivo 200 uds. **169** 9,10 €

Con adhesivo 100 uds. **170** 5,70 €

Varios



14,50 €

OFERTA
37,50 €

Antes 41,75 €

VENTOSA TENS

Con este novedoso y revolucionario sistema de aplicación de ventosas, unido al sistema TENS de Estimulación Transcutánea de Nervios, podrás conseguir beneficiosos efectos en tu salud. Ayuda a mejorar dolores de cabeza, esguinces, lumbalgia, artrosis, periartritis de hombro, contracturas musculares, fatiga muscular, ciática, codo de tenista. Fácil de manejar y transportar. Programado con 5 funciones.

1 ventosa **8405** 37,50 €

4 ventosas **8406** 99,00 €



VENTOSAS DE PLÁSTICO

Conjunto ligero de ventosas de succión manual, de plástico resistente. Incluye pistola manual de succión, 15 ventosas magnéticas de diferentes tamaños en una maleta de mano de plástico. **167**

STIPER QUARS

Fibra de silicio cristalizado y celulosa vegetal. Ideal para acupuntura sin agujas y puntos dolorosos.

190 uds. (12 mm) **233** 25,00 €

230 uds. (6 mm) **10012** 18,00 €

360 uds. aurículo (3 mm) **10013** 18,00 €



18,00 €



190,50 €

ELECTROESTIMULADOR DIGITAL E-FITNESS

Electroestimulador muscular profesional con 4 canales y 8 electrodos con los que se pueden estimular 4 grupos de músculos al mismo tiempo. **7674**



194,75 €



31,65 €

APARATO DE INFRARROJOS

Produce un calor profundo que penetra por debajo de la epidermis. Efectos calmantes, muy parecidos a la moxibustión. **219**
Recambio bombilla **9989** 2,85 €

29,50 €



LUPA 7 AUMENTOS

Lupa de 7 aumentos con luz indirecta. Ideal para iridología.

Sin tapa **7284** 29,50 €

Led con tapa **7283** 49,50 €

LUPA 10 AUMENTOS **10629** 49,50 €



REMEDIOS FLORALES BACH (20 ML)

- Acebo:** Para estados negativos del amor. **3521**
- Achicoria:** Para personas muy posesivas. **3523**
- Agrimonía:** Para el sufrimiento interior. **3524**
- Agua de roca:** Si eres demasiado estricto. **3526**
- Álamo temblón:** Miedos inexplicables. **3527**
- Alerce:** Falta de confianza en uno mismo. **3529**
- Aulaga:** Para el desaliento y la desesperanza. **3532**
- Avena silvestre:** Insatisfacción propia vida. **3533**
- Brezo:** Si no soportas estar solo. **3535**
- Brote castaño blanco:** Aprender de errores. **3536**
- Castaño blanco:** Ideas repetitivas, obsesivas. **3538**
- Castaño dulce:** Extrema desesperación. **3539**
- Castaño rojo:** Preocupación por los demás. **3540**
- Centaura:** Para los que no saben decir no. **3543**
- Cerasifera:** Miedo a perder el control. **3544**
- Ceratostigma:** Para confiar en tu opinión. **3545**
- Clemátide:** Si eres excesivamente sofádor. **3546**
- Estrella de Belén:** Estados de trauma/shock. **3548**
- Genciana:** Tristeza y estados de desánimo. **3549**
- Haya:** Para personas críticas e intolerantes. **3550**
- Heliantemo:** Miedo extremo, terror. **3551**
- Hojarazo:** Para la fatiga mental. **3553**
- Impaciencia:** Para personas impacientes. **3554**
- Madreselva:** Si vives en el pasado. **3556**
- Manzano silvestre:** Sensación de impureza. **3557**
- Mímulo:** Miedos y fobias desconocidos. **3559**
- Mostaza:** Tristeza de causa desconocida. **3560**
- Nogal:** Demasiados cambios en tu vida. **3561**
- Olivio:** Cansancio físico y psicológico. **3562**
- Olmo blanco:** Exceso de responsabilidad. **3563**
- Pino silvestre:** Para el sentimiento de culpa. **3564**
- Roble:** Para los adictos al trabajo. **3565**
- Rosa silvestre:** Apatía y resignación. **3566**
- RRQ:** Flor de rescate. **3573**
- Sauce:** Para la amargura y el resentimiento. **3567**
- Sclerantus:** Para estados de indecisión. **3569**
- Verbena:** Equilibra el exceso de entusiasmo. **3570**
- Vid:** Personas dominantes, autoritarias. **3571**
- Violeta de agua:** Orgullo. Superioridad. **3572**

ESENCIAS NUEVA GENERACIÓN (20 ML)

- Agave Real:** Malhumor, impaciencia. **3575**
- Ajo Salvaje:** Miedos, inseguridad, nervios. **3576**
- Albaricoque:** Para la agitación mental. **3577**
- Algodón:** Si te sientes poco querido. **3578**
- Almendro:** Temores de desarrollo. **3579**
- Amaranto:** Miedo a volverse loco. **3580**
- Árnica:** Traumas emocionales. **3581**
- Botón de Oro:** Complejo de inferioridad. **3582**
- Calabacín:** Estimula la creatividad. **3583**
- Clavel de Indias:** Problemas de atención. **3584**
- Consuelda:** Para coordinación psicomotora. **3585**
- Consuelda Menor:** Estimula autosanación. **3586**
- Copa de los Ángeles:** Aumenta la intuición. **3587**
- Corazoncillo:** Para relaciones posesivas. **3588**
- Cosmos:** Introversión. Miedo a expresarse. **3589**
- Diente de León:** Tensiones físicas. **3590**
- Don Diego de Día:** Autodestrucción. **3591**
- Eneldo:** Estrés. Excesos de «información». **3592**
- Epilobio:** Grandes traumas. **3593**
- Eringio Azul:** Soledad, desencanto. **3594**
- Espino Blanco:** Pérdida de un ser querido. **3595**
- Girasol:** Egocentrismo y vanidad. **3596**
- Jazmín:** Búsqueda del propio camino. **3597**
- Lavanda:** Hipersensibilidad. **3598**
- Lila:** Para personas rígidas, flexibilidad. **3599**
- Lirio Mariposa:** Conflictos con la madre. **3600**
- Malva:** Ayuda a aceptar los cambios. **3601**
- Manzanilla:** Insomnio. Nerviosismo. **3602**
- Meliérama:** Protege influencias negativas. **3603**
- Muérddago:** Miedo a enfermedades severas. **3604**
- No me Olvides:** Sentimientos de abandono. **3605**
- Pasionaria:** Incrementa calma y serenidad. **3606**
- Rosa Syria:** Libera el sentimiento de culpa. **3607**
- Ruda:** Estados obsesivos. **3608**
- Sábila:** Para caracteres tiránicos. **3609**
- Trébol Rojo:** Calma y serenidad. **3610**
- Tuna:** Mejora el sentido de autosuficiencia. **3612**
- Victoria regia:** Miedo a la transición. **3613**
- Zanahoria Salvaje:** Mejora la «visión». **3614**
- Zinia:** Incrementa la capacidad lúdica. **3615**

9,70 €



18,75 €

Novedad

REFLEXOGEL CON ESENCIAS FLORALES
Especialmente dedicado a prácticas reflejas de pies, manos y auriculoterapia. Su función principal es de limpieza energética y estimulación de puntos reflejos y de acupuntura.
200 ml. **11552**



17,50 €

GEL RRQ

Flor de rescate. Indicado para el reequilibrio y la prevención energética asociada a acontecimientos estresantes. **3644**

GEL RRX

Regenerador cutáneo y protector de radiaciones. **3645**



17,50 €

ESENCIAS DEL ALBA (20 ML)

- Alhelí:** Incertidumbre, apatía. **3617**
- Ave del paraíso:** Excesiva actividad mental. **3619**
- Azahar:** Libera tensiones emocionales. **3620**
- Croto:** Para todo tipo de miedos. **3621**
- Lotus del alba:** Armoniza niveles sutiles. **3622**
- Mapurite:** Carencias energéticas, hipocondría. **3623**
- Papaya:** Incrementa madurez e independencia. **3624**
- Pomagas:** Acción sobre la energía femenina. **3625**
- Rosa de montaña:** Trauma o shock. **3626**
- Saman:** Complejo superioridad/inferioridad. **3627**

15,75 €



FLOR DE LYS (30 ML)

Alivia el desasosiego mental y el «miedo a perder la cabeza». Despierta la intuición y amplifica la capacidad de toma de decisiones. Muy útil en situaciones de crisis. **3642**



10,95 € c/u

BACH RESCUE REMEDY

Para momentos de crisis o trauma como la pérdida de un ser querido, una ruptura sentimental o el desempleo. Para situaciones cotidianas como ir al dentista o antes de tomar un avión.

Gotas 20 ml. 6089	15,75 €
Gotas 10 ml. 6130	9,90 €
Spray 20 ml. 6129	14,00 €
Crema 30 g. 6128	10,25 €

FLORES DE BACH

Las 38 flores originales de los Laboratorios Bach. 20 ml.



15,75 €



13,25 €

ESENCIAS MULTIFLOR (30 ML)

Concentrados de esencias florales, imprescindibles en el botiquín familiar. Dirigidos al consumo inicial y sencillo de remedios florales aun cuando se carezca de conocimiento de terapéutica floral.

M. 1: Concentración. Estudios. 3628
M. 2: Tranquilidad. Dulces Sueños. 3629
M. 3: Inseguridad. Miedo. 3630
M. 4: Alegría. Optimismo. 3631
M. 5: Energía. Vitalidad. 3633
M. 6: Balance femenino. 3634
M. 7: RRQ. Crisis. 3635
M. 8: Crecimiento. Desarrollo. 3636



SPRAY ÁUREO

Spray de uso externo. Compuesto por esencias florales. Su aplicación está indicada para eliminar energías negativas del campo electromagnético. 100 ml. **3643**

¿Qué es la aromaterapia?

La aromaterapia es la utilización de aceites esenciales con fines terapéuticos. Se trata de una terapia natural en la que sólo se utilizan los aceites esenciales de las plantas seleccionadas y que se basa en la actividad terapéutica de las moléculas bioquímicas de los aceites.

Los aceites esenciales

Los aceites que te presentamos gozan de la máxima pureza y calidad, ya que son 100 % naturales (no se mezclan con agentes emulsivos líquidos ni con aceites minerales), 100 % puros (no son alterados con otros aceites esenciales, aceites vegetales o alcoholes) y 100 % integrales (no son modificados, ni decolorados). Además, el proceso de destilación mediante vapor de agua es de la mejor calidad.

Albahaca exótica	10 ml.	Propiedades: Antiespasmódico musculotrópico.	6678	7,00 €
Árbol del té	10 ml.	Propiedades: Antiséptico, estimulante inmunitario, antiinflamatorio.	6668	7,75 €
Bergamota	10 ml.	Propiedades: Relajante. Antiséptico atmosférico.	7582	7,95 €
Ciprés de Provenza	5 ml.	Propiedades: Estimulante linfático, flebotónico.	6785	9,65 €
Citronela de Java	10 ml.	Propiedades: Antiinflamatorio, repelente de insectos.	6666	4,70 €
Clavo de especias	10 ml.	Propiedades: Gran antiinfeccioso, immunoestimulante, cauterizante.	8831	5,95 €
Eucalipto Azul	10 ml.	Propiedades: Antiinflamatorio, antimosquitos.	7841	4,50 €
Eucalipto	10 ml.	Propiedades: Expectorante, broncodilatador.	7891	4,35 €
Eucalipto radiata	10 ml.	Propiedades: Expectorante, mucolítico, antiviral, estimulante.	6671	5,00 €
Gaulteria olorosa	10 ml.	Propiedades: Antiinflamatorio, analgésico articular.	7579	4,85 €
Geranio de Egipto	10 ml.	Propiedades: Hemostático, cicatrizante, antiséptico.	7057	9,35 €
Laurel	5 ml	Propiedades: Antiséptico, antifúngico.	7054	8,65 €
Lavanda real	10 ml.	Propiedades: Antiséptico, antifúngico.	6667	8,30 €
Lavandín súper	10 ml.	Propiedades: Calmante, relajante, antiinflamatorio.	6665	4,80 €
Limón	10 ml.	Propiedades: Antiséptico atmosférico, protector hepático.	6676	5,70 €
Mandarina	10 ml.	Propiedades: Calmante.	6784	9,00 €
Menta piperita	10 ml.	Propiedades: Tónico digestivo y hepático, anestesiante.	6670	7,90 €
Naranja dulce	10 ml.	Propiedades: Antiséptico, desodorizante.	6674	5,35 €
Naranjo amargo	10 ml.	Propiedades: Calmante, relajante, sedante.	6669	6,30 €
Niaulí	10 ml.	Propiedades: Antiviral, expectorante, inmunoestimulante.	6677	6,95 €
Palmarosa	10 ml	Propiedades: Potente antiséptico, antiparasitario, antifúngico.	7892	5,30 €
Patchuli	5 ml.	Propiedades: Descongestionante.	8439	7,35 €
Pino silvestre	10 ml.	Propiedades: Expectorante, broncodilatador, balsámico.	6673	8,10 €
Ravintsara	10 ml.	Propiedades: Antiviral, expectorante, inmunoestimulante.	8441	9,70 €
Romero cineol	10 ml.	Propiedades: Expectorante, broncodilatador, antiviral.	6672	6,50 €
Tomillo marroquí	10 ml.	Propiedades: Antiséptico, antiinfeccioso, antiinflamatorio.	7051	10,25 €
Verbena exótica	10 ml.	Propiedades: Descongestionante.	6675	4,70 €
Ylang-ylang	5 ml.	Propiedades: Calmante, relajante, tónico cutáneo.	6786	10,85 €



12,90 €

PREPARADOS PARA DIFUSOR 30 ml.

Antimosquitos: Para mantener a los insectos a distancia. Bouquet agradable. **6661**

Calma en la tormenta: Estimula la calma, la relajación, y la armonía. **6654**

Ciprés de Provenza: Delicada mezcla de lavanda y de romero. **6660**

Despertar inmunitario: Activa y estimula las defensas naturales del organismo. **6656**

Meditación y olores sagrados: Fragancia preciada y sagrada que invita a la concentración y la meditación. **6662**

Respirar a pleno pulmón: Limpia y purifica el aire; despeja las vías respiratorias. **6658**

Viaje al bosque: Fragancia de madera. Excelente saneamiento del ambiente. **6659**

Viaje al país de los cítricos: Fragancia de limón, fuente de energía y bienestar. **6657**



12,00 €



99,00 €

ACEITES VEGETALES

Aceite vegetal de aguacate: Rico en vitamina E, conviene a las pieles secas e irritadas a las que devuelve suavidad y elasticidad. También como mascarilla para fortalecer el cabello y evitar su caída. **10292 6,85 €**

Aceite vegetal de argán: Para pieles maduras o frágiles. Protege a la piel del envejecimiento y es útil en problemas dermatológicos. **10293 10,50 €**

Aceite vegetal de árnica: Muy utilizado por los profesionales del masaje, para articulaciones rígidas y problemas musculares. **9454 18,00 €**

Aceite vegetal de hipérico: Mezclado junto con los aceites de zanahoria y de aguacate (a partes iguales) ayuda a la piel a regenerarse en caso de quemaduras solares. Cosméticamente ayuda al cuidado de las pieles frágiles, enrojecidas o irritadas. Proporciona a la piel suavidad y elasticidad. **9586 9,80 €**

Aceite vegetal de jojoba: Convien a las pieles mixtas o grasas, equilibra el PH natural de la piel. Se utiliza en caso de cabello graso y como desmaquillante. **10755 12,60 €**

Aceite vegetal de macadamia: Aceite especialmente indicado para pieles necesitadas de hidratación y elasticidad. **11178 8,25 €**

Aceite vegetal de rosa mosqueta: El más rico en AGE: Omega 3 y vitamina E, verdaderos antioxidantes. Protege y nutre la membrana celular. Ralentiza el proceso de envejecimiento cutáneo en profundidad. Indicado para carencias, problemas nerviosos o vasculares. Arrugas. **6655 12,00 €**

Aceite vegetal de zanahoria: Ayuda a proteger de las agresiones del sol gracias a su alta composición en carotenos. Refuerza las defensas naturales. Nutre y protege a las pieles átonas. **10416 7,15 €**



El incienso hindú se caracteriza por tener un olor penetrante, gracias a la utilización de maderas olorosas, resinas, cortezas y aceites esenciales. Producen humo y son muy utilizados para perfumar y para meditar.



1,20 €

GREEN CHAMPA

Con la base del original nag champa pero con un olor más fresco y dulce, como de flor recién cortada. 10 g. 9546



2,00 €

INCIENSO SPIRITUAL GUIDE

Aroma floral.

Grande 2527 2,40 €
Pequeño 2528 1,20 €

2,20 €

1,90 €

GOLOKA MAHOTSAV

La fragancia secreta de goloka. 20 g. 8950

**INCIENSO AUROSHIKA**

Incienco hindú 100% artesanal, elaborado manualmente a base de polvo de madera, raíces, resinas y esencias de flores. Su suave aroma es ideal para perfumar interiores y crear un ambiente agradable. Cada paquete contiene 15 varillas de 30 a 40 minutos de combustión cada una.

Alegria del Sol	11	Incienco	34
Almendra	12	Jazmín	35
Almizcle	13	Lavanda	36
Ámbar	14	Loto	37
Azahar	15	Luz	38
Bouquet Oriental	16	Madreselva	39
Brisa del Océano	17	Mirra	40
Café	27	Opium	41
Canela	25	Orquídea	42
Caña de Limón	26	Pachuli	43
Cedro	28	Pino	44
Eucalipto	29	Romero	45
Flor de Primavera	30	Sándalo	47
Frangipani	31	Triunfo de Shiva	48
Gardenia	32	Vainilla	49
Gotas de Lluvia	33	Violeta Africana	46
Antitabaco	112	Antimosquitos	5263



2,00 €

INCIENSO SRI SAI FLORA
A base de aceites y resinas, es uno de los perfumes florales más populares. 10-14 varillas. Cada varilla arde durante 90 min. 6194



2,50 €

INCIENSO AYURVÉDICO

Aproximadamente 15 varillas.

Pitta (rojo) Es beneficioso para calmar las emociones, la agitación y la ira. 1152
Kapha (verde) Estimula la mente, la percepción y contrarresta la pereza. 1153
Vata (azul) Calma la mente, la ansiedad y el temor. 1151



2,95 €

GRÁNULOS DE INCENSO

Se coloca una pastilla de carbón vegetal en un recipiente resistente al calor. Encima de la pastilla prendida se esparcen unos pocos gránulos que al quemarse desprenden su aroma y cumplen con sus propiedades terapéuticas.

Benjuí 50 gr. 109 2,95 €
 Goma Damar 50 gr. 7650 2,95 €
 Incienso 50 gr. 108 2,95 €
 Mirra 50 gr. 107 3,95 €



0,75 €



1,90 €



1,90 €

2,10 €



1,90 €

2,10 €

PADMINI

Con una suave fragancia que calma la mente y el espíritu. 10 varillas. 4910

AASTHA SATYA

Incienco natural de Satya con nueva fragancia. 15 g. 8951

INCIENSO SÁNDALO GOLOKA

Toda la excelencia del sándalo presentado por goloka. 20 g. 8952

SÚPER HIT SATYA

Mágica combinación de perfumes y hechizante fragancia. 15 g. Varillas 8955 1,90 €
 Conos 9547 2,10 €

Incienso tibetano

Inciensos naturales que se suelen utilizar para rendir culto a las divinidades y para sanar tanto estados anímicos como enfermedades. De olor fuerte y especiado, los inciensos de Nepal y Tíbet son de los más apreciados.



5,95 €

INCIENSO NEPALÍ EN CUERDA
Promueve la claridad, la concentración y la renovación energética. 30 varillas + incensario. 10929



4,50 €



3,20 €

INCIENSO TIBETANO

Cada caja contiene 20 varillas y un quemador de madera. Cada varilla dura aproximadamente 65 minutos.

Tara Serenidad: Elaborado a mano a partir de 21 hierbas naturales. 4585

Spiritual Guide: Especialmente indicado para la concentración, la meditación y la práctica espiritual. 4584

Spiritual Home: Indicado para la armonía y la felicidad. Elaborado enteramente con ingredientes naturales procedentes de zonas no contaminadas del Himalaya. 4583



3,00 €

INCIENSO LAMA GANGCHEN MEDICINAL
Incienco tradicional tibetano, elaborado con ingredientes medicinales del Himalaya. 21 varillas aprox. 4577



1,80 €

INCIENSO ORIGINAL HEALING
Hecho a mano según una fórmula tradicional tibetana. Para el estrés y la tensión. 4575



Inciensos

1,80 €

INCIENSO SÁNDALO TIBETANO

Incienso de sanación. 25-30 varitas de 25 cm. Origen: Nepal. Cada varita dura aproximadamente 75 min. **8506**



1,80 €

INCIENSO POTALA

Incienco del Tíbet, mezcla de hierbas y especias, ideal para la meditación. 20 g. **8504**

GREEN TARA

Preparado artesanalmente a partir de hierbas medicinales. Genuinamente natural. 15 g. **8954**



3,80 €

Incienso japonés

En la cultura japonesa la creación de inciensos se convierte en un arte, lo que da lugar a inciensos de alta calidad, preparados con las mejores materias primas. Existe una gama de inciensos sin humo.



5,90 €

INCIENSO JAPONÉS SEIUNAMORE
Fragancia amaderada del sándalo blanco puro con notas florales del muguet, la rosa y el jazmín. Lleva además aceite refinado de ciprés. **8638**



2,60 €

INCIENSO KOH-DO

Incienso japonés sin humo de aroma suave y elegante, para crear un ambiente de armonía y concentración en cualquier lugar y ocasión. 20 varillas.

- Agáculo Índico:** Para meditación y concentración. **2823**
- Agua:** Balsámico y purificador. Armonía. **2826**
- Bambú:** Fuerza y energía para nuevos desafíos. **2837**
- Brisa Marina:** Para reuniones de trabajo. **2836**
- Canela:** Para crear una ambiente íntimo. **2829**
- Cerezo:** Eficaz para relajar los nervios. **2824**
- Cedro:** Serenidad tras la jornada de trabajo. **2834**
- Ciruelo Blanco:** Combate la tristeza. **2825**
- Haiku:** Meditación, introspección, para escribir... **2833**
- Samurái:** Trabajo intelectual, clarividencia. **2832**
- Musgo:** Genera quietud y tranquilidad. **2830**
- Musgo de Roble:** Aroma terrenal y otoñal. **2827**
- Rosa de Bulgaria:** Ambiente de cordialidad. **2828**
- Sándalo Blanco:** Espiritualidad y recogimiento. **2835**
- Zen:** Genera recogimiento, serenidad y conciencia. **2831**



4,80 €

INCIENSO KA-FUH

Ka Fuh «Fragancias en el Viento». Incienso japonés sin humo. 50 varillas de 35 minutos de duración.

Aqua **2868** Daphné **5915**
Bambú **2867** Hinoki **2869**
Ciruelo blanco **2866** Lavanda **2870**



I Congreso Nacional SESBI

Un encuentro de profesionales, investigadores y estudiosos de las Biosales y la Salud Integral.

Sábado 31 Oct'09**Lugar: Hotel NH VIAPOL.****Calle Balbino Marrón, 9****-Zona San Bernardo-****Sevilla**

Para más información
visite www.sesbi.org,
escriba a info@sesbi.org
o llame a los tlfs.

954 38 70 12 y 650 40 83 52



Las sales de Schüssler tienen lugar en España

Casi todos hemos oído hablar de la bioquímica, la química de la vida, pero muchos desconocemos que el término lo acuñó un científico apellidoado Schüssler hace ya más de 120 años. El doctor W. H. Schüssler (1821-1898) fue un médico de familia alemán, estudiioso e investigador, inquieto con todo lo referente a la salud integral y técnicas medicinales de aplicación efectiva y sencilla. Sus estudios y prácticas llevaron a la creación de una terapia natural y funcional en base a las 12 sales minerales mayores encontradas en los tejidos del organismo; doce sales involucradas en su estructura, regulación y vitalidad; lo cual que le reportó la idea de «base de vida».

Este método terapéutico bioquímico y funcional se basa en el hecho fisiológico de que la estructura y la vitalidad de los órganos del cuerpo dependen de ciertas cantidades proporcionales de constituyentes bá-

sicos inorgánicos (sales minerales) que son necesarios para su mantenimiento y correcto funcionamiento, ejerciendo sobre ellos una acción bioquímica.

Cualquier alteración de estas sales minerales en los tejidos vivos origina una enfermedad que puede reequilibrarse mediante la administración de las mismas en cantidades infinitesimales.

La función terapéutica de las Sales de Schüssler o Biosales como también se denominan, no consiste en proporcionar al organismo las sales minerales que necesita, sino en compensar un déficit de éstas en forma molecular a la células o los líquidos extracelulares corrigiendo las alteraciones de absorción, distribución y fijación de las mismas, volviendo a la normalidad funcional. Aún cuando hallamos tomado las cantidades suficientes de minerales con la alimentación, puede suceder que éstos no

estén disponibles en el momento y el lugar adecuado.

Las sales minerales son consideradas por la Organización Mundial de la Salud como alimentos, puesto que son integrantes del cuerpo humano. Pero los minerales no deben ser suministrados en forma ponderal sin razones que lo justifiquen. El cumplimiento de una dieta sana y equilibrada, especialmente rica en verduras y frutas frescas, así como cereales integrales, aportan las cantidades requeridas de estos nutrientes inorgánicos, aunque en determinadas situaciones y en ciertos momentos fisiológicos puede ser necesario un suplemento; es decir, que hay una amplia variedad de enfermedades que pueden tratarse con Biosales, así como éstas también pueden resultar un apoyo confiable a la hora de amortiguar cambios repentinos en los procesos corporales, como un embarazo o la menopausia. En todo caso, la persona o paciente debe buscar la ayuda de un profesional cualificado. Por eso se habla de una terapia de terreno, ha de ser personalizada; y, del mismo modo, de un tratamiento funcional, dado que su eje y razón de ser es la praxis. Además, se trata de una terapia totalmente natural y sumamente eficaz, que surte efectos medibles, y cuando pueden contarse bebés, niños y animales entre los pacientes tratados exitosamente, queda demostrado que no puede alegarse un efecto placebo; la terapia sí funciona.

Todo este interés y motivación por la sanación natural con Biosales nos llevó a fundar la Sociedad Española de Sales Bioquímicas de Schüssler, SESBI, una organización científica, libre y plural, dirigida al estudio y profundización de esta práctica en el marco de la salud integral, así como la formación de expertos, la unificación didáctica, y la divulgación de estos hechos, sus características y virtudes.

SESBI se presenta en el campo de la Salud y la Medicina Natural o Naturopatía con un proyecto y unos objetivos orientados a potenciar el conocimiento y uso de las Sales Bioquímicas entre los profesionales de la salud; para ello, presta apoyo al desarrollo de investigaciones y la praxis de clínica funcional, la unificación de criterios en nomenclatura, en la formación y didáctica; de manera que se ha elaborado un curso de experto en Biosales de Schüssler, a modo de una enseñanza superior post grado para graduados, licenciados y profesionales en ejercicio. Igualmente, la organización toma para sí la tarea de informar al público en general sobre los efectos beneficiosos que estas biosales pueden aportar a la salud como técnica terapéutica funcional y de terreno.

La admirable eficacia del tratamiento bioquímico creado por el Dr. Schüssler está comprobada por la práctica clínica diaria de decenas de miles de médicos y naturólogos de todo el mundo, y el número está aumentando considerablemente.

Desde SESBI creemos hacer un aporte a la salud de los españoles, contribuyendo con investigación, enseñanza cualificada y divulgación. Todos, profesionales, colectivos, laboratorios y empresas, debemos trabajar en conjunto para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, por eso SESBI promueve esta técnica terapéutica funcional, científica, segura, sencilla y eficaz; para llevarla así al lugar que se merece en el amplio compendio de la Naturopatía o Medicina Natural en nuestro país.

Rafael Labhat R.

Naturopatólogo

Presidente de La Sociedad Española
de Sales Bioquímicas de Schüssler

www.sesbi.org

www.sesbi.blogspot.com



Complementos



TALISMÁN TETRAGRAMÓN Y EXTERMINADOR
Es un talismán de protección total. Aleja las malas vibraciones, envidias y atrae luz a nuestra vida. En el reverso tenemos el tetragramatón y en el anverso el símbolo exterminador. 25 x 25 mm. **10735**



TALISMÁN TETRAGRAMÓN Y OBSIDIANA
Ayuda a alejar las malas influencias, en el reverso tenemos el tetragramatón y en anverso una obsidiana arco iris con los 12 símbolos del zodíaco. 25 x 25 mm. **10737**



TALISMÁN RIQUEZA CON OBSIDIANA
Este potente talismán atraerá la riqueza a nuestras vidas. Gracias a la obsidiana, potenciaremos dicha acción. 25 x 25 mm. **10736**



TALISMÁN SENSOR CÓSMICO CON TETRAGRAMATÓN
Representan el dominio del espíritu sobre los elementos. Protector de casas, negocios y personas. Ahuyenta energías negativas. Junto con el Sensor Cósmico, proporciona un campo protector, dándonos energía. 50 x 50 mm. **10734**



TALISMÁN EXTERMINADOR CON OBSIDIANA
El Exterminador tiene distintos símbolos (cruz de Caravaca, escorpión, tau...), nos protegerá de toda influencia o energía negativa, junto con el poder de la obsidiana potenciaremos dicha acción protectora. 35 x 35 mm. **10735**

TALISMÁN TETRAGRAMÓN BAÑADO EN ORO
El potente símbolo tetragramatón labrado delicadamente. 35 x 35 mm. **10733**



PIN ARCÁNGELES

Modelos aleatorios.
Gabriel **10730**
Miguel **10727**
Rafael **10732**



COLGANTES ARCÁNGELES

Modelos aleatorios. Pequeños arcángeles chapados en goldfie, cristal swarovski.

Gabriel **10729**
Miguel **10728**
Rafael **10731**



ESPEJOS OCTOGONALES

Cho ku rey 20 x 20 cm	10747	21,50 €
Flor de la vida 20 x 20 cm	10743	21,50 €
Flor de la vida 12 x 12 cm	10741	15,20 €
Hon sha ze sho nen 20 x 20 cm	10748	21,50 €
Om 12 x 12 cm	10739	15,20 €
Sei he ki 20 x 20 cm	10746	21,50 €
Sensor cósmico 20 x 20 cm	10742	21,50 €
Sensor cósmico 12 x 12 cm	10740	15,20 €
Tetragramatón 20 x 20 cm	10744	21,50 €
Yin yang 20 x 20 cm	10745	21,50 €



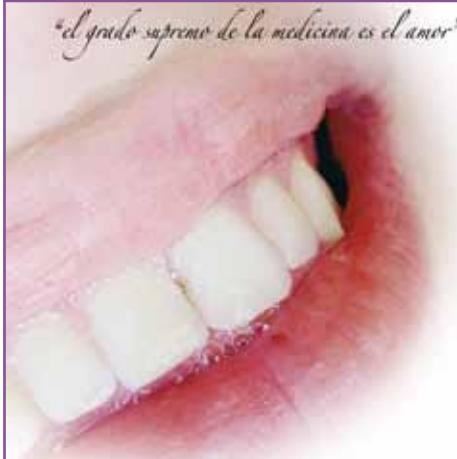
Dr. Miguel Ángel Recatero

CLÍNICA DENTAL

91 577 54 68 / 29

estomatologiaholistica@hotmail.com

www.estomatologiaholistica.es



DIAGNÓSTICO KINESIOLÓGICO DE ALTERACIONES POSTURALES (A.T.M.)

SUSTITUCIÓN DE EMPASTES DE MERCURIO
DESINTOXICACIÓN DE METALES PESADOS
(DRENAJE HOMEOPAGYRICO)

ORTODONCIA EMOCIONAL LIBRE DE METALES

ODONTOLOGÍA NATURAL - MATERIALES BIOCOMPATIBLES

TERAPIA: HOMEOPÁTICA, FLORAL Y DIETÉTICA

TRATAMIENTO PERIODONTAL CON LÁSER DE AGUA
Y SUS CONEXIONES EMOCIONALES

C/ Goya, 38, 1º dcha. • 28001 Madrid

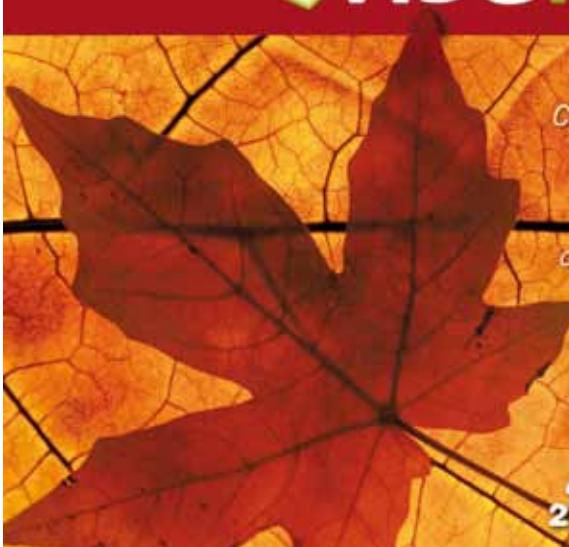


Cada TRIMESTRE hablamos de
salud, humor, sensibilidad,
bioconstrucción, meditación,
alimentación natural...,
de un modo íntimo y profundo.

SUSCRÍBETE
ANÚNCIATE

4 NÚMEROS
25 EUROS

www.vida-natural.es
T.944.670.923
comercial@vida-natural.es





9,50 €

14,50 €

TURMALINA

Se utiliza como amuleto ya que crea un campo protector alrededor de la persona, anula el estrés, el miedo, combate el mal de ojo, ayuda a superar momentos confusos...

Facetada pulida **8475** 9,50 €
Chorlo grande **10665** 14,50 €



7,50 €

FLUORITA

Aconsejable para las personas que sufren de estrés por sus propiedades relajantes y sedantes. Por este motivo y por sus colores es muy utilizada para meditar. Llevar una fluorita nos aportará bienestar emocional y equilibrio entre la mente y el cuerpo.

Biterminado **10339** 7,50 €
Octaedros **8787** 7,50 €

OFERTA
5,00 €

SET DE GEMAS PARA CHACRAS

Equilibrando y sanando los chakras mejoramos nuestra salud, nuestra vitalidad y nuestra calidad de vida.

Grande **7622** 17,00 €
Pequeño **8483** 5,00 €



DRUSA AMATISTA

La amatista es un tranquilizante natural y tiene poderes limpiadores y curativos. Facilita la toma de decisiones y aporta sentido común y tranquilidad. Presentada en forma de drusa. Base de madera.

500-700 gr. **4237** 13,95 €
700-1000 gr. **4240** 18,50 €
1000-1500 gr. **4241** 23,20 €



13,95 €

ESFERA DE CRISTAL

Poderoso potenciador del éxito en ámbitos relacionados con la educación, la literatura, la publicidad...

8 cm. **4302** 23,50 €
11 cm. **4304** 28,50 €



28,50 €

Obsidiana

Es una piedra muy energética, poderosa, capaz de condensar la energía negativa que pudiera estar en el campo áurico. Es capaz de irradiar una poderosa energía de protección. Condensa una gran carga del elemento fuego, por lo que se relaciona con la purificación del ego en favor del desarrollo espiritual. También está aconsejada como piedra protectora en casos de miedos, pesadillas, terrores nocturnos. Posee el poder de hacer emerger a la superficie bloqueos energéticos, miedos, fobias arraigadas en el pasado.



19,50 €

15,00 €

COLGANTE TRÉBOL OBSIDIANA
8824

19,50 €

PUNTA MASAJE OBSIDIANA
10804

DESBLOQUEADOR DE CHACRAS

Disipan el malhumor dando paso a la tranquilidad y la calma. **9656**

6,00 €

COLGANTE OBSIDIANA **7629**

31,50 €

BOLA OBSIDIANA

5 cm. **10803** 31,50 €
8 cm. **10802** 73,50 €

GEMAS DEL MUNDO

La terapia con gema utiliza los cristales y cuarzos para equilibrar nuestro sistema energético. Disponibles en Cuarzo Rosa, Cristal de Roca, Amatista, Rodonita, Fluorita, Hematíes, Howlita, Jade, Jasper rojo, Ojo de tigre, Ónix. **7307**



2,50 €



42,50 €

8782

VARITA DE PODER

Potente potenciador, condensador y conductor de energía. Limpiador del aura, activador del centro energético.

Amatista **8782**
Cristal de roca **9531**
Cuarzo rosa **9532**
Cuarzo con chacras en plata **9553**

COLGANTE VARITA DE PODER

Cuarzo rosa **8823**
Cuarzo blanco **11540**



12,50 €

4,50 €

PIEDRA DE LA GRATITUD

Una piedra que ha sido limpiada, purificada y cargada con vibraciones positivas y de gratitud hacia el mundo para que actúe a tu favor. Llévala siempre contigo y cada vez que la veas recuerda agradecer todo lo bueno del día, si haces esto cambiarás tu energía y tu frecuencia vibracional se eleva. **7656**



1,00 €

PIEDRAS RODADAS PEQUEÑAS **4236**

Ágata azul: Aporta equilibrio físico, emocional y mental.

Ágata gris: Da fuerza y coraje.

Ágata verde: Potencia la flexibilidad emocional y mental. Toma de decisiones.

Amatista: Bloquea las tensiones geopáticas y las energías ambientales negativas.

Aventurina: Refuerza cualidades de liderazgo y decisión. Estimula percepción creatividad.

Calcedonia: Alivia la duda respecto a uno mismo. Disipa pensamientos negativos.

Carneola: Para depresión y decaimiento. Infunde actividad. Aleja fuerzas negativas.

Citrino: Energetiza cada nivel de la vida. Disipa energía negativa. Limpia chakras.

Cristal de roca: Estimulador de las funciones cerebrales. Equilibrador emocional.

Cuarzo rosa: Purifica y abre el corazón a todos los niveles. Para atraer el amor.

Cuarzo verde: Ayuda en problemas sentimentales. Proporciona confianza.

Fluorita: Efecto estabilizante. Ayuda a la concentración. Anti-estrés.

Hematites: Expande la autoestima. Potencia la voluntad. Para la circulación.

Howlita: Absorbe tu propia ira y la dirige contra ti. Para el sueño y la meditación.

Jade: Atrae buena suerte y amistad. Promueve la autosuficiencia. Favorece la liberación emocional.

Jaspe rojo: Emite fuerza vital. Muy adecuada para meditación. Infunde fuerza, coraje, pasión.

Lapislázuli: Protector contra los ataques psíquicos externos. Atrae la fortuna y la fama.

Obsidiana nevada: Nos permite conectar con nuestro «yo» interno. Estabiliza energía en personas muy emotivas.

Ojo de tigre: Limpia el organismo. Ideal para personas introvertidas. Potencia la creatividad. Buena suerte.

Onix: Para sanar viejas penas y tormentos.

Turmalina: Limpia el aura, retira bloqueos, dispersa la energía negativa y apunta soluciones para problemas.

Turquenita: Fomenta la lealtad y la amistad.

Unakita: Fomenta la visualización. Aporta una energía calmada y facilita el renacimiento.



BOLAS CRISTAL FENG SHUI

Los cristales poseen una capacidad extraordinaria para activar la energía natural (Chi). Armonizan los espacios y proporcionan felicidad y prosperidad. Las bolas facetadas son cristales simétricos tallados en forma de esferas y tienen un alto contenido de plomo (30%), lo que permite que irradién esos colores tan hermosos. Tienen un agujero en la parte superior para poder colgarlas con un hilo, cordón o cadena. Cuando reciben la luz del sol proyectan múltiples arco iris brillantes, vigorizando las corrientes del Chi y creando un Feng Shui excelente.

TAMAÑOS	Ámbar	Violeta	Azul oscuro	Turquesa	Verde	Roja	Rosa	Transparente	Precio
20 mm.	5159	8812	5162	—	—	5167	5153	5,00 €	
30 mm.	5160	9125	5163	11446	11445	11444	8813	5154	8,00 €
40 mm.	5161	5164	5173	—	—	5168	5155	15,00 €	
50 mm.	8808	8807	8805	—	—	8806	5175	20,00 €	



ESPAÐA TAOÍSTA

Poderoso símbolo protector contra el Chi negativo. En caso de pérdidas materiales.

190 mm. 11621



ESPEJO PAKUA

El remedio de protección por excelencia contra influencias negativas y «flechas envenenadas». El espejo convexo refleja y dispersa la energía negativa. El espejo cóncavo absorbe esta energía.

Pequeño 4290 8,20 €
Mediano 4291 10,50 €
Grande 4294 13,95 €



BRÚJULAS FENG SHUI

Herramienta indispensable para las Escuelas clásicas que utilizan los puntos cardinales como base.

Pequeña 4285 4,75 €
Mediana 4287 6,75 €
Grande 4288 8,50 €



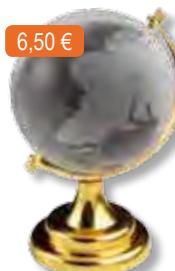
FLOR DE LOTO EN CRISTAL IRISADO

Simboliza pureza, belleza, majestuosidad, gracia, fertilidad, abundancia, riqueza y sabiduría. 9906



BOLA CRISTAL 80 MM

Transparente. 8763



BOLA DEL MUNDO CRISTAL

Si eres estudiante, el globo terráqueo atraerá la suerte en los estudios y los exámenes. Si eres escritor, atraerá fama y reconocimiento. En los negocios, los hará crecer y desarrollarse. Colócalo en el noreste de la habitación y gira el globo diariamente. 10066



PIRÁMIDE IRISADA

7 x 7 cm. 9918



BOTELLITA DE ORO LAMINADO

Símbolo de la abundancia. El oro es bueno para activar la zona del dinero. Colócalo en la zona o área de la abundancia. 10374



CAMPANAS DE VIENTO

Para atraer y activar el chi. Al colgarlas en la entrada principal de la casa, atraen la energía positiva. En el interior de las viviendas equilibrarán y armonizarán. Cuélgala encima de una puerta o en la esquina noreste o noroeste de la casa.

4 tubos	8115	9,50 €
Feng Shui Energía	2762	24,00 €
Feng Shui Fortuna	2764	24,00 €
Feng Shui Imaginación	2761	24,00 €
Feng Shui Paz	2763	24,00 €
Cristal 6 tubos	8108	45,00 €



LÁMPARA SELENITA

Muestra una transparencia especial, glacial, fina, estriada y muy delicada. Las largas líneas sobre-salientes en toda su longitud animan y canalizan una energía de alta frecuencia a través del cuerpo entero del cristal. Puede emplearse para aclarar estados mentales problemáticos.

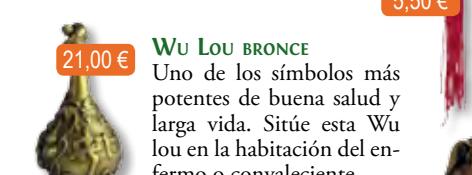
Grande	6820	30,00 €
Pequeña	6819	26,00 €
Esféra con peana	9101	12,00 €
Con base giratoria*	8114	21,00 €

*Con leds de colores que absorbe la piedra.



NU ÑO MÍSTICO CON CAMPANA

El nudo eterno o místico junto con una campanilla atraerá buena fortuna e influencias benéficas. Las campanas limpian el Chi negativo. 10060



WU LOU BRONCE

Uno de los símbolos más potentes de buena salud y larga vida. Sitúe esta Wu lou en la habitación del enfermo o convaleciente. 90 mm. 11620



Novedad



DIOSA KUAN YIN

Kuan Yin es la Diosa de la misericordia o el Buda de la compasión. Símbolo de la curación física y emocional. En una habitación contribuye a calmar el entorno y a neutralizar influencias negativas. 130 mm. 9912



LÁMPARA DE SAL DEL HIMALAYA

Al calentarse desprenden iones negativos que son importantes y beneficiosos para la salud ya que contrarrestan el exceso de iones positivos que se encuentran en el ambiente.

De 1,5 a 3,5 Kg.	3915	22,00 €
De 3,5 a 6,5 Kg.	3916	30,00 €
De 6,5 a 10 Kg.	3917	40,00 €
De 10 a 12 Kg.	7612	50,00 €
De 15 a 20 Kg.	9926	60,00 €
Pirámide	11539	38,50 €
Esféra	9099	40,00 €
Portavelas sal	3920	8,00 €



MONEDAS DE LA SUERTE

Un ingrediente básico en la práctica del Feng Shui. Es el símbolo de riqueza más potente, especialmente cuando se atan con un lazo rojo. Tienen forma redonda con un agujero cuadrado en el centro. El círculo representa el cielo mientras el cuadrado representa la Tierra.

Pequeñas **7866 2,00 €**

Grandes **4270 4,65 €**



RANA PEQUEÑA DORADA

El sapo de tres patas es el símbolo de la prosperidad más importante del feng shui. Lleva una moneda en la boca y está sentado sobre un lecho de monedas o lingotes. Te traerá prosperidad y dinero. Colocar mirando hacia la puerta pero no directamente frente a ella. 70 mm. **9915**



DRAGÓN CHINO

Genera chi positivo que trae buena suerte a nuestros hogares. Si colocas un dragón junto a una corriente de agua el efecto se potenciará aún más. 100 mm. **9913**



Novedad

DIAMANTES TALLADOS

Modelos aleatorios. **11335**

8,50 €



MÓVIL CRISTAL TALLADO

Modelos aleatorios. **11402**

12,50 €



Novedad

15,00 €



FUENTES FENG SHUI

El agua es riqueza. Ayuda a ionizar el aire con los vitales iones negativos que generan bienestar físico y emocional. En el Feng Shui se colocan en el área de la prosperidad.

Pequeñas (15 x 16 x 24 cm.)

Pared con rocas **9720 20,50 €**

Cuatro jarrones **9721 20,50 €**

Pared y piedra rodante **9722 20,50 €**

Rocas con tres caídas **9725 20,50 €**

Grandes (25 x 17 x 26 cm.)

Dos elefantes con luz **9723 45,00 €**

Caverna con bola **9724 45,00 €**

10,50 €



PAGODA DE CRISTAL

Diluye de manera efectiva las malas energías y fuerzas perniciosas. Poderoso símbolo de protección contra enfermedades. **10065**

¡TE LO REGALAMOS!

CAMPO ENERGÉTICO

Esta forma o campo energético que te ofrecemos desde nuestra revista es para tu propia utilización y para otras personas.

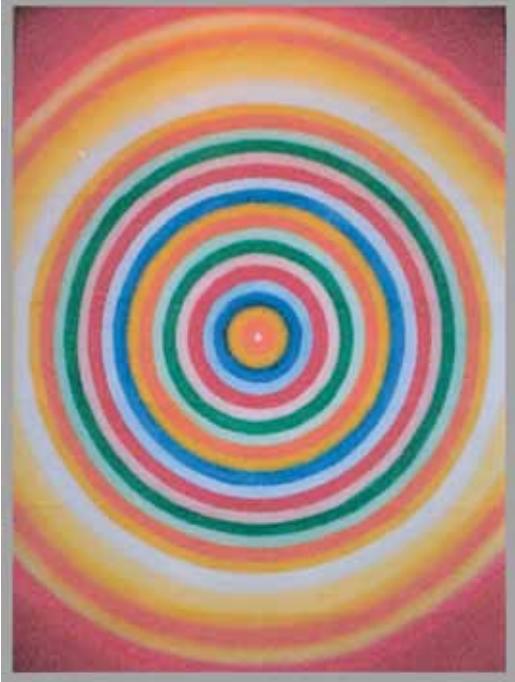
Es un cuadro al óleo pintado por Ana M. Moreno. Comprobado y probado mediante investigación radiestésica, su efecto sobre cada uno de nuestros chakras mayores es efectivo, regulando y equilibrando el sentido y movimiento energético; **levogiro** durante el día y **dextrogiro** durante la noche, a la vez que libera nuestro campo energético de cargas negativas.

Modo de utilización:

- 1 Recortar y sacar copia en color para que el campo energético aparezca por ambas caras y después plastificar (se puede ampliar).
- 2 Aplicar directamente sobre el chakra correspondiente y en contacto directo (de 2 a 5 minutos).
- 3 Aplicación de abajo hacia arriba.
- 4 Una vez realizado el recorrido sobre cada uno de los chakras, y esto es lo más importante, situar la forma o campo energético sobre la punta de los pies y después sobre el dorso de las manos (3 minutos aprox.). Este paso nos limpia y libera de cargas energéticas de alta vibración con las que estamos en contacto diario y que se adhieren a nosotros.

Forma energética cedida por **Ana M. Moreno**.

Investigación: **Antonio Nieto** (investigador telera-diestesista, 25 años de experiencia).



TEMARIO:

- ¿Qué es la radiestesia?
- Su Historia
- Diferentes tipos de radiestesia: física y psíquica
- Diagnóstico de enfermedades
- Uso de varillas y del péndulo
- Visualización y detección del aura
- Detección de chakras
- Geobiología: Localización y marcación sobre el terreno de las redes del campo magnético: Red Hartman, Red Curry, Red Solar (red Peyré o red Indra), otras redes...
- Localización y marcación de venas de agua y fallas
- Energía de formas
- Registros akáshicos



Ana Mejía

feng shui
armoniza tu entorno, equilibra tu interior

RADIESTESIA EN MADRID

El objetivo de este curso es despertar la capacidad latente en cada uno de nosotros para el uso y la aplicación de la sensibilidad personal, la percepción consciente de los campos energéticos o sistemas sutiles de energía de las personas, plantas, animales y minerales, la cual nos servirá para diagnosticar enfermedades, localizar geopatías, objetos y personas perdidas, detección de lugares que pueden afectar nuestra salud física y mental, y cómo podemos ayudar a los demás y protegernos a nosotros mismos.

IMPARTIRÁ: ANTONIO AZORÍ (Méjico) Creador de los Octágonos Energéticos.

Arquitecto, egresado de la UGD. Estudios de fenómenos paranormales desde 1978. Especialista en Registros Akáshicos, Radiestesia, Feng Shui, Geobiología, Hipnosis Regresiva, Maestro de Chamanismo.

Miembro fundador del grupo «Mente Maestra», especializado en el desarrollo de poderes psíquicos. Miembro fundador del «Grupo Investigador Planeta III», especializado en el estudio e investigación del fenómeno OVNI.

Miembro de la sociedad latinoamericana de Feng Shui y de la sociedad mexicana de Radiestesia.

Centro Gandhaya Samadhi
Fernando Oriol, 15
El Plantío Majadahonda
CP 28023 - Madrid

Tel. 618 545 669 • www.fengshuanamejia.com • estudiodefengshui@gmail.com





ZAFU OM / ZAFU LOTO

Zafu muy personal, bordado en hilo de seda sobre fondo negro, elaborado con tela velvetón (100% algodón) de tacto muy suave. Relleno con cáscara de espelta. 31 cm de diámetro por 14 cm de grueso-alto. Peso aprox. 2 kg.

Zafu Om 7771 Zafu Loto 7772



ZAFU MIRAGUANO

Relleno de miraguano.

Pequeño: 32 ø Grande 36 ø
Burdeos 5341 Burdeos 5338
Granate 5340 Granate 5337
Negro 5339 Negro 5336



ZAFU RONDINO OM

Relleno: Cáscara de trigo sarraceno. Tamaño 30 ø

Azul 3233
Berenjena 3232
Burdeos 3234
Lila 9979
Petróleo 9978
Negro/Azul 10767



ZAFU LUNA

Relleno de cáscara de espelta. 40x13x15 cm. 1,5 kg peso aprox.

Azul atardecer 8196 Burdeos 6207
Berenjena 9011 Negro 6206

PRANAYAMA-BOLSTER

Apoyando tu columna vertebral a lo largo de este cojín abre el pecho y relaja los hombros hacia abajo, permitiendo que la respiración fluya libremente. Con asa de transporte y funda lavable. Relleno: fibra de algodón. 70 x 19 cm ø.

Berenjena 10774
Verde 10773

35,90 €

ZAFU DESENFUNDABLE RONDINO

La funda exterior, con asa de transporte, se puede sacar fácilmente para su lavado. Posibilidad de fundas adicionales. Tamaño 32 ø. 10788



FUNDAS PARA ZAFUS

¿Te gusta cambiar de color? Pues llévate una práctica funda adicional para tu zafu «Rondino».

Azul 10782 Burdeos 10779
Naranja 10780 Negro 8334



14,90 €

BANQUITO DE MEDITACIÓN
Acolchado. Plegable. Muy cómodo. Colores: verde, azul y naranja. 8397



OFERTA
21,00 €

ZAFU CORAZÓN

Relleno de cáscara de espelta. Altura del cojín regulable. Medida aprox. 44 x 30 cm.

Azul 10768 Berenjena 10769
Burdeos 10770 Naranja 10771
Negro 10772

C/ Alcalá, 78 • 28009 Madrid • Tel. 91 781 77 60 www.elalmazennatural.com • info@elalmazennatural.com



ZAFU MUNDO YOGA

Relleno de cáscara de espelta que permite la transpiración, absorbe la humedad y se adapta perfectamente al cuerpo. Puedes determinar la altura del cojín para tu mayor comodidad. Tamaño 39 ø

Azul atardecer 3225 Berenjena 3227
Burdeos 3224 Naranja terracota 3226
Morado 10787 Negro 3222

Novedad

55,00 €



ESTERILLA YUTE ECOLÓGICA

El Yute es una fibra natural de plantas cultivadas en India, Bangladesh y China. Combina alta transpirabilidad y resistencia a la tracción. Equilibrio perfecto de comodidad y durabilidad. 183 x 60 cm. 10784



21,00 €

ESTERILLAS PARA YOGA ASANA

Esterillas de 4 mm (61 x 183 cm). Con grabado OM. Peso: 1,1 Kg. Lavable. 7769



8,90 €

BLOQUE YOGA MAD

Para sustituir las clásicas mantas en muchas asanas. 30,5 x 20,5 cm. 3252 8,90 €

LADRILLO YOGA
22 x 11 x 7 cm. 3251 8,90 €



FUTÓN YOGA Y MASAJE

Minifutón transportable con muchas utilidades. Sirve como colchoneta super cómoda para yoga, técnicas de masaje, relajación y meditación. 80 x 185 cm. Grosor aprox. 4 cm. 3237



19,95 €

YOGA BAG LOTO

Para llevar todo lo que necesitas en tu práctica del yoga. 70 cm de largo x 19 cm de diámetro.

Burdeos/Naranja 3246
Negro/Berenjena 3247
Negro/Azul 3248
Oliva/Lima 3253



FUNDA OM BAG

Ofrece suficiente espacio para cualquier esterilla. 70 cm de largo x 19 ø.

Azul 3250
Burdeos 3249
Turquesa 9977



CALENDARIO MAYA

Los mayas eran (o son) grandes astrónomos y sabios. Cuando llegaron los europeos a América, los mayas ya habían sido capaces de hacer calendarios de cientos de estrellas y planetas e incluso tenían el cero, cosa que los conquistadores tardaron miles de años en conocer.

Inicialmente, los europeos no se percataron de ello porque aparentemente los indígenas no tenían tecnología (lupas, catalejos, etc.) como para conocer los movimientos de las estrellas y no fue hasta el siglo pasado cuando se dieron cuenta de la existencia de tantos calendarios al descifrar algunos códices.

Tantos cálculos, tanta persistencia, tanta acumulación de datos deja maravillados a los que se adentran en esa consideración. Aún no se sabe bien para qué servían pero

ahí están, luego para algo habían sido creados. Por esto y más se conoce a los mayas como «Señores del Tiempo».

Uno de estos calendarios es el Tzolkín, calendario sagrado, oracular y profético. Se considera el calendario de Venus. Consta de 260 días, no de 365 que es lo que tarda la Tierra en orbitar alrededor del Sol. Se compone de la combinación de 20 arquetipos y 13 números. Los arquetipos, descritos de manera muy esquematizada son: **Ser, Alien-to, Intuición, Atención, Instinto, Oportunidad, Curación, Arte, Fluir, Lealtad, Ilusión, Sabiduría, Vigilancia, Receptividad, Mente, Intrepidez, Sincronía, Orden, Energía, Vida.**

Cada una de estas fuerzas que hemos llamado arquetipos, la hemos condensado en una sola palabra por respetar la extensión

de este artículo dentro de la revista, pero la información que aporta cada uno es muchísimo mayor puesto que actúa en distintos niveles.

Por ejemplo, el primero, que hemos definido como **Ser** tiene que ver también con «nacimiento» ya que es el primero de la secuencia de 20. También tiene que ver con «nutrir» y comprobamos que cada uno de nosotros nace al ser desde el no ser, y desde el primer momento, ya como embrión, es nutrido. Existir y recibir nutrición van siempre juntos. Nada ni nadie aparece a la existencia sin ser esperado, como por casualidad, sino que llega a la existencia con todo preparado para existir.

La madre, y también todas las madres en representación del arquetipo madre, incluso las que no llegan a concretarlo dando a luz un hijo, preparan incansablemente todos los meses el lugar del acogimiento. Como la madre tierra que ha preparado atmósfera, agua, alimento, temperatura, luz, ciclo noche y día para el descanso y actividad, etc. Todo lo que necesita el ser humano para existir, para ser.

Hemos destacado este sello o arquetipo porque tiene que ver con el año que estamos viviendo desde el 26 de julio de 2009, festividad de Santiago, fecha en que comienza el año maya.

Pero todavía se puede ampliar muchísimo más. Recordemos que estos mayas hicieron calendarios de *treocientas* estrellas y planetas.

Este sello en realidad se llama **dragón**. Habla de la energía femenina, tanto en los hombres como en las mujeres. También significa «enseñar», que es otra forma de nutrir; «iniciar», que es otra forma de nacer; «ser solidario», que es otra forma de atender maternalmente las necesidades de la gente.

Profecía de Santiago de 2009 a Santiago de 2010:

Amigo, sé maternal, sé solidario, sé amable, escucha, atiende, enseña, comparte, y todo te irá bien para lograr tu propósito.

Este año es semilla autoexistente. La semilla es el sello 4 que hemos relacionado con **Atención**. La atención es lo que hace falta para acertar, por ejemplo si vas conduciendo necesitas atención para llegar, pero también la necesitas para reconocer dónde cometes siempre un error y mejorar tu vida. Lo propio de la semilla es «florecer».

Por otro lado, Autoexistente es el nombre del número 4 en la secuencia de los números, que van desde el 1 al 13. Los 13 números indican algo práctico: el primero el **Propósito**, el segundo el **Desafío**, el tercero el **Servicio**, el cuarto la **Forma**, el quinto **Poder**, el sexto **Equilibrio**, el séptimo **Canalización**, el octavo **Integridad**, el noveno **Intención**, el décimo **Perfeccionamiento**, el décimo primero **Liberación**, el décimo segundo **Cooperación** y el décimo tercero **Transcendencia**.

Este año por un lado es Semilla, es decir algo dispuesto a florecer, y por otro lado, 4, que es lo que se llama **Autoexistente**. El tono 4 autoexistente indica cómo lograr el propósito, cómo dar forma, cómo hacer real lo que quieras, cómo materializarlo. Luego semilla autoexistente es logro y florecimiento. Pues esto sucede en la onda del dragón. El dragón es el 1. Es lo que hemos dicho antes acerca de la energía femenina y la generosidad.

Oráculo:

Se buen chico/a, todo irá bien. Todo va bien siempre, aunque a veces parezca que no. Pero si pones atención, ves que todo va bien. Atención = conciencia. Si vives con conciencia y eres generoso/a, amoroso/a, solidario/a, cuanto más, más. SERÁ UN AÑO MARAVILLOSO. La maravilla te espera y te busca.

José Cabal



Tecnología CHI

Muchas personas sensibles a la radiación electromagnética notan inmediatamente una diferencia tras utilizar la tecnología Chi. Sus efectos han sido demostrados con distintos métodos de la medicina alternativa (electro-encefalograma EEG, kinesiología, raiestesia, cámara kírlan (GDV), bioresonancia PROGNOS, etc.).



TARJETA CHI ALIVIO

Transmite impulsos armónicos de alta frecuencia sobre el organismo. Se encarga de que nuestro propio sistema natural de sanación funcione mejor y de que nuestro cuerpo se vuelva a equilibrar con mayor energía. **10856**



TARJETA CHI ENERGIE CARD

Tiene una capa de silicio informada que captura la energía vital (chi-bifotones) como un espejo parabólico y la refleja en forma de campana en un radio de unos 80 cm. Esta energía Chi armoniza campos vibratorios destructivos. Se puede utilizar para vitalizar alimentos o contrarrestar radiaciones. **5662**



POSAVASOS ENERGÉTICOS

Según la geometría sagrada, con la forma de la flor de la vida. Al colocar tus bebidas unos minutos sobre el posavasos recobrarán un mayor nivel energético. Reestructura la composición molecular de los alimentos. 4 uds. **6816**



CHI E-HARMONIZER

Tarjeta autoadhesiva para teléfonos móviles, routers WiFi, etc. Tratadas mediante un procedimiento de física cuántica. Mediante superposición (interferencia) la radiación electromagnética se neutraliza minimizando los efectos nocivos sobre el bio-sistema humano. Comprobada su eficacia por la Fundación de Bioelectromagnetismo y Ciencias de la Salud (FEBCCS), que colabora con la Universidad Autónoma de Alcalá. 28 mm x 34 mm. 2 unidades. **8339**

33,50 €

25,00 €

32,50 €

PELUCHES BIOENERGÉTICOS

El material, incluido el relleno, emite energías positivas que armonizan el organismo. El efecto energético es un ordenamiento de las energías naturales (biofotones); está completamente libre de efectos secundarios. Sólo con que el peluche esté cerca ya produce un efecto armonizador.

Oso de la guarda con alas 35 cm. **8958** 32,50 €

Gato Kity 40 cm. **11563** 25,00 €

Osito 30 cm. **5665** 33,50 €



49,00 €

ENCHUFE ARMONIZADOR DE RED SLEEPWELL

Para la armonización energética de dormitorios y habitaciones. Proporciona una solución sencilla y eficaz contra las perturbaciones del sueño, la ansiedad y la fatiga matutina, creando un campo armonioso y coherente que se transmite por toda la habitación por medio de las moléculas de agua en el aire. Disponible en dos modelos. Radio de acción: 25 m². **5664**



159,00 €

ENCHUFE BIG CHI

En la carcasa del enchufe va integrado un campo portador con un tratamiento de física cuántica, el cual modifica positivamente los efectos de los campos electromagnéticos de la red eléctrica y los aparatos conectados a ésta: la acción biológicamente destructiva de las ondas longitudinales queda completamente neutralizada. Las personas duermen mejor, se irritan menos y no se fatigan tanto al trabajar en el ordenador. Radio de acción: 200 m². **8826**

98,00 €



ISIS PROTECTOR

Armoniza tanto campos de radiaciones geopáticas como electromagnéticas. No absorbe otras energías y activa la energía electromagnética propia. Construye un anillo protector alrededor de él mismo. Llevarlo puesto puede influir positivamente en el equilibrio de las dos partes del cerebro. Al igual que la percepción interna y concentración de la persona pueden mejorar. También se puede colocar en su soporte sobre equipos eléctricos. **6815**

SOPORTE PARA COLGANTE ISIS

Peana de madera para sujetar el colgante Isis. **7113** 15,00 €

45,00 €

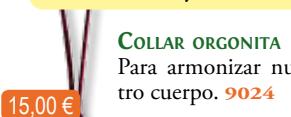


COLGANTE DE CRISTAL DE MURANO

Colgante de cristal de Murano, de alta calidad, tratado energéticamente, que ayuda a desviar energías negativas y a armonizar el cuerpo. Neutraliza las influencias de campos electromagnéticos. Armoniza los chakras y los meridianos. Modelos aleatorios. **7700**

Acumuladores de orgón

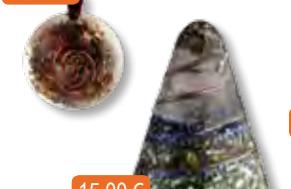
Son instrumentos fabricados de tal forma que la energía electromagnética presente en la atmósfera de nuestro planeta puede ser recogida, limpia y utilizada para propósitos científicos, terapéuticos o para lograr el bienestar en el hogar. Consisten en una estructura cuyo contenido son capas alternas de materiales metálicos y no metálicos.



15,00 €

COLLAR ORGONITA

Para armonizar nuestro cuerpo. **9024**



15,00 €



30,00 €

DESBLOQUEADOR ENERGÉTICO

Ideal para situar encima de cada chakra para producir un potente desbloqueo energético. **9027**



25,00 €

CONO ORGÓNICO

Sirve de protección para la casa ante las ondas electromagnéticas, microondas, etc. Armoniza el lugar donde lo pongamos de forma continuada.

Pequeño 60 x 60 mm aprox. **9025** 15,00 €

Grande 90 x 130 mm **10753** 30,00 €



CUENCO DE OBSIDIANA

Herramienta energética que te conecta con la vitalidad de la Tierra y la naturaleza, sumando su impulso a favor de tus sueños y proyectos. El cuenco es sólo la parte visible de la gran esfera de energía que crea. Su campo de acción puede alcanzar varios metros. **6185**



40,00 €

ADR-3

Armoniza la energía del hombre con el ambiente contaminado por radiaciones que provienen de zonas geopáticas, como aguas subterráneas, fallas telúricas, agujeros negros... **5599**



ADR- 26,40 €

COLGANTE Q-LINK

Incrementa la energía, reduce el estrés, dota de mejor concentración, aumenta el bienestar de quien lo lleva. El QLink está codificado con tecnología de resonancia simpática o SRT™, una rama pionera de la física cuántica. En términos biológicos, el QLink restablece nuestra armonía ayudando a regular la homeostasis corporal.

Blanco	5246	115,00 €
Negro	5247	115,00 €
Titanio	5248	225,00 €



GEOQI.TEL / COMPUTER

Un circuito integrado con impregnaciones minerales, en especial de obsidiana, diseñado para contrarrestar los efectos nocivos de las radiaciones.

GeoQi.tel **6186**
GeoQi.computer* **8625**
*2 uds.

ESPIRAL ADN

La espiral produce energía vital chi, energetiza los lugares, armoniza y equilibra los espacios, aumenta el nivel de energía en los lugares cerrados y oscuros, equilibra el punto central de la casa creando un ambiente saludable, elimina exceso de energía eléctrica y electrostática... **6532**



25,00 €

NEUTRALIZADOR ATLANTE

La barra atlante tiene la facultad de equilibrar todo lo referente a la vida. Refuerza la falta y disminuye el exceso del flujo de energía en la tierra, el mundo mineral, vegetal, animal y en los seres humanos. Su acción cubre más de 30 m². **8563**



45,00 €



17,50 €

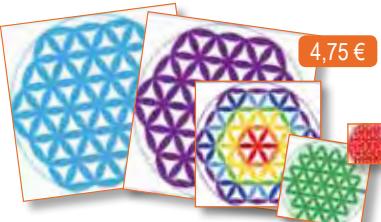
ADR PROTECT

Incrementa la inmunidad humana contra los agentes dañinos ambientales y reduce los efectos de los contaminantes sobre nuestro organismo. **5601**

FLOR DE LA VIDA

La onda de forma o geometría sagrada más importante. Contiene el código del ADN. Lívalo contigo o pégalos al móvil o a cualquier aparato eléctrico. Excelente protector.

Grande 10 x 10 cm	9930	6,50 €
Grande Plus 20 x 20 cm	9931	8,75 €
Mediana 5,5 x 5,5 cm	9928	3,75 €
Mediana Plus 7,5 x 7,5 cm	9929	4,75 €
Pequeña móvil 2,5 x 2,5 cm	9927	2,75 €



4,75 €

110,00 €



60,00 €

OCTÁGONOS ENERGÉTICOS

Cuando se rompe o interrumpe el flujo energético en algún meridiano corporal se produce el malestar. El octágono energético puede sintonizar la parte afectada, logrando el equilibrio en el campo de energía, y eliminando o reduciendo el dolor.

Macho grande	8306	190,00 €
Macho mediano	7747	110,00 €
Macho pequeño	8307	55,00 €
Hembra mediano	7748	110,00 €
Colgante macho	7765	60,00 €

CHAKRAS SÓLIDOS PLATÓNICOS

Método para equilibrar los puntos energéticos aunque aquí la relación no es por colores, sino por las formas geométricas y la ley de los cinco elementos.

Amatista **7621** Calcita amarilla **7620**
Cuarzo **7618** Cuarzo verde **7619**

Holosíntesis

Un nuevo sistema para recuperar el equilibrio y elevar el nivel de conciencia del Ser Humano. Está basado en la transmisión de la información sutil que contienen las flores, a través de la luz, el color y la forma.



18,00 €

Novedad



13,00 €

Alfombrilla de ordenador: Contiene tratamientos que previenen el estrés, la fatiga, las lesiones musculares, las radiaciones. **9051** 14,00 €

Dispositivo Abundancia: Limpia conceptos erróneos. Chakra 1. **9050** 13,00 €

Dispositivo Anti-fatiga: Ayuda a recuperar la energía perdida. **9048** 13,00 €

Dispositivo Anti-radiación: Compensa el efecto de las radiaciones. **9047** 13,00 €

Dispositivo Casa-bienestar: Limpia energéticamente el espacio en el que se sitúa.

Reduce las tensiones. **9049** 13,00 €

Dispositivo alegría de vivir: Aumentarás en alegría, amor, ánimo... **11092** 13,00 €

Dispositivo combustión: Creado específicamente para aprovechar al máximo el oxígeno, mejorando el rendimiento general del organismo. **11093** 18,00 €

Dispositivo matrimonio: Armoniza espacios mejorando las relaciones personales y potenciando la actividad. **11094** 13,00 €

Dispositivo anti-radiación móvil: Para protegerte de los campos nocivos de móviles, ordenadores, microondas, antenas... **11095** 9,00 €

Muñequera osteomuscular: Ayuda a desbloquear y a limpiar energéticamente acelerando la recuperación de lesiones. **11096** 19,00 €

Medallón anti-radiación: Para conservar el equilibrio energético de la persona, minimizando el efecto nocivo de campos electromagnéticos. **11097** 18,00 €

Medallón estudio: Ayuda a mantener limpia la mente, despierta la capacidad creativa, aumenta la capacidad de concentración. **11098** 18,00 €

Medallón osteomuscular: Alivia dolores articulares y musculares. **11099** 18,00 €

Medallón alegría de vivir: Alegría, amor, ánimo, energía vital. **11100** 18,00 €

Medallón energía vital: Refuerza todo el sistema energético. **11101** 18,00 €

Medallón amor: Es la energía que nos abre al cambio. **11102** 18,00 €

Medallón paz/serenidad: Para mantener a la persona en su centro. **11103** 18,00 €

Medallón antiestrés: Ayuda a dosificar y distribuir energía. **11104** 18,00 €

Medallón abundancia: Limpia bloqueos con la abundancia **11105** 18,00 €

Medallón sueño: Consigue un descanso reparador. **11106** 18,00 €

Medallón energía: Aumenta el nivel energético de nuestro sistema. **11107** 18,00 €

Radiestesia

PÉNDULO MINERAL

Minerales aleatorios. 10810

17,00 €



OFERTA
5,00 €

PÉNDULO TESTIGO

Sirve para buscar, irradiar, complementar o equilibrar la energía de la misma frecuencia vibratoria que el material utilizado como testigo. 5605

9,90 €

PÉNDULO MADERA NEUTRO

Esféricos, semiesféricos y cónicos. Transmiten la energía sin ninguna interferencia y deben desimpregnarse después de su uso. 5603

11,60 €

PÉNDULO 7 COLORES CUARZO

Péndulo mineral en 7 colores. Tamaño: 3 cm. Cadena de 15 cm.

11543



Novedad

19,30 €

PÉNDULO ISIS

De gran sensibilidad radiestésica. Se recomienda para trabajos terapéuticos con el sistema óseo, equilibrio de los chakras y restablecimiento de la energía. No se impregna. 5604

8,25 €

PÉNDULO 3 PIRÁMIDES CUARZO

Formado por tres pirámides de cuarzo. Tamaño: 3 cm. Cadena de 15 cm. Modelos aleatorios. 11544

Novedad



19,95 €

PÉNDULO ESPIRAL

Para aspirar la energía que sobrecarga las zonas afectadas, gran limpiador de puntos dañados (puntos de acupuntura).

4367



PÉNDULOS MINERALES

Cuarzo rosa	7623	9,90 €
Amatista	7624	9,90 €
Bola amatista	9537	9,00 €
Cuarzo blanco	7626	9,90 €

PÉNDULO CHACRAS

Amatista	8433	
Cuarzo	8435	
Cuarzo rosa	8434	



PÉNDULO HEBREO

Se utiliza tanto para diagnóstico como para tratamiento. Elaborado con madera de haya y perforado en el centro por donde pasa la cuerda de algodón que permite invertir la posición del péndulo. Para diagnóstico se coloca la base lisa en la parte superior y para el tratamiento se invierte a la parte ranurada. 10018

VARILLAS DE RADIESTESIA

Para localizar radiaciones nocivas y geopatías. También se utilizan para detectar bloqueos energéticos en personas. 996



9,00 €

BIOTENSORES

Se sostienen en paralelo al suelo y al pasar sobre un lugar de radiación la punta entrará en un movimiento giratorio que cesará al alejarse de la radiación.

Universal (Metal). Con movimiento «automático». 7784 59,00 €

Doble (madera y metal). Con 2 posibles terminaciones para una amplia gama de trabajos. 7783 37,00 €

Testigo. Doble, con posibilidad de utilizar un testigo. 7785 45,00 €



espacio Zen



Venta por Correo
Pedimos catálogo gratuito

Zafus, inciensos, gongs, kenzan, zafutones, campanas zen, tibetanas banquetas de meditación, mokugyo, teteras japonesas, incensarios, bisutería, estatuas, cuadernos, ropa de meditación...

Apdo. 41 43500 Tortosa tel 977 510 722 fax 977 446 345 info@espacioren.net www.espacioren.net

www.elalmazennatural.com



estética y bienestar ESPACIO COCOON

- tratamientos faciales
- tratamientos corporales
- peeling corporal
- masajes
- relax
- reflexoterapia
- depilación



abierto al mediodía

Renuévate mientras recibes un tratamiento holístico de belleza, un buen masaje, etc. Dispondrás del tiempo necesario para tu tratamiento, con dedicación exclusiva y sin prisas.

cita previa
647 81 22 02

www.espaciococoon.com



Estudio de Feng Shui “Las Venas del Dragón”

Taller de Introducción al Feng Shui
en Escuela Superior Serrato

Formación Profesional en Feng Shui

Estudios de viviendas, locales y empresas

Impartimos talleres por toda España

www.retamas.com 985 09 24 42



Reiki

Sistema Usui Shiki Ryoho

Paloma Carbonell
Maestra de The Reiki Alliance

Cursos Reiki I, Reiki II y maestría

Sesiones y tratamientos

Reiki, Reflexoterapia podal y Auriculoterapia

Guadalajara y Madrid Consultar otras posibilidades

paloma_carbonell@yahoo.es
palomacarbonell@gmail.com

686 885 835

www.paloma-reikialliance.com

Facial

Tónicos



AGUA DE ROSA DE BULGARIA

Natural 100%, tonifica e hidrata, calma y equilibra la piel. Ideal para la limpieza diaria. 330 ml. **10094**

AGUA DE MANZANILLA **11611** 18,00 €

AGUA DE LAVANDA **11610** 18,00 €



TÓNICO FACIAL DR. HAUSCHKA

Vitaliza y regenera. Equilibra el proceso de hidratación del tejido y estimula la auto regeneración. No es necesario utilizar crema después. 100 ml. **9954**



CREMA CONTORNO DE OJOS DR. HAUSCHKA

Los aceites, las ceras y los extractos de plantas medicinales aportan a la piel elasticidad y firmeza. La antyllis, la caléndula y el hipérico refuerzan la piel y reducen las ojeras. 10 ml. **9951**

Limpiadoras

LECHE LIMPIADORA DE ROSA SILVESTRE

Su fórmula sedosa elimina suavemente partículas y residuos de maquillaje en la piel. Ideal para uso diario. 125 ml. **2448**



DESMAQUILLANTE 2 EN 1 ROSA DE BULGARIA

Triple acción: limpia la piel, la tonifica y desmaquilla el contorno de los ojos. Se aclara con agua. 150 ml. **11612**

Mascarillas



MASCARILLA FACIAL EXFOLIANTE

Exfoliante e hidratante, regeneradora, alisa las arrugas, ayuda a renovar la piel. 75 ml. **10092**



MASCARILLA REJUVENECEDORA DR. HAUSCHKA

Estimula la propia actividad de la piel seca, limpia la piel con impurezas y poros abiertos, suaviza e hidrata. 30 ml. **9944**



MASCARILLA FACIAL ARCILLA

Limpia, calma y suaviza la piel. Regenerador celular. Aporta minerales. Hidratante. 50 ml. **5299**

Contorno de ojos

FLUIDO CONTORNO DE OJOS DR. HAUSCHKA

Hidrata y reafirma. Su textura fresca y fluida calma la piel sobreagredada y cansada del contorno de los ojos. Calma tensiones en la piel. 12,5 ml. **9966**



Hidratantes

Novedad



CREMA BABA DE CARACOL CON ALOE VERA

Crema para rostro, manos y cuerpo de extracto de baba de caracol que actúa como base que aclara la piel y regenera el colágeno natural y la elastina subcutánea eliminando las arrugas. Ideal para estrías y manchas oscuras. 50 ml. **11551**



CREMA DE DÍA ALOE

Proporciona una hidratación estimulante, el cuidado y la protección que la piel sensible necesita. Refuerza la función protectora de la propia piel. 50 ml. **2455**



CREMA DE DÍA ROSA DE BULGARIA

Muy rica y natural con aceite esencial de rosa de Bulgaria, hidratante para todo tipo de piel. Regeneradora. 50 ml. **10090**



CREMA CON EXTRACTO DE UVA

Crema 24 h. Nutre y ayuda a restaurar la barrera natural de la piel. Deja la piel normal o mixta suave y flexible. 300 ml. **10859**

Anti-edad

ACEITE DE ARGÁN

Este aceite se extrae del árbol de Argán. Rico en vitamina A, B y sobre todo E. Es un antiarrugas excepcional. Previene notablemente el envejecimiento de la piel a la cual suaviza y aporta elasticidad. 35 ml. **6284**



CREMA REGENERADORA DR. HAUSCHKA

Esta crema nos proporcionará un tratamiento reafirmante y reparador para pieles exigentes y maduras, además de estimular la auto-regeneración de la piel. Con valiosos aceites vegetales: semillas de frambuesa, aguacate y manteca de karité. 40 ml. **9969**



ACEITE PURO DE ROSA MOSQUETA

El más rico en AGE: Omega 3 y vitamina E, verdaderos antioxidantes. Protege y nutre la membrana celular. Ralentiza el proceso de envejecimiento. Pieles apagadas, desvitalizadas, fatigadas. Arrugas. 50 ml. **6655**



CREMA CAVIAR ANTI-EDAD

Su secreto cosmético viene dado por su contenido en aminoácidos esenciales y oligoelementos, que le dan un gran poder regenerador. 300 ml. **10860**



CREMA BLANQUEADORA LADY

Está especialmente creada para reducir la pigmentación de la piel, aclarar el tono y prevenir la pigmentación secundaria. 50 ml. **11613**

Desodorantes



DESODORANTES MINERAL DE ALUMBRE

El alumbre, un sulfato mineral natural, actúa increíblemente bien como desodorante y cicatrizante. Impide que las bacterias producidas por la transpiración se descompongan y produzcan mal olor. Indicado en pieles sensibles y/o personas alérgicas. También para después del afeitado. Varios años de duración. No contiene alcohol, aluminio ni perfume. 11258
Stick desodorante 120 g. 11258 7,00 €
Cristal mineral 150 g. 6300 9,10 €



LECHE HIDRATANTE NEEM

El neem es una de las plantas más efectivas en el mundo debido a sus propiedades antiinflamatorias, antipiréticas, antihistámicas, antibacteriales, antiulcerales, analgésicas, antihongos, etc. 500 ml. 2658

LECHE CORPORAL DR. HAUSCHKA

Limón: Vitaliza y reafirma la piel. Su textura refrescante y poco grasa aporta vitalidad y tensa en caso de tejido conjuntivo flácido. 145 ml. 11572 24,60 €
Cydonia: Activa la hidratación corporal, reafirma los tejidos y previene la piel seca. Transmite vitalidad, frescor y elasticidad. 145 ml. 11573 24,50 €
Rosa: Nutre y protege especialmente las pieles sensibles y secas. También indicado para las pieles sensibles de niños y bebés. 145 ml. 11571 28,80 €



Para la ducha



GEL HIDRATANTE DE ROSA MOSQUETA

Para la higiene de toda la familia. Compuesto de rosa mosqueta, gran regenerador e hidratante de la piel, y caléndula, el llamado aceite de las maravillas por sus propiedades calmantes y suavizantes. 750 ml. 5315

Novedad

GELES DE DUCHA
DR. HAUSCHKA

Limón: Proporciona vitalidad y frescura. Disfruta de su aroma fresco de cítricos. 150 ml. 11570 11,20 €

Pétalos de rosa: Su contenido en aceite de jojoba consigue un gran efecto hidratante en pieles secas y con tendencia a irritaciones. Su aroma a rosas transmite armonía. 150 ml. 11569 12,80 €

Hammamelis: Contiene valiosos extractos de hammamelis y frutos de endrina que miman tu piel día a día. Aroma fresco que vitaliza la piel. 150 ml. 11568 11,20 €

Hidratantes

8,35 €



CREMA EJOVE 100% ALOE

Crema constituida por una combinación de aloe vera, aceites naturales y vitamina E. Protege e hidrata en profundidad. Devuelve el vigor y la tersura al rostro y al cuerpo. 300 ml. 5821



5,00 €

Novedad



24,50 €

Novedad



3,60 €

JABÓN DE MANTECA DE KARITÉ

Totalmente naturales, elaborados con aceite de palma, coco y oliva, de cultivo biológico controlado, manteca de karité, miel y aceites esenciales. Calidad exquisita, suave y desengrasante. 100 g. 11575



3,60 €

JABÓN DE FLORES EXFOLIANTE

Realizan un suave peeling sobre la piel gracias a trocitos de hueso de albaricoque y aceites. 100 g. 11574

JABÓN TRATAMIENTO PROPÓLEO

Un poderoso bactericida, antibiótico natural, antiséptico, desinfectante. Eficaz para todo tipo de dermatitis, psoriasis, eczemas y acné. 6306

3,50 €

Línea anti-celulitis



61,50 €

FANGOCREMA GUAM DE NOCHE

Esta crema aplicada por la noche con la piel limpia antes de acostarnos, reducirá la piel de naranja provocada por la hinchazón, remodelando la silueta. 500 g. 10826



24,95 €

CREMA REDUCTORA

CANELA Y POMELO

Crema que ayuda a modelar la silueta, compuesta por aceites esenciales de pomelo, naranja, canela y enebro y extractos de Castaña de India... 200 ml. 5333

31,95 €



31,95 €

QUEMAGRASAS REDUCTOR CONCENTRADO

Reducer concentrado especialmente pensado para reducir volumen en zonas extensas del cuerpo en ambos sexos. Posee unos espectaculares y extraordinarios efectos que pueden ser comprobados en 8 o 10 días. 500 ml.

Efecto frío 7914

Efecto calor 7796



23,20 €

FANGO EN CREMA VIENTRE Y CINTURA

El fango en crema contiene algas marinas guam, naranja amarga y cafeína. Ha sido específicamente estudiado para combatir y atenuar visiblemente las adiposidades y piel de naranja localizadas en vientre y cintura, dándole a la piel una extraordinaria firmeza y elasticidad. 150 g. 10824





Diapasones para SANAR

Este siglo, el mundo occidental ha redescubierto y probado científicamente lo que las antiguas culturas ya conocían y que en oriente se conoce desde hace siglos: El universo está hecho de sonido.

Cada átomo, partícula, y molécula está en constante vibración, y por tanto tiene un pulso. El pulso crea ondas que nuestros sentidos perciben como formas (físicas o etéreas). Todo lo que tiene pulso, onda y forma, es decir, todo lo que hay en el Universo, tiene un sonido.

El principio básico de la sanación con sonido es el concepto de resonancia simpática (la resonancia que está en la frecuencia vibratoria de un objeto). Todo el Universo está en un estado de vibración. Esto incluye a los seres humanos. Cada órgano, célula, hueso, tejido y líquido del cuerpo, y también todos los campos electromagnéticos (aura), que rodean a la persona, tienen una frecuencia vibratoria sana. Si no estamos resonando con alguna parte de nosotros mismos o de lo que nos rodea, nos volvemos disonantes y por lo tanto insanos. Nuestra frecuencia naturalmente sana se convierte en una frecuencia que vibra sin armonía y crea enfermedad.

A través del uso de la voz, de las herramientas sonoras como los diapasones y de los instrumentos musicales, podemos proyectar la frecuencia resonante correcta hacia y sobre cualquier parte insana de nosotros mismos, reintegrándole así su frecuencia normal y

consiguiendo como resultado una sanación. Esto ocurre a través de la resonancia simpática cuando un objeto vibrante influye en otro objeto vibrante, o incluso en uno estático, causando cambios en su índice vibratorio. Un ejemplo extremo de esto es cuando una cantante que hace añicos un cristal.

Por lo tanto, si nosotros deseamos efectuar un cambio dentro de nosotros o de nuestro entorno, tanto en el plano físico como en el etérico, debemos identificar primero el o los correspondientes sonidos, y dirigir el sonido a las partes en cuestión.

El sonido tiene la capacidad de alterar la forma material y provocar cambios en los niveles físico, etérico, emocional y espiritual.

Nuestro interés se centra en aprender a utilizar el sonido y descubrir los sonidos necesarios para establecer (o re-establecer) una vibración sana en todas las partes del organismo humano tanto a nivel individual como planetario. Es muy importante en todo momento recordar que el poder de la intención es vital en cualquier proceso curativo.

A través de la aplicación del sonido y la intención podemos influir positivamente en la evolución humana hacia el logro de una conciencia más elevada y una forma física más sana.

Los diapasones emiten sonidos puros, que son representados como ondas puras sinusoidales, es decir, sin armónicos. Pueden ser utilizados de muchas maneras, y no es necesario tener experiencia previa.

Suponiendo que nosotros y los diapasones tengamos una naturaleza vibratoria, es rápido y eficaz devolver la armonía a cada meridiano y su órgano correspondiente a través de la resonancia simpática.

También podemos utilizar los diapasones muy eficazmente en los campos electromagnéticos que rodean el cuerpo, conocidos

también como los cuerpos sutiles o aura. Como en el caso de los órganos físicos, el juego de diapasones se ha creado específicamente para los siete chacras principales. Se pueden utilizar dos diapasones simultáneamente o consecutivamente para aplicar los intervalos musicales específicos a la zona en cuestión. Cada intervalo musical (un intervalo es el nombre que se da a la distancia entre dos notas musicales cualquiera, por ejemplo, la 3^a, la 5^a, la 6^a, y así sucesivamente) afecta a los cuerpos emocional, mental y físico de una manera diferente. Ciertos intervalos tienen un efecto calmante y tranquilizador y otros un efecto estimulante o activador. Sin embargo otros crean tensión, liberación u otras reacciones. No hay intervalos «buenos» o «malos», todos tienen un efecto que se puede usar en la Terapia del Sonido dependiendo del resultado deseado.

Los diapasones crean un puente entre el sonido y la estructura. Son materiales o físicos por naturaleza, pero, sin embargo, vibran lo suficientemente fuerte como para transmitir esa vibración. También vibran, como lo hace el cuerpo humano, según las proporciones armónicas específicas que refleja la geometría de su estructura.

Los diapasones, al coincidir exactamente con la mayoría de las relaciones naturales vitales, son capaces de «sintonizar» la vibración del cuerpo y volverla a poner en su vibración «óptima» y sana. Son herramientas maravillosas y útiles para la Terapia del Sonido, y nuestra sugerencia es que se utilicen con otros instrumentos tales como los cuencos cantores y, mejor aún, con la voz y los cantos armónicos.

Nestor Kornblum

Nestor Kornblum y su esposa Michèle Averard son fundadores y directores de la Asociación Internacional de Terapia del Sonido.



GERMINADORES

Los granos de cereales y legumbres son alimentos muy concentrados. Su bajo porcentaje en agua, su riqueza en almidón y proteínas, hace que no se puedan ingerir crudos. Con la germinación se liberan las energías latentes del grano. El almidón se transforma en azúcares más simples y las proteínas se descomponen en aminoácidos. Se puede decir que la germinación es una predigestión. Unos días al sol y el germinado alcanza su máxima vitalidad.

Plástico 7431 Barro 7432

SEMISSAS GERMINADOR

Alfalfa 7398 Berro 7400 Brócoli 7403
 Girasol 7406 Guisante 7401 Judía 7404
 Lenteja 7399 Rabanito 7402 Soja 7405



NUKI DEPILADOR FACIAL

El instrumento perfecto para la depilación facial. Extrae el pelo de raíz. Ideal para eliminar el vello que afea el rostro. Depilación de larga duración. 9036



CAMISETA PARA YOGA

Fabricadas en algodón 100%. Ofrecen la máxima comodidad para la práctica del yoga o cualquier otra disciplina. Lavar en agua fría. Tallas: P, M, L y XL.

Botones blanca	6758
Botones marfil	6761
Botones naranja	6760
Botones negra	6759
Botones verde	6762
Cuello mao blanca	6753
Cuello mao marfil	6756
Cuello mao naranja	6755
Cuello mao negra	6754
Cuello mao verde	6757



KANGUR PORTA-BEBÉS

Favorece la relajación y la cercanía de los padres con su hijo creando un agradable y cálido contacto. El balanceo de tu cuerpo, tu respiración... sentirte cerca le hace sentirse seguro y tranquilo. La lactancia materna resulta más fácil y natural. 6530

Alquimia

MODIFICADOR DE ENERGÍA AMBIENTAL

Modo de empleo: Pulverizar la estancia de izquierda a derecha y centro. 120 ml.

Vita: Para cargar los espacios de vitalidad, fomentando en las personas una renovación de la voluntad, la alegría y el bienestar. En lugares donde hay personas enfermas o debilitadas. 11589 28,00 €

Lucrum: Para acrecentar el trabajo y atraer la prosperidad. También ayuda a mejorar el rendimiento intelectual y generar una energía que invite a estar y permanecer en un lugar de forma distendida. En lugares de trabajo, oficinas, locales, etc. 11591 28,00 €

Lumen: Para proteger los lugares de la negatividad. Su acción es básicamente protectora. 11590 28,00 €

Uxor: Para sitios muy «cargados» de negatividad, estrés, nerviosismo o ira. 11592 28,00 €





16,00 €

CEPILLO DENTAL IÓNICO TITANIUM

Expuesta a una fuente de luz, la vara de titanio fotosensible dentro del cepillo convierte la luz en una corriente de electrones, iones cargados negativamente que se mezclan con la saliva para atraer los iones positivos de los ácidos de la placa dental. El ácido es neutralizado y la placa se desintegra. Elimina halitosis, manchas, gingivitis, etc. Reduce la placa dental. Evita la caries. No necesita dentífrico. **8674**

RECAMBIO PARA CEPILLO DENTAL IÓNICO3 unidades. **8675** 10,50 €

6,40 €

KAJAL

Producto ayurvédico completamente natural, utilizado por las mujeres orientales para maquillarse. Resalta la belleza y profundidad de la mirada. Alivia los ojos secos, rojos e irritados. 30 ml. **9035**

BOMBILLA IONIZADORA

Produce iones negativos durante la iluminación, a la vez que produce micro-ozono, el cual tiene las siguientes funciones: esteriliza, desintoxica y elimina el mal olor. Superficie efectiva: 15 m². **217**

9,50 €



48,75 €

**PURIFICADOR IÓNICO DE AIRE**

Neutraliza el olor, elimina el humo y el polvo y mantiene el aire limpio y fresco. Es completamente silencioso y fácil de limpiar, no hay que sustituir ningún filtro, ya que gracias a su placa de acero inoxidable electro-estáticamente cargada capture partículas del aire como polvo, polen, bacterias, ácaros, humo e incluso virus. **220**

24,40 €

**IONIZADOR DE AIRE CON LUZ**

Posee un filtro de metal que absorbe los contaminantes microscópicos del aire, combatiendo los iones positivos que se encuentran. No se tiene que cambiar el filtro. Es silencioso y ocupa muy poco espacio. 60 x 40 x 160 mm. **216**



4,00 €

LIMPIADOR DE LENGUA

Muy utilizado en las culturas orientales. Se utiliza para eliminar la placa que haya quedado en la lengua después de comer. **Cepillo con xilitol 10289**
Cepillo con flúor 10377

9,95 €

**ARCILLA VERDE**

La arcilla se usa desde la antigüedad por su capacidad de absorción de toxinas y de regeneración cutánea. Para una piel limpia de células muertas y oxigenada. **8700**

3,95 €

**CEPILLO DENTAL FLÚOR / XYLITOL**

Este nuevo cepillo dental realiza dos procesos simultáneos: elimina la placa a la vez que proporciona masaje a las encías y realiza una profunda limpieza interdental con menos cantidad de pasta dentífrica. Está provisto de dos tipos de filamentos diseñados en diferentes estructuras y tamaños de modo que unos eliminan la placa bacteriana y otros penetran suave y profundamente en los espacios interdentales realizando una limpieza similar al hilo o cepillo interdental.

Cepillo con xilitol 10289
Cepillo con flúor 10377



9,95 €



19,50 €

Novedad**Lota nasal cerámica**

Para la higiene nasal, para combatir molestias respiratorias como la rinitis alérgica, la sinusitis, los catarros... Es muy recomendable su uso contra el insomnio y los ronquidos. Favorece la concentración.

Verde **2884**Lila **8655**Naranja **2892**

25,50 €

**BOMBILLA 20W BIOLIGHT**

Esta bombilla ofrece una luz agradable, clara y relajante. Sube la concentración del oxígeno en la sangre. Favorece la concentración. Baja el estrés, la depresión. Hace más fuerte el sistema inmunológico y mejora la desintoxicación y depuración del cuerpo. Mejora la síntesis de vitamina D, la cual es importante para una estructura ósea saludable. **8941**

30,00 €

**GAFAS CORRECTORAS**

Ayudan a mejorar la agudeza visual, alivian el dolor de cabeza. **259**

6,00 €

2



6,00 €

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

2

**PULSERAS SABONA**

Pulseras de Cobre: Importante oligoelemento para nuestra salud, con propiedades analgésicas y antiinflamatorias para nuestro cuerpo y cumple la función de aliviar las molestias o dolores a nivel muscular, óseo y articular.

Pulseras Magnéticas (cobre o acero y oro): Provistas de imanes en sus extremos o en su totalidad, tienen como objetivo principal estimular el flujo de nuestra circulación sanguínea y mejorar los valores de transporte de oxígeno de las células facilitando la recuperación y el mantenimiento de la salud. Regula el insomnio.

Cooper Magnetic: Cobre con magnetos. **6994 25,00 €**

Grey Carbon: Acero inoxidable con acabado en fibra de carbono color gris con 14.400 gauss. **6989 64,95 €**

Lady executive: Acero inoxidable y oro. **6990 64,95 €**

Olympia: Cobre sin magnetos. **6995 14,95 €**

Professional: Acero inoxidable y oro. **8206 39,95 €**

Brushed: Plata. **11547 37,00 €**

Professional Steel Twist: Plata. **11546 38,00 €**

**PIRÁMIDES BIOENERGÉTICAS**

Pirámides generadoras de energía positiva que ayudan a equilibrar y armonizar. La combinación de los colores, la utilización de cuarzos y minerales va dirigida a atraer la prosperidad, la tranquilidad, la armonía tanto física como emocional. También podemos limpiar minerales poniéndolos en su interior.

Pequeña 9 x 9 cm. **10873 28,50 €**

Mediana 13 x 13 cm. **10874 32,50 €**

Grande 16 x 16 cm. **10875 37,50 €**

**RODILLERA Y FAJA MAGNÉTICA**

Rodillera: Cuenta con 6 imanes de 700 gauss de potencia.

Talla L **188 29,00 €**

Faja: Con cierre ajustable de velcro, tiene 32 imanes de 900 gauss de potencia.

Talla M (90-100) **5708 39,50 €**

Talla L (100-110) **23 39,50 €**

Talla XL (110-120) **5709 39,50 €**

**PLANTILLAS MAGNÉTICAS**

Incorporan los principios de la reflexología para equilibrar los centros vitales de energía. Tiene 8 imanes de 800 gauss.

Talla 36-40 **225**

Talla 41-46 **226**

**DIODO**

Permite tratar con seguridad las infecciones de la piel. Su longitud de onda, de banda ancha, produce una reacción anti-infecciosa de gran eficacia para curar los tejidos infectados consiguiendo aliviar el dolor, relajar el músculo, reducir la inflamación y eliminar las arrugas. Cura los herpes simples y calenturas en 24 horas, las úlceras y aftosas en 48 horas y las espinillas, acné o infecciones en las encías en 72 horas. **7715**



Antes 89,00 €

OFERTA
59,00 €

SILLA ERGONÓMICA

Plegable. 3 posiciones. Fabricada en madera de haya. Sencilla regulación en altura a 3 posiciones, de 48 a 56 cm. 65 x 48 x 53 cm alto. Peso: 2,5 Kg. Colores: naranja, verde y azul. **8398**

JARDÍN ZEN

Para conseguir relajación y concentración. Todos los elementos para recrear el clásico jardín zen.

Pequeño 22 x 15 cm. **5355 26,50 €**

Mediano 41 x 17 cm. **5356 33,00 €**

Grande 41 x 26 cm. **5357 35,50 €**

**COJÍN SEMILLAS Y CUARZOS**

Cojín elaborado artesanalmente con semillas de mijo, lavanda y pequeños cuarzos que favorece la relajación muscular, desbloquea los meridianos y alivia molestias y tensiones. Colores aleatorios.

Cervical **7651 35,00 €**

Grande **7653 30,00 €**

Pequeño **7652 25,00 €**

Alargado **8902 24,00 €**

Pequeña ojos **6890 11,80 €**

Semillas **10749 15,00 €**

**PARCHES DETOXIFICACIÓN**

Estimulan el sistema inmune del cuerpo. El parche se coloca en los pies antes de acostarnos y se deja actuar. Por la mañana se retira y se comprueba que está manchado. Cuanto más manchado, más toxinas. 14 parches. **7578**

**TARJETA ÁNGEL DE LA GUARDA**

Pide la tarjeta de tu ángel de la guarda según tu fecha de nacimiento. 10 x 15 cm.

**ALMOHADA DE CARBONO**

Esta almohada captura el reflejo del rayo infrarrojo emitido por el cuerpo durante el sueño. Protege de las ondas electromagnéticas emitidas por el poder eléctrico. Termostato regulación en todas las estaciones. Antibacterias y tratamiento antipolvo y ácaros. Lavable. Tendrás un sueño confortable y reparador. **7716**

ALMOHADAS CHARCOLIVE

Rellenas de carbón de hueso de aceituna que generan iones negativos. Facilitan posturas correctas y activan más de 40 puntos de acupuntura en la cabeza.

Hypnos Sueños profundos **8295 74,99 €**

Natura Iones negativos **8297 72,00 €**

Nix Alivia la ansiedad **8294 74,99 €**

Pneumon Mejora respiración **8293 74,99 €**



GREEN MAGMA TABLETAS
Mejora la digestión, la regularidad y la claridad mental. Rico en nutrientes esenciales, proporciona vitalidad, energía y antioxidantes para ayudar a nuestro sistema inmunológico y cardiovascular. Retrasa los efectos del envejecimiento. En 2 semanas notarás diferencia en energía, pelo, piel, uñas...

Tabletas 375 mg. 8932 31,20 €

En polvo 150 mg. 10097 31,00 €



15,00 €

GOJI BERRIES

Pequeñas cerezas desecadas procedentes del Tíbet que constituyen un suplemento ideal para quienes desean mantenerse jóvenes. Refuerza el sistema inmunológico y en general mejora la salud. El fruto más eficaz contra el envejecimiento. 250 g. 9882



54,00 €

26,20 €



Novedad

NUTRIMK7

Complemento alimenticio que ayuda a fijar el calcio en los huesos y lo mantiene alejado de las arterias. Tiene como principal ingrediente la vitamina K2 natural, extraída del alimento japonés *natto* (soja fermentada) y vitamina D. Ambas vitaminas funcionan en sinergia para conservar los huesos fuertes. 60 perlas. 11555

17,05 €

SPIRULINA PLATENSIS

Uno de los mejores donantes de proteína, con todos los aminoácidos esenciales. Estimula el metabolismo, la producción de células y fortalece el tejido conjuntivo. Aumenta la vitalidad, favorece la formación de sangre. Es un hecho científico comprobado su efecto fortalecedor sobre el sistema inmunológico.

100 cápsulas 8340 8,90 €

180 cápsulas 7373 17,05 €



BIO ESTRATO SEMILLAS DE POMELO

Potente germicida de origen natural, sin efectos secundarios y de amplio espectro. Infinidad de aplicaciones: enfermedades gastrointestinales, gripes y resfriados, infecciones articulares y nasales, alergias, herpes, candidiasis, micosis, etc.

50 ml. 10904 16,00 €

100 ml. 10473 29,00 €

16,00 €



10,50 €

ZUMO BIO NONI

El noni produce muchos efectos beneficiosos: estimula el sistema inmunológico; incrementa la energía corporal; inhibe el crecimiento de células cancerígenas; regula el sueño, la función intestinal y la presión arterial... 1 litro. 2633

40,00 €



75,00 €

REFENSAL

Produce una acción manifiesta sobre las enfermedades infecciosas, provocadas por bacterias, virus u hongos. En cualquier déficit inmunológico, como en infecciones de repetición o en alteraciones inmunes como las enfermedades alérgicas de cualquier tipo, obtiene grandes resultados, ya que no es un reactivador de las defensas, sino un inmunorregulador. 125 ml. 11557

Novedad



16,00 €

10,50 €



ZUMO BIO ALOE

Zumo de Aloe Vera de cultivo biológico orgánico, sin conservantes, es un producto de calidad natural. Variaciones en su apariencia, olor y sabor se deben a la carencia de conservantes. Las fibras en el zumo contribuyen a una digestión regular, natural y sana.

1 litro 7250 17,90 €

500 ml. 9508 10,50 €

40,00 €



15,00 €

PROBIOTIC PEARLS

Cada una de estas perlas contiene mil millones de lactobacillus y mil millones de bifidobacterium. Una simple pastilla diaria reponerá y reforzará nuestra flora intestinal contribuyendo a una buena salud intestinal e inmunológica. 30 perlas. 9880

19,50 €



4,90 €

NUTRISGS

Complemento alimenticio que ayuda a fortalecer las defensas de nuestro organismo. Provoca una actividad antioxidante constante que neutraliza muchos radicales libres. Mejora la función hepática. Depurador muy efectivo. Especialmente indicado para fumadores. 30 cápsulas. 9879

26,00 €



SAL DEL HIMALAYA

La sal del Himalaya es rica en minerales y oligoelementos, los contiene en forma coloidal que es la única forma que permite que nuestro organismo los asimile. 900 gr. 2661



48,00 €



Novedad

ALGA VERDIAZUL

Alimento ideal para toda la familia y una excelente fuente de nutrientes en las dietas de deportistas, niños, ancianos y personas que siguen regímenes de adelgazamiento. Ofrece un alto contenido en sustancias vitales y aminoácidos (8 esenciales y 12 no esenciales). Contiene yodo, betacaroteno, vitaminas B1, B12, niacina, ácido fólico y ácidos grasos omega 3. 11553

37,30 €

Insecticidas



AIN 30 ML

Insecticida líquido ecológico a base de extracto del fruto del árbol del Neem. Indicado para pulgones, mosca blanca, ácaros, minador de los cítricos, ceratitis capitata, psylla, trips...

30 ml **2706** 5,20 €
100 ml **2707** 20,90 €
1 litro **7736** 148,00 €



OLEATBIO PIRETRO

Insecticida biológico. Combate eficazmente pulgones, mosca blanca, araña roja... Además tiene efecto sobre los hongos más comunes. Spray 700 ml. **2703**



OLEATBIO

Insecticida de contacto. Apto para todo tipo de cultivos: frutales, cítricos, hortalizas, cultivos bajo plástico, al aire libre, etc. Eficacia 100% contra: mosca blanca, araña roja, trips, cochinillas y pulgones. 1 litro. **2698**

8,90 €



7,15 €

PIRETRO

Potente insecticida vegetal de amplio espectro, procedente de flores secas de crisanthemum. La tecnología utilizada, extracción con CO₂, permite que Piretro sea un producto natural libre de trazas tóxicas e indeseables. 30 ml. **2705**



4,85 €

JABÓN DE BILIS LÍQUIDO
Un quitamanchas tradicional y eficaz. Elimina manchas de grasa, fruta, hierba, bolígrafo, sangre, etc. Indicado exclusivamente para ropa blanca y ropa que no destiñe. 300 ml. **11395**



5,90 €

PRÓPOLIS

Propiedades bacteriostáticas, bactericidas y fungicidas. Ideal para la protección de las plantas en agricultura ecológica y convencional. 60 ml. **11091**

BAMBULE CONTRA ÁCAROS

Protege colchones, mantas, alfombras y otros textiles de los ácaros. 200 ml. **11300**



9,95 €

Fertilizantes



3,50 €

TRESALGAS SÓLIDO

Alga de crecimiento y floración. Aporta nutrientes esenciales para las plantas. Mejora notablemente su desarrollo y vigorosidad. Incrementa su resistencia a las situaciones adversas. 50 g. **11597**



8,50 €

URTIFER

Fertilizante ecológico a base de harina de ortiga. Preventivo contra hongos foliares. Corrige la clorosis férrica. 450 gr. **2701**



4,95 €

FERTILIZANTE BACHUMUS

Fertilizante orgánico corrector del suelo 100 % biológico y ecológico. Mejora la fertilidad del suelo, con pH aproximado de 5. **2699**



COFENAT-UPTA defiende los intereses de los profesionales de las Terapias Naturales y No Convencionales

Más que nunca nuestra unión será nuestra fuerza.
Únete a COFENAT-UPTA

Por ti, por tu profesión.



cofenat
UPTA
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TERAPIAS NATURALES Y NO CONVENCIONALES

Núñez Morgado, 4. Planta 3^º - 311 • Madrid 28036 • Tel.: 902 36 76 74 - 91 314 24 58

Fax: 91 315 33 33 • administracion-cofenat@upta.es • www.cofenat.es



SABONA®

LONDON



Mejore su calidad de vida
regalándose a Usted y sus seres
queridos, la famosa y prestigiosa
pulsera SABONA, y haga de ella
el mejor aliado para su salud y
estado de ánimo.

Aragón, 621, bajos • 08026 Barcelona
Tel. 93 265 55 53 • www.sabona.com.es